

令和7年度 東福岡高等学校 柔道部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	5日 23日 3日	試合 練習 休養日	0日 28日 3日	試合 練習 休養日	0日 24日 6日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月				8月				9月			
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	火		練習 (16:15～、柔道場)	1	金		練習 (9:00～、柔道場)	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練)	
2	水		練習 (15:20～、柔道場)	2	土		練習 (9:00～、柔道場)	2	火	体育祭練習(全日)	練習 (13:30～、柔道場)
3	木		練習 (15:20～、柔道場)	3	日		練習 (9:00～、柔道場)	3	水	体育祭練習(全日)	練習 (13:30～、柔道場)
4	金		練習 (15:20～、柔道場)	4	月			4	木	体育祭練習・準備	練習 (16:15～、柔道場)
5	土		練習 (9:00～、柔道場)	5	火		練習 (9:00～、柔道場)	5	金	第43回記念体育祭(1・2年)	練習 (16:15～、柔道場)
6	日		九州ジュニア選手権大会 (福岡武道館)	6	水		練習 (9:00～、柔道場)	6	土	第43回記念体育祭	
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了		7	木		練習 (9:00～、柔道場)	7	日	(体育祭予備日)	練習 (9:00～、柔道場)
8	火	三者面談開始(5限～)	練習 (13:30～、柔道場)	8	金	夏期講座終了	練習 (9:00～、柔道場)	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発	
9	水		練習 (13:30～、柔道場)	9	土		練習 (9:00～、柔道場)	9	火	海外研修(ILA)B団出発	練習 (16:15～、柔道場)
10	木		練習 (13:30～、柔道場)	10	日		練習 (9:00～、柔道場)	10	水		練習 (15:20～、柔道場)
11	金		練習 (13:30～、柔道場)	11	月	山の日		11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～)	練習 (15:20～、柔道場)
12	土	保護者対象説明会	練習 (9:00～、柔道場)	12	火		練習 (9:00～、柔道場)	12	金		練習 (15:20～、柔道場)
13	日		練習 (9:00～、柔道場)	13	水		練習 (9:00～、柔道場)	13	土		練習 (9:00～、柔道場)
14	月			14	木		練習 (9:00～、柔道場)	14	日	海外研修(ILA)A団帰着	練習 (9:00～、柔道場)
15	火	成績会議	練習 (13:30～、柔道場)	15	金		校内合宿	15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着	
16	水		練習 (13:30～、柔道場)	16	土		校内合宿	16	火	ILA代休	練習 (16:15～、柔道場)
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限)	練習 (13:30～、柔道場)	17	日		校内合宿	17	水	ILA代休	練習 (15:20～、柔道場)
18	金	終業式	練習 (13:30～、柔道場)	18	月		校内合宿	18	木	ILA代休	練習 (15:20～、柔道場)
19	土		練習 (9:00～、柔道場)	19	火		練習 (9:00～、柔道場)	19	金	3年進学コース三者面談終了	練習 (15:20～、柔道場)
20	日		練習 (9:00～、柔道場)	20	水		練習 (9:00～、柔道場)	20	土	第2回オーブンスクール	練習 (9:00～、柔道場)
21	月	海の日	練習 (9:00～、柔道場)	21	木		練習 (9:00～、柔道場)	21	日		練習 (9:00～、柔道場)
22	火	夏期講座開始	金鷲旗高校柔道大会 (福岡市総合体育館)	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会	練習 (13:30～、柔道場)	22	月	考査前講座終了	
23	水		金鷲旗高校柔道大会 (福岡市総合体育館)	23	土		練習 (9:00～、柔道場)	23	火	秋分の日	練習 (9:00～、柔道場)
24	木		金鷲旗高校柔道大会 (福岡市総合体育館)	24	日		練習 (9:00～、柔道場)	24	水		練習 (15:20～、柔道場)
25	金		練習試合 (東福岡高校)	25	月	第2回実力テスト		25	木		練習 (15:20～、柔道場)
26	土		練習 (9:00～、柔道場)	26	火	実力テスト(2日目)	練習 (16:15～、柔道場)	26	金		練習 (15:20～、柔道場)
27	日		練習 (9:00～、柔道場)	27	水	体育祭練習(午後)	練習 (15:20～、柔道場)	27	土		練習 (9:00～、柔道場)
28	月			28	木		練習 (15:20～、柔道場)	28	日		練習 (9:00～、柔道場)
29	火		練習 (9:00～、柔道場)	29	金		練習 (15:20～、柔道場)	29	月		
30	水		練習 (9:00～、柔道場)	30	土		練習 (9:00～、柔道場)	30	火	単元テスト(4限～6限)	練習 (16:15～、柔道場)
31	木		練習 (9:00～、柔道場)	31	日		練習 (9:00～、柔道場)				
備 考				備 考				備 考			

令和7年度 東福岡高等学校 剣道部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	5日 21日 5日	試合 練習 休養日	2日 20日 9日	試合 練習 休養日	0日 22日 8日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	15:30～16:30	1	金	9:00～12:00	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練) 15:30～16:30
2	水	15:30～16:30	2	土	9:00～12:00	2	火	体育祭練習(全日) 15:30～16:30
3	木	15:30～16:30	3	日	休み	3	水	体育祭練習(全日) 15:30～16:30
4	金	15:30～16:30	4	月	9:00～12:00	4	木	体育祭練習・準備 15:30～16:30
5	土	全九州大会	5	火	9:00～12:00	5	金	第43回記念体育祭(1・2年) 休み
6	日	全九州大会	6	水	9:00～12:00	6	土	第43回記念体育祭 休み
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了 休み	7	木	9:00～12:00	7	日	(体育祭予備日) 9:00～12:00
8	火	三者面談開始(5限～) 14:30～17:30	8	金	9:00～12:00	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発 休み
9	水	14:30～17:30	9	土	休み	9	火	海外研修(ILA)B団出発 15:30～16:30
10	木	14:30～17:31	10	日	9:00～12:00	10	水	15:30～16:30
11	金	14:30～17:30	11	月	山の日 9:00～12:00	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～) 15:30～16:30
12	土	保護者対象説明会 9:00～12:00	12	火	9:00～12:00	12	金	15:30～16:30
13	日	休み	13	水	休み	13	土	9:00～12:00
14	月	休み	14	木	大麻旗	14	日	海外研修(ILA)A団帰着 9:00～12:00
15	火	成績会議 校内合宿	15	金	大麻旗	15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着 休み
16	水	校内合宿	16	土	休み	16	火	ILA代休 15:30～16:30
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限) 校内合宿	17	日	休み	17	水	ILA代休 15:30～16:30
18	金	終業式 校内合宿	18	月	9:00～12:00	18	木	ILA代休 15:30～16:30
19	土	校内合宿	19	火	9:00～12:00	19	金	3年進学コース三者面談終了 15:30～16:30
20	日	休み	20	水	9:00～12:00	20	土	第2回オーブンスクール 9:00～12:00
21	月	海の日 9:00～12:00	21	木	9:00～12:00	21	日	休み
22	火	夏期講座開始 休み	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会 休み	22	月	考査前講座終了 休み
23	水	9:00～12:00	23	土	休み	23	火	秋分の日 9:00～12:00
24	木	9:00～12:00	24	日	9:00～12:00	24	水	15:30～16:30
25	金	9:00～12:00	25	月	第2回実力テスト 休み	25	木	15:30～16:30
26	土	9:00～12:00	26	火	実力テスト(2日目) 15:30～16:30	26	金	15:30～16:30
27	日	玉竜旗	27	水	体育祭練習(午後) 15:30～16:30	27	土	9:00～12:00
28	月	玉竜旗	28	木	15:30～16:30	28	日	休み
29	火	玉竜旗	29	金	15:30～16:30	29	月	休み
30	水	9:00～12:00	30	土	15:30～16:30	30	火	単元テスト(4限～6限) 15:30～16:30
31	木	9:00～12:00	31	日	休み			
備			備			備		
考			考			考		

令和7年度 東福岡高等学校 空手道部活動計画(3ヶ月計画)

試 合	0日	試 合	5日	試 合	2日
練 習	26日	練 習	17日	練 習	18日
休養日	5日	休養日	9日	休養日	10日

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	16:00～18:30 雄飛館 空手道場	1	金	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練) 休養日
2	水	16:00～18:30 雄飛館 空手道場	2	土	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	2	火	体育祭練習(全日) 13:00～16:00 雄飛館 空手道場
3	木	16:00～18:30 雄飛館 空手道場	3	日	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	3	水	体育祭練習(全日) 16:00～18:30 雄飛館 空手道場
4	金	16:00～18:30 雄飛館 空手道場	4	月	休養日	4	木	体育祭練習・準備 16:00～18:30 雄飛館 空手道場
5	土	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	5	火	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	5	金	第43回記念体育祭(1・2年) 休養日
6	日	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	6	水	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	6	土	第43回記念体育祭 休養日
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了 休養日	7	木	インターハイ 岡山県	7	日	(体育祭予備日) 9:00～12:00 雄飛館 空手道場
8	火	三者面談開始(5限～) 13:00～16:00 雄飛館 空手道場	8	金	夏期講座終了 インターハイ 岡山県	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発 休養日
9	水	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	9	土	インターハイ 岡山県	9	火	海外研修(ILA)B団出発 16:00～18:30 雄飛館 空手道場
10	木	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	10	日	インターハイ 岡山県	10	水	16:00～18:30 雄飛館 空手道場
11	金	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	11	月	山の日 休養日	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～) 16:00～18:30 雄飛館 空手道場
12	土	保護者対象説明会 9:00～12:00 雄飛館 空手道場	12	火	休養日	12	金	16:00～18:30 雄飛館 空手道場
13	日	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	13	水	休養日	13	土	新人戦 久留米アリーナ
14	月	休養日	14	木	休養日	14	日	海外研修(ILA)A団帰着 新人戦 久留米アリーナ
15	火	成績会議 13:00～16:00 雄飛館 空手道場	15	金	休養日	15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着 休養日
16	水	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	16	土	休養日	16	火	ILA代休 16:00～18:30 雄飛館 空手道場
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限) 終業式 13:00～16:00 雄飛館 空手道場	17	日	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	17	水	ILA代休 16:00～18:30 雄飛館 空手道場
18	金	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	18	月	休養日	18	木	ILA代休 16:00～18:30 雄飛館 空手道場
19	土	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	19	火	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	19	金	3年進学コース三者面談終了 16:00～18:30 雄飛館 空手道場
20	日	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	20	水	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	20	土	第2回オープンスクール 9:00～12:00 雄飛館 空手道場
21	月	海の日 休養日	21	木	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	21	日	9:00～12:00 雄飛館 空手道場
22	火	夏期講座開始 13:00～16:00 雄飛館 空手道場	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会 13:00～16:00 雄飛館 空手道場	22	月	考査前講座終了 休養日
23	水	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	23	土	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	23	火	秋分の日 休養日
24	木	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	24	日	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	24	水	16:00～18:30 雄飛館 空手道場
25	金	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	25	月	第2回実力テスト 休養日	25	木	16:00～18:30 雄飛館 空手道場
26	土	9:00～12:00 雄飛館 空手道場	26	火	実力テスト(2日目) 16:00～18:30 雄飛館 空手道場	26	金	16:00～18:30 雄飛館 空手道場
27	日	休養日	27	水	体育祭練習(午後) 16:00～18:30 雄飛館 空手道場	27	土	9:00～12:00 雄飛館 空手道場
28	月	休養日	28	木	16:00～18:30 雄飛館 空手道場	28	日	休養日
29	火	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	29	金	16:00～18:30 雄飛館 空手道場	29	月	休養日
30	水	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	30	土	福岡市総合演武大会	30	火	単元テスト(4限～6限) 休養日
31	木	13:00～16:00 雄飛館 空手道場	31	日	9:00～12:00 雄飛館 空手道場			
備			備			備		
考			考			考		

令和7年度 東福岡高等学校 ボクシング部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	3日 25日 3日	試合 練習 休養日	3日 23日 5日	試合 練習 休養日	0日 26日 5日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	16:30～18:30 本校ボクシング場	1	金	全国高等学校ボクシング競技大会(岡山県)	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練)
2	水	15:45～18:00 本校ボクシング場	2	土	全国高等学校ボクシング競技大会(岡山県)	2	火	体育祭練習(全日) 16:00～18:00 本校ボクシング場
3	木	15:45～18:00 本校ボクシング場	3	日	全国高等学校ボクシング競技大会(岡山県)	3	水	体育祭練習(全日) 16:00～18:00 本校ボクシング場
4	金	15:45～18:00 本校ボクシング場	4	月		4	木	体育祭練習・準備 16:00～18:00 本校ボクシング場
5	土	10:00～13:00 本校ボクシング場	5	火	10:00～13:00 本校ボクシング場	5	金	第43回記念体育祭(1・2年) 16:00～18:00 本校ボクシング場
6	日	10:00～13:00 本校ボクシング場	6	水	10:00～13:00 本校ボクシング場	6	土	第43回記念体育祭 10:00～13:00 本校ボクシング場
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了	7	木	10:00～13:00 本校ボクシング場	7	日	(体育祭予備日) 16:00～18:00 本校ボクシング場
8	火	三者面談開始(5限～)	8	金	10:00～13:00 本校ボクシング場	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発 10:00～13:00 本校ボクシング場
9	水	13:30～16:00 本校ボクシング場	9	土	10:00～13:00 本校ボクシング場	9	火	海外研修(ILA)B団出発
10	木	13:30～16:00 本校ボクシング場	10	日	10:00～13:00 本校ボクシング場	10	水	15:45～18:00 本校ボクシング場
11	金	13:30～16:00 本校ボクシング場	11	月	山の日 10:00～13:00 本校ボクシング場	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～) 15:45～18:00 本校ボクシング場
12	土	保護者対象説明会 10:00～13:00 本校ボクシング場	12	火	10:00～13:00 本校ボクシング場	12	金	15:45～18:00 本校ボクシング場
13	日	10:00～13:00 本校ボクシング場	13	水		13	土	14:00～16:00 本校ボクシング場
14	月		14	木		14	日	海外研修(ILA)A団帰着 10:00～13:00 本校ボクシング場
15	火	成績会議 10:00～13:00 本校ボクシング場	15	金		15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着 10:00～13:00 本校ボクシング場
16	水	13:30～16:00 本校ボクシング場	16	土	10:00～13:00 本校ボクシング場	16	火	ILA代休
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限) 終業式	17	日	10:00～13:00 本校ボクシング場	17	水	ILA代休 15:45～18:00 本校ボクシング場
18	金	13:00～16:00 本校ボクシング場	18	月	10:00～13:00 本校ボクシング場	18	木	ILA代休 15:45～18:00 本校ボクシング場
19	土	10:00～13:00 本校ボクシング場	19	火	13:00～16:00 本校ボクシング場	19	金	3年進学コース三者面談終了 15:45～18:00 本校ボクシング場
20	日	10:00～13:00 本校ボクシング場	20	水	14:00～17:00 本校ボクシング場	20	土	第2回オープンスクール 10:00～13:00 本校ボクシング場
21	月	海の日 10:00～13:00 本校ボクシング場	21	木	15:45～18:00 本校ボクシング場	21	日	10:00～13:00 本校ボクシング場
22	火	夏期講座開始	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会 12:00～15:00 本校ボクシング場	22	月	考査前講座終了
23	水	10:00～13:00 本校ボクシング場	23	土	10:00～13:00 本校ボクシング場	23	火	秋分の日 16:30～18:30 本校ボクシング場
24	木	10:00～13:00 本校ボクシング場	24	日	10:00～13:00 本校ボクシング場	24	水	15:45～18:00 本校ボクシング場
25	金	10:00～13:00 本校ボクシング場	25	月	第2回実力テスト	25	木	15:45～18:00 本校ボクシング場
26	土	10:00～13:00 本校ボクシング場	26	火	実力テスト(2日目) 16:30～18:30 本校ボクシング場	26	金	15:45～18:00 本校ボクシング場
27	日	10:00～13:00 本校ボクシング場	27	水	体育祭練習(午後) 15:45～18:00 本校ボクシング場	27	土	10:00～13:00 本校ボクシング場
28	月	10:00～13:00 本校ボクシング場	28	木	15:45～18:00 本校ボクシング場	28	日	10:00～13:00 本校ボクシング場
29	火	全国高等学校ボクシング競技大会(岡山県)	29	金	15:45～18:00 本校ボクシング場	29	月	
30	水	全国高等学校ボクシング競技大会(岡山県)	30	土	10:00～13:00 本校ボクシング場	30	火	単元テスト(4限～6限) 16:30～18:30 本校ボクシング場
31	木	全国高等学校ボクシング競技大会(岡山県)	31	日	10:00～13:00 本校ボクシング場			
備考			備考			備考		

令和7年度 東福岡高等学校 バスケットボール部活動計画(3ヶ月計画)

試合 ※練習試合含む	6日	試合 ※練習試合含む	9日	試合 ※練習試合含む	6日
練習	23日	練習	17日	練習	23日
休養日	2日	休養日	5日	休養日	1日

7月				8月				9月				
日 曜		学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日 曜		学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日 曜		学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	
1	火		16:00～19:00 練習 雄飛館	1	金		9:00～17:00 練習 雄飛館	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練)	14:00～18:00 練習 雄飛館	
2	水		15:30～19:00 練習 雄飛館	2	土		9:00～13:00 練習 雄飛館	2	火	体育祭練習(全日)	14:00～18:00 練習 雄飛館	
3	木		15:30～19:00 練習 雄飛館	3	日		9:00～13:00 一年生大会	3	水	体育祭練習(全日)	14:00～18:00 練習 雄飛館	
4	金		15:30～19:00 練習 雄飛館	4	月		9:00～13:00 一年生大会	4	木	体育祭練習・準備	14:00～18:00 練習 雄飛館	
5	土		13:00～16:00 練習試合 新宮	5	火		13:00～16:00 練習試合 福岡第一	5	金	第43回記念体育祭(1・2年)	14:00～18:00 練習 雄飛館	
6	日		オフ	6	水		9:00～17:00 練習 雄飛館	6	土	第43回記念体育祭	天皇杯 日本経済大学	
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了		7	木		9:00～17:00 練習 雄飛館	7	日	(体育祭予備日)	9:00～16:00 練習 雄飛館	
8	火	三者面談開始(5限～)		8	金	夏期講座終了	9:00～17:00 練習 雄飛館	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発	オフ	
9	水		13:00～17:00 練習 雄飛館	9	土		9:00～14:00 練習試合 唐津工業	9	火	海外研修(ILA)B団出発	16:00～19:00 練習 雄飛館	
10	木		13:00～17:00 練習 雄飛館	10	日		9:00～14:00 練習試合 九産大九州 日本経済大	10	水		15:30～19:00 練習 雄飛館	
11	金		13:00～17:00 練習 雄飛館	11	月	山の日	静岡遠征	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～)	15:30～19:00 練習 雄飛館	
12	土	保護者対象説明会	9:00～13:00 練習試合 新宮・香椎工業	12	火		静岡遠征	12	金		15:30～19:00 練習 雄飛館	
13	日		9:00～15:00 練習試合 新宮・福岡西	13	水		静岡遠征	13	土		9:00～12:00 練習試合 雄飛館	
14	月		13:00～17:00 練習 雄飛館	14	木		静岡遠征	14	日	海外研修(ILA)A団帰着	9:00～16:00 練習 雄飛館	
15	火	成績会議	13:00～17:00 練習 雄飛館	15	金		12:00～16:00 練習 雄飛館	15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着	市総合大会	
16	水		13:00～17:00 練習 雄飛館	16	土		9:00～12:00 練習 雄飛館	16	火	ILA代休	16:00～19:00 練習 雄飛館	
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限)	13:00～17:00 練習 雄飛館	17	日		13:00～16:00 練習試合 修猷館	17	水	ILA代休	15:30～19:00 練習 雄飛館	
18	金	終業式	13:00～17:00 練習 雄飛館	18	月		9:00～17:00 カップ戦(おもれい) アクシオン福岡	18	木	ILA代休	15:30～19:00 練習 雄飛館	
19	土		オフ	19	火		13:00～16:00 練習 雄飛館	19	金	3年進学コース三者面談終了	15:30～19:00 練習 雄飛館	
20	日		9:00～17:00 練習試合 福岡工業・博多・社会人	20	水		13:00～16:00 練習 雄飛館	20	土	第2回オーブンスクール	市総合大会	
21	月	海の日	13:00～17:00 練習 雄飛館	21	木		13:00～16:00 練習 雄飛館	21	日		9:00～16:00 練習 雄飛館	
22	火	夏期講座開始	9:00～17:00 練習 雄飛館	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会	13:00～17:00 練習 雄飛館	22	月	考査前講座終了	16:00～17:00 練習 雄飛館	
23	水		夏期合宿 グローバルアリーナ	23	土		日清ブロックリーグ 長崎会場	23	火	秋分の日	9:00～16:00 練習 雄飛館	
24	木		夏期合宿 グローバルアリーナ	24	日		日清ブロックリーグ 長崎会場	24	水		15:30～19:00 練習 雄飛館	
25	金		夏期合宿 グローバルアリーナ	25	月	第2回実力テスト	16:00～19:00 練習 雄飛館	25	木		15:30～19:00 練習 雄飛館	
26	土		壱岐遠征	26	火	実力テスト(2日目)	16:00～19:00 練習 雄飛館	26	金		15:30～19:00 練習 雄飛館	
27	日		壱岐遠征	27	水	体育祭練習(午後)	16:00～19:00 練習 雄飛館	27	土		日清ブロックリーグ 沖縄会場	
28	月		9:00～17:00 練習 雄飛館	28	木		16:00～19:00 練習 雄飛館	28	日		日清ブロックリーグ 沖縄会場	
29	火		9:00～17:00 練習 雄飛館	29	金		16:00～19:00 練習 雄飛館	29	月		16:00～19:00 練習 雄飛館	
30	水		9:00～17:00 練習 雄飛館	30	土		9:00～13:00 練習試合 城東高校	30	火	単元テスト(4限～6限)	16:00～19:00 練習 雄飛館	
31	木		9:00～17:00 練習 雄飛館	31	日		9:00～13:00 練習試合 香住丘高校					
備考		カテゴリごとにオフあり			備考		Aチームお盆休み 15日～18日 Bチームお盆休み 9日～13日 カテゴリごとにオフあり	備考		カテゴリごとにオフあり		

令和7年度 東福岡高等学校 バレーボール部活動計画(3ヶ月計画)

試 合	7日	試 合	7日	試 合	6日
練 習	24日	練 習	22日	練 習	21日
休養日	0日	休養日	2日	休養日	3日

7月			8月			9月					
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	火		16:00～19:00 雄飛館	1	金		中国インターハイ	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練)	16:00～19:00 雄飛館
2	水		16:00～19:00 雄飛館	2	土		休養日	2	火	体育祭練習(全日)	16:00～19:00 雄飛館
3	木		16:00～19:00 雄飛館	3	日		11:00～14:00 雄飛館	3	水	体育祭練習(全日)	16:00～19:00 雄飛館
4	金		16:00～19:00 雄飛館	4	月		休養日	4	木	体育祭練習・準備	16:00～19:00 雄飛館
5	土		天皇杯 福岡ラウンド	5	火		合宿	5	金	第43回記念体育祭(1・2年)	休養日
6	日		天皇杯 福岡ラウンド	6	水		合宿	6	土	第43回記念体育祭	休養日
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了	16:00～19:00 雄飛館	7	木		合宿	7	日	(体育祭予備日)	9:00～16:00 雄飛館
8	火	三者面談開始(5限～)	13:00～17:00 雄飛館	8	金	夏期講座終了	合宿	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発	9:00～16:00 雄飛館
9	水		13:00～17:00 雄飛館	9	土		9:00～16:00 雄飛館	9	火	海外研修(ILA)B団出発	16:00～19:00 雄飛館
10	木		13:00～17:00 雄飛館	10	日		9:00～16:00 雄飛館	10	水		16:00～19:00 雄飛館
11	金		13:00～17:00 雄飛館	11	月	山の日	9:00～16:00 雄飛館	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～)	16:00～19:00 雄飛館
12	土	保護者対象説明会	合宿	12	火		9:00～16:00 雄飛館	12	金		16:00～19:00 雄飛館
13	日		合宿	13	水		9:00～16:00 雄飛館	13	土		合宿
14	月		13:00～17:00 雄飛館	14	木		休養日	14	日	海外研修(ILA)A団帰着	合宿
15	火	成績会議	13:00～17:00 雄飛館	15	金		合宿	15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着	合宿
16	水		13:00～17:00 雄飛館	16	土		合宿	16	火	ILA代休	16:00～19:00 雄飛館
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限)	13:00～17:00 雄飛館	17	日		合宿	17	水	ILA代休	16:00～19:00 雄飛館
18	金	終業式	13:00～17:00 雄飛館	18	月		合宿	18	木	ILA代休	16:00～19:00 雄飛館
19	土		合宿	19	火		9:00～16:00 雄飛館	19	金	3年進学コース三者面談終了	16:00～19:00 雄飛館
20	日		合宿	20	水		9:00～16:00 雄飛館	20	土	第2回オープンスクール	天皇杯九州ラウンド
21	月	海の日	合宿	21	木		9:00～16:00 雄飛館	21	日		天皇杯九州ラウンド
22	火	夏期講座開始	合宿	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会	13:00～17:00 雄飛館	22	月	考査前講座終了	休養日
23	水		合宿	23	土		9:00～16:00 雄飛館	23	火	秋分の日	9:00～16:00 雄飛館
24	木		合宿	24	日		9:00～16:00 雄飛館	24	水		16:00～19:00 雄飛館
25	金		合宿	25	月	第2回実力テスト	九州私学大会	25	木		16:00～19:00 雄飛館
26	土		合宿	26	火	実力テスト(2日目)	九州私学大会	26	金		16:00～19:00 雄飛館
27	日		中国インターハイ	27	水	体育祭練習(午後)	九州私学大会	27	土		国民スポーツ大会 本戦in滋賀
28	月		中国インターハイ	28	木		九州私学大会	28	日		国民スポーツ大会 本戦in滋賀
29	火		中国インターハイ	29	金		16:00～19:00 雄飛館	29	月		国民スポーツ大会 本戦in滋賀
30	水		中国インターハイ	30	土		国民スポーツ大会 九州ブロック予選	30	火	単元テスト(4限～6限)	国民スポーツ大会 本戦in滋賀
31	木		中国インターハイ	31	日		国民スポーツ大会 九州ブロック予選				

令和7年度 東福岡高等学校 野球部活動計画(3ヶ月計画)

試 合	5日	試 合	7日	試 合	4日
練 習	25日	練 習	20日	練 習	5日
休養日	1日	休養日	4日	休養日	22日

7月				8月				9月			
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	火		練習15時～19時	1	金		練習8～15時	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練)	休み
2	水		練習15時～19時	2	土		練習8～15時	2	火	体育祭練習(全日)	練習15時～19時
3	木		練習15時～19時	3	日		練習8～15時	3	水	体育祭練習(全日)	練習15時～19時
4	金		練習15時～19時	4	月		福岡地区新人戦	4	木	体育祭練習・準備	練習15時～19時
5	土		練習9時～16時	5	火		練習8～15時	5	金	第43回記念体育祭(1・2年)	大会
6	日		練習9時～16時	6	水		練習8～15時	6	土	第43回記念体育祭	休み
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了	休み	7	木		練習8～15時	7	日	(体育祭予備日)	練習9時～16時
8	火	三者面談開始(5限～)	練習15時～19時	8	金	夏期講座終了	福岡地区新人戦	8	月	体育祭代休 海外研修 (ILA) A団出発	練習9時～16時
9	水		練習15時～19時	9	土		練習8～15時	9	火	海外研修 (ILA) B団出発	練習16時～20時
10	木		練習15時～19時	10	日		練習8～15時	10	水		練習16時～20時
11	金		甲子園予選大会	11	月	山の日	練習8～15時	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～)	練習16時～20時
12	土	保護者対象説明会	練習9時～16時	12	火		福岡地区新人戦	12	金		練習16時～20時
13	日		練習9時～16時	13	水		休み	13	土		大会
14	月		練習15時～19時	14	木		休み	14	日	海外研修 (ILA) A団帰着	練習9時～16時
15	火	成績会議	練習15時～19時	15	金		休み	15	月	敬老の日 海外研修 (ILA) B団帰着	練習9時～16時
16	水		甲子園予選大会	16	土		練習8～15時	16	火	ILA代休	休み
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限)	練習15時～19時	17	日		練習8～15時	17	水	ILA代休	練習16時～20時
18	金	終業式	甲子園予選大会	18	月		福岡地区新人戦	18	木	ILA代休	練習16時～20時
19	土		練習9時～16時	19	火		練習8～15時	19	金	3年進学コース三者面談終了	練習16時～20時
20	日		練習9時～16時	20	水		福岡地区新人戦	20	土	第2回オーブンスクール	大会
21	月	海の日	練習9時～16時	21	木		休み	21	日		練習9時～16時
22	火	夏期講座開始	甲子園予選大会	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会	練習13時～18時	22	月	考査前講座終了	休み
23	水		練習8～15時	23	土		練習8～15時	23	火	秋分の日	練習9時～16時
24	木		練習8～15時	24	日		練習試合	24	水		練習16時～20時
25	金		練習8～15時	25	月	第2回実力テスト	練習16時～20時	25	木		練習16時～20時
26	土		練習9時～16時	26	火	実力テスト(2日目)	練習16時～20時	26	金		練習16時～20時
27	日		練習試合	27	水	体育祭練習(午後)	練習16時～20時	27	土		大会
28	月		練習8～15時	28	木		練習16時～20時	28	日		練習9時～16時
29	火		練習8～15時	29	金		練習16時～20時	29	月		休み
30	水		練習8～15時	30	土		練習16時～20時	30	火	単元テスト(4限～6限)	練習16時～20時
31	木		練習8～15時	31	日		練習試合				
備				備				備			
考				考				考			

令和7年度 東福岡高等学校 ソフトテニス部(男子・女子)活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	6日 22日 3日	試合 練習 休養日	4日 24日 3日	試合 練習 休養日	22日 3日 5日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火		1	金	チャレンジカップ	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練)
2	水		2	土	練習試合	2	火	体育祭練習(全日)
3	木		3	日	9:00～16:00	3	水	体育祭練習(全日)
4	金		4	月	14:00～18:00	4	木	体育祭練習・準備
5	土		5	火	14:00～18:00	5	金	第43回記念体育祭(1・2年)
6	日		6	水	14:00～18:00	6	土	第43回記念体育祭
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了	7	木	14:00～18:00	7	日	(体育祭予備日)
8	火	三者面談開始(5限～)	8	金	14:00～18:00	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発
9	水		9	土	9:00～16:00	9	火	海外研修(ILA)B団出発
10	木		10	日	9:00～16:00	10	水	
11	金		11	月	山の日	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～)
12	土	保護者対象説明会	12	火	9:00～16:00	12	金	
13	日		13	水	9:00～16:00	13	土	新人戦中部地区大会
14	月		14	木	9:00～16:00	14	日	海外研修(ILA)A団帰着 新人戦中部地区大会
15	火	成績会議	15	金		15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着 新人戦中部地区大会
16	水		16	土		16	火	ILA代休
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限)	17	日		17	水	ILA代休
18	金	終業式	18	月	9:00～16:00	18	木	ILA代休
19	土		19	火	9:00～16:00	19	金	3年進学コース三者面談終了
20	日		20	水	9:00～16:00	20	土	第2回オーブンスクール
21	月	海の日	21	木	9:00～16:00	21	日	
22	火	夏期講座開始	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会	22	月	考査前講座終了
23	水		23	土	1.2年生大会	23	火	秋分の日
24	木		24	日	1.2年生大会	24	水	
25	金	インターハイ	25	月	第2回実力テスト	25	木	
26	土	インターハイ	26	火	実力テスト(2日目)	26	金	
27	日	インターハイ	27	水	体育祭練習(午後)	27	土	
28	月		28	木	16:00～19:00	28	日	
29	火	熊本工業カップ	29	金	16:00～19:00	29	月	
30	水	熊本工業カップ	30	土	9:00～16:00	30	火	単元テスト(4限～6限)
31	木	練習試合	31	日	9:00～16:00			
備 考			備 考			備 考		

令和7年度 東福岡高等学校 陸上競技部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	7日 20日 4日	試合 練習 休養日	7日 17日 7日	試合 練習 休養日	4日 20日 6日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	17:00～19:00 (博多の森)	1	金	14:00～17:00 (博多の森)	1	月	体育祭練習(全日) 災害避難訓練 (防)
2	水	16:00～19:00 (博多の森)	2	土	9:00～12:00 (博多の森)	2	火	体育祭練習(全日)
3	木	16:00～19:00 (博多の森)	3	日	休み	3	水	体育祭練習(全日)
4	金	16:00～19:00 (博多の森)	4	月	14:00～17:00 (博多の森)	4	木	体育祭練習・準備
5	土	福岡県学年別大会	5	火	14:00～17:00 (博多の森)	5	金	第43回記念体育祭(1・2年)
6	日	福岡県学年別大会	6	水	14:00～17:00 (博多の森)	6	土	第43回記念体育祭
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了	7	木	14:00～17:00 (博多の森)	7	日	{体育祭予備日}
8	火	三者面談開始(5限～)	8	金	夏期講座終了	8	月	体育祭代休 海外研修 (ILA) A団出発
9	水	14:00～17:00 (博多の森)	9	土	夏季記録会	9	火	海外研修 (ILA) B団出発
10	木	14:00～17:00 (博多の森)	10	日	夏季記録会	10	水	
11	金	14:00～17:00 (博多の森)	11	月	山の日	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～)
12	土	保護者対象説明会	12	火	9:00～12:00 (博多の森)	12	金	
13	日	休み	13	水	休み	13	土	9:00～12:00 (学校)
14	月	14:00～17:00 (博多の森)	14	木	休み	14	日	海外研修 (ILA) A団帰着
15	火	成績会議	15	金	休み	15	月	敬老の日 海外研修 (ILA) B団帰着
16	水	14:00～17:00 (博多の森)	16	土	休み	16	火	ILA代休
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限)	17	日	休み	17	水	ILA代休
18	金	終業式	18	月	9:00～12:00 (博多の森)	18	木	ILA代休
19	土	9:00～12:00 (博多の森)	19	火	9:00～12:00 (博多の森)	19	金	3年進学コース三者面談終了
20	日	休み	20	水	9:00～12:00 (博多の森)	20	土	第2回オープンスクール
21	月	海の日	21	木	9:00～12:00 (博多の森)	21	日	新人戦県大会 (博多の森)
22	火	夏期講座開始	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会	22	月	考査前講座終了
23	水	14:00～17:00 (博多の森)	23	土	九州選手権(大分) /14:00～17:00(博多の森)	23	火	秋分の日
24	木	14:00～17:00 (博多の森)	24	日	九州選手権(大分) /9:00～12:00(博多の森)	24	水	1年→16:00～19:00(博多の森) 2・3年→休み
25	金	インターハイ(広島) /9:00～12:00(博多の森)	25	月	第2回実力テスト	25	木	1年→16:00～19:00(博多の森) 2・3年→休み
26	土	インターハイ(広島) /9:00～12:00(博多の森)	26	火	実力テスト(2日目)	26	金	1年→16:00～19:00(博多の森) 2・3年→休み
27	日	インターハイ(広島) /休み	27	水	体育祭練習(午後)	27	土	U20日本陸上競技大会(静岡) 1年→9:00～12:00(博多の森) 2・3年→休み
28	月	インターハイ(広島) /14:00～17:00(博多の森)	28	木	16:00～19:00 (博多の森)	28	日	U20日本陸上競技大会(静岡) /休み
29	火	インターハイ(広島) /14:00～17:00(博多の森)	29	金	16:00～19:00 (博多の森)	29	月	1年→17:00～19:00(博多の森) 2・3年→休み
30	水	14:00～17:00 (博多の森)	30	土	新人戦中部 (博多の森)	30	火	単元テスト(4限～6限)
31	木	14:00～17:00 (博多の森)	31	日	新人戦中部 (博多の森)			1年→17:00～19:00(博多の森) 2・3年→休み
備			備			備		
考			考			考		

令和7年度 東福岡高等学校 卓球部活動計画(3ヶ月計画)

試 合	日	試 合	2日	試 合	2日
練 習	27日	練 習	18日	練 習	20日
休養日	4日	休養日	11日	休養日	8日

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	16:15～18:30 学校プール	1	金	13:30～18:00 学校プール	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練)
2	水	15:30～18:30 学校プール	2	土	9:00～12:00 学校プール	2	火	体育祭練習(全日)
3	木	15:30～18:30 学校プール	3	日	9:00～12:00 学校プール	3	水	体育祭練習(全日)
4	金	15:30～18:30 学校プール	4	月	休み	4	木	体育祭練習・準備
5	土	9:00～12:00 学校プール 国スポ予選	5	火	13:30～18:00 学校プール	5	金	第43回記念体育祭(1・2年)
6	日	9:00～12:00 学校プール 国スポ予選	6	水	13:30～18:00 学校プール	6	土	第43回記念体育祭
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了	7	木	13:30～18:00 学校プール	7	日	(体育祭予備日)
8	火	三者面談開始(5限～)	8	金	13:30～18:00 学校プール	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発
9	水	13:30～16:00 学校プール	9	土	9:00～12:00 学校プール	9	火	海外研修(ILA)B団出発
10	木	13:30～16:00 学校プール	10	日	9:00～12:00 学校プール	10	水	
11	金	13:30～16:00 学校プール	11	月	山の日	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～)
12	土	保護者対象説明会 9:00～12:00 学校プール	12	火	休み	12	金	
13	日	9:00～12:00 学校プール	13	水	休み	13	土	
14	月	13:30～16:00 学校プール	14	木	休み	14	日	海外研修(ILA)A団帰着
15	火	成績会議 休み	15	金	休み	15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着
16	水	13:30～16:00 学校プール	16	土	休み インターハイ(出発)	16	火	ILA代休
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限)	17	日	休み	17	水	ILA代休
18	金	終業式 13:30～16:00 学校プール 九州大会(	18	月	9:00～12:00 学校プール	18	木	ILA代休
19	土	9:00～12:00 学校プール	19	火	9:00～12:00 学校プール	19	金	3年進学コース三者面談終了
20	日	9:00～12:00 学校プール	20	水	休み インターハイ(帰着)	20	土	第2回オープンスクール
21	月	海の日 休み 九州大会(帰着)	21	木	休み	21	日	
22	火	夏期講座開始 13:30～18:00 学校プール	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会	22	月	考査前講座終了
23	水	13:30～18:00 学校プール	23	土	9:00～12:00 学校プール	23	火	秋分の日
24	木	13:30～18:00 学校プール	24	日	9:00～12:00 学校プール	24	水	
25	金	13:30～18:00 学校プール	25	月	第2回実力テスト 休み	25	木	
26	土	9:00～12:00 学校プール	26	火	実力テスト(2日目) 16:15～18:30 学校プール	26	金	
27	日	9:00～12:00 学校プール	27	水	体育祭練習(午後) 後日連絡	27	土	
28	月	休み	28	木	後日連絡	28	日	
29	火	13:30～18:00 学校プール	29	金	後日連絡	29	月	
30	水	13:30～18:00 学校プール	30	土	新人戦県大会	30	火	単元テスト(4限～6限)
31	木	13:30～18:00 学校プール	31	日	新人戦県大会			
備			備			備		
考			考			考		

令和7年度 東福岡高等学校 ラグビーボール部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	5日 23日 3日	試合 練習 休養日	9日 15日 7日	試合 練習 休養日	2日 22日 6日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	16:30~18:30 学校G	1	金	久住合宿 (A) 9:00~12:00 学校G	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練) OFF
2	水	15:30~18:30 学校G	2	土	久住合宿 (A) 9:00~12:00 学校G	2	火	体育祭練習(全日) 16:30~18:30 学校G
3	木	15:30~18:30 学校G	3	日	菅平合宿 (B) 9:00~12:00 学校G	3	水	体育祭練習(全日) 15:30~18:30 学校G
4	金	15:30~18:30 学校G	4	月	菅平合宿 (B) 9:00~12:00 学校G	4	木	体育祭練習・準備 15:30~18:30 学校G
5	土	9:00~12:00 学校G	5	火	菅平合宿 (B) 9:00~12:00 学校G	5	金	第43回記念体育祭(1・2年) 15:30~18:30 学校G
6	日	9:00~12:00 学校G	6	水	菅平合宿 (B) 9:00~12:00 学校G	6	土	第43回記念体育祭 OFF
7	月	単元テスト(5限~7限) 1学期講座終了	7	木	菅平合宿 (B) 9:00~12:00 学校G	7	日	(体育祭予備日) 9:00~12:00 学校G
8	火	三者面談開始(5限~)	8	金	菅平合宿 (B) 9:00~12:00 学校G	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発 OFF
9	水	14:30~17:30 学校G	9	土	菅平合宿 (A・B) 9:00~12:00 学校G	9	火	海外研修(ILA)B団出発 16:30~18:30 学校G
10	木	14:30~17:30 学校G	10	日	菅平合宿 (A・B) 9:00~12:00 学校G	10	水	15:30~18:30 学校G
11	金	14:30~17:30 学校G	11	月	山の日 菅平合宿 (A) OFF	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限~) 15:30~18:30 学校G
12	土	保護者対象説明会 9:00~12:00 学校G	12	火	菅平合宿 (A) OFF	12	金	15:30~18:30 学校G
13	日	9:00~12:00 学校G	13	水	菅平合宿 (A) OFF	13	土	9:00~12:00 学校G
14	月	14:30~17:30 学校G	14	木	菅平合宿 (A) OFF	14	日	海外研修(ILA)A団帰着 9:00~12:00 学校G
15	火	成績会議 14:30~17:30 学校G	15	金	菅平合宿 (A) 9:00~12:00 学校G	15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着 OFF
16	水	14:30~17:30 学校G	16	土	9:00~12:00 学校G	16	火	ILA代休 16:30~18:30 学校G
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限~4限) 14:30~17:30 学校G	17	日	9:00~12:00 学校G	17	水	ILA代休 15:30~18:30 学校G
18	金	終業式 14:30~17:30	18	月	9:00~12:00 学校G	18	木	ILA代休 15:30~18:30
19	土	OFF	19	火	OFF	19	金	3年進学コース三者面談終了 15:30~18:30
20	日	9:00~12:00 学校G	20	水	OFF	20	土	第2回オーブンスクール 9:00~12:00 学校G
21	月	海の日 9:00~12:00 学校G	21	木	9:00~12:00 学校G	21	日	定期戦 vs 天理高校 11:00~13:00
22	火	夏期講座開始 9:00~12:00 学校G	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会 14:30~17:30 学校G	22	月	考案前講座終了 15:30~18:30 学校G
23	水	全国7人制大会 長野県菅平 9:00~12:00 学校G	23	土	9:00~12:00 学校G	23	火	秋分の日 9:00~12:00 学校G
24	木	全国7人制大会 長野県菅平 9:00~12:00 学校G	24	日	9:00~12:00 学校G	24	水	OFF 15:30~18:30 学校G
25	金	全国7人制大会 長野県菅平 OFF	25	月	第2回実力テスト OFF	25	木	15:30~18:30 学校G
26	土	9:00~12:00 学校G	26	火	実力テスト(2日目) 16:30~18:30	26	金	15:30~18:30
27	日	OFF	27	水	体育祭練習(午後) 15:30~18:30 学校G	27	土	定期戦 vs 報徳高校 11:00~13:00
28	月	9:00~12:00 学校G	28	木	15:30~18:30	28	日	9:00~12:00 学校G
29	火	9:00~12:00 学校G	29	金	15:30~18:30	29	月	OFF
30	水	久住合宿 (A) 9:00~12:00 学校G	30	土	9:00~12:00 学校G	30	火	単元テスト(4限~6限) 16:30~18:30 学校G
31	木	久住合宿 (A) 9:00~12:00 学校G	31	日	9:00~12:00 学校G			
備考			備考			備考		

令和7年度 東福岡高等学校 水泳部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	日 27日 4日	試合 練習 休養日	2日 18日 11日	試合 練習 休養日	2日 20日 8日
-----------------	----------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------

7月				8月				9月			
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	火		16:15～18:30 学校プール	1	金		13:30～18:00 学校プール	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練)	休み
2	水		15:30～18:30 学校プール	2	土		9:00～12:00 学校プール	2	火	体育祭練習(全日)	後日連絡
3	木		15:30～18:30 学校プール	3	日		9:00～12:00 学校プール	3	水	体育祭練習(全日)	後日連絡
4	金		15:30～18:30 学校プール	4	月		休み	4	木	体育祭練習・準備	後日連絡
5	土		9:00～12:00 学校プール 国スポ予選	5	火		13:30～18:00 学校プール	5	金	第43回記念体育祭(1・2年)	休み
6	日		9:00～12:00 学校プール 国スポ予選	6	水		13:30～18:00 学校プール	6	土	第43回記念体育祭	休み
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了	休み	7	木		13:30～18:00 学校プール	7	日	(体育祭予備日)	休み
8	火	三者面談開始(5限～)	13:30～16:00 学校プール	8	金	夏期講座終了	13:30～18:00 学校プール	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発	休み
9	水		13:30～16:00 学校プール	9	土		9:00～12:00 学校プール	9	火	海外研修(ILA)B団出発	16:15～18:30 学校プール
10	木		13:30～16:00 学校プール	10	日		9:00～12:00 学校プール	10	水		15:30～18:30 学校プール
11	金		13:30～16:00 学校プール	11	月	山の日	休み	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～)	15:30～18:30 学校プール
12	土	保護者対象説明会	9:00～12:00 学校プール	12	火		休み	12	金		15:30～18:30 学校プール
13	日		9:00～12:00 学校プール	13	水		休み	13	土		9:00～12:00 学校プール
14	月		13:30～16:00 学校プール	14	木		休み	14	日	海外研修(ILA)A団帰着	9:00～12:00 学校プール
15	火	成績会議	休み	15	金		休み	15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着	9:00～12:00 学校プール
16	水		13:30～16:00 学校プール	16	土		休み インターハイ(出発)	16	火	ILA代休	休み
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限)	13:30～16:00 学校プール	17	日		休み	17	水	ILA代休	15:30～18:30 学校プール
18	金	終業式	13:30～16:00 学校プール 九州大会(	18	月		9:00～12:00 学校プール	18	木	ILA代休	15:30～18:30 学校プール
19	土		9:00～12:00 学校プール	19	火		9:00～12:00 学校プール	19	金	3年進学コース三者面談終了	15:30～18:30 学校プール
20	日		9:00～12:00 学校プール	20	水		休み インターハイ(帰着)	20	土	第2回オーブンスクール	後日連絡
21	月	海の日	休み 九州大会(帰着)	21	木		休み	21	日		15:30～18:30 学校プール
22	火	夏期講座開始	13:30～18:00 学校プール	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会	13:30～16:00 学校プール	22	月	考査前講座終了	休み
23	水		13:30～18:00 学校プール	23	土		9:00～12:00 学校プール	23	火	秋分の日	9:00～12:00 学校プール
24	木		13:30～18:00 学校プール	24	日		9:00～12:00 学校プール	24	水		15:30～18:30 学校プール
25	金		13:30～18:00 学校プール	25	月	第2回実力テスト	休み	25	木		15:30～18:30 学校プール
26	土		9:00～12:00 学校プール	26	火	実力テスト(2日目)	16:15～18:30 学校プール	26	金		15:30～18:30 学校プール
27	日		9:00～12:00 学校プール	27	水	体育祭練習(午後)	後日連絡	27	土		新人戦九州大会
28	月		休み	28	木		後日連絡	28	日		新人戦九州大会
29	火		13:30～18:00 学校プール	29	金		後日連絡	29	月		休み
30	水		13:30～18:00 学校プール	30	土		新人戦県大会	30	火	単元テスト(4限～6限)	16:15～18:30 学校プール
31	木		13:30～18:00 学校プール	31	日		新人戦県大会				
備 考				備 考				備 考			

令和7年度 東福岡高等学校 サッカーボール部活動計画(3ヶ月計画)

試 合	1日	試 合	0日	試 合	1日
練 習	29日	練 習	29日	練 習	28日
休養日	カテゴリー別に1日	休養日	カテゴリー別に1日	休養日	カテゴリー別に1日

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	15:30～19:00	1	金	15:30～19:00	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練) 15:30～19:00
2	水	15:30～19:00	2	土	練習9:00～16:00	2	火	体育祭練習(全日) 15:30～19:00
3	木	15:30～19:00	3	日	志布志遠征	3	水	体育祭練習(全日) 15:30～19:00
4	金	15:30～19:00	4	月	志布志遠征	4	木	体育祭練習・準備 15:30～19:00
5	土	練習9:00～16:00	5	火	志布志遠征	5	金	第43回記念体育祭(1・2年) 15:30～19:00
6	日	プレミア VS 大津 10:00～	6	水	志布志遠征	6	土	第43回記念体育祭
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了 15:30～19:00	7	木	丸岡遠征	7	日	(体育祭予備日) プレミア VS 神村学園 18:00～
8	火	三者面談開始(5限～) 15:30～19:00	8	金	丸岡遠征	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発 練習9:00～16:00
9	水	15:30～19:00	9	土	丸岡遠征	9	火	海外研修(ILA)B団出発 15:30～19:00
10	木	15:30～19:00	10	日	丸岡遠征	10	水	15:30～19:00
11	金	15:30～19:00	11	月	山の日 丸岡遠征	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～) 15:30～19:00
12	土	保護者対象説明会 練習9:00～16:00	12	火	出雲遠征	12	金	15:30～19:00
13	日	練習9:00～16:00	13	水	出雲遠征	13	土	14:30～19:00
14	月	練習9:00～16:00	14	木	出雲遠征	14	日	海外研修(ILA)A団帰着 練習9:00～16:00
15	火	成績会議 15:30～19:00	15	金	15:30～19:00	15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着 練習9:00～16:00
16	水	15:30～19:00	16	土	練習9:00～16:00	16	火	ILA代休 15:30～19:00
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限) 15:30～19:00	17	日	練習9:00～16:00	17	水	ILA代休 15:30～19:00
18	金	終業式 15:30～19:00	18	月	15:30～19:00	18	木	ILA代休 15:30～19:00
19	土	宮崎遠征	19	火	14:00～17:00	19	金	3年進学コース三者面談終了 15:30～19:00
20	日	宮崎遠征	20	水	15:30～19:00	20	土	第2回オーブンスクール 練習9:00～16:00
21	月	海の日 宮崎遠征	21	木	15:30～19:00	21	日	練習9:00～16:00
22	火	夏期講座開始 15:30～19:00	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会 15:30～19:00	22	月	考査前講座終了 練習9:00～16:00
23	水	15:30～19:00	23	土	練習9:00～16:00	23	火	秋分の日 15:30～17:00
24	木	益田遠征	24	日	練習9:00～16:00	24	水	15:30～19:00
25	金	益田遠征	25	月	第2回実力テスト 15:30～17:00	25	木	15:30～19:00
26	土	益田遠征	26	火	実力テスト(2日目) 15:30～19:00	26	金	15:30～19:00
27	日	練習9:00～16:00	27	水	体育祭練習(午後) 15:30～19:00	27	土	練習9:00～16:00
28	月	15:30～19:00	28	木	15:30～19:00	28	日	練習9:00～16:00
29	火	15:30～19:00	29	金	15:30～19:00	29	月	15:30～19:00
30	水	15:30～19:00	30	土	練習9:00～16:00	30	火	単元テスト(4限～6限) 15:30～19:00
31	木	15:30～19:00	31	日	練習9:00～16:00			
備			備			備		
考			考			考		

令和7年度 東福岡高等学校 ダンス部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	6日 22日 3日	試合 練習 休養日	4日 24日 3日	試合 練習 休養日	22日 3日 5日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月				8月				9月			
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	火		17:00～19:00	1	金		チャレンジカップ	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練)	
2	水		16:00～19:00	2	土		練習試合	2	火	体育祭練習(全日)	16:00～19:00
3	木		16:00～19:00	3	日		9:00～16:00	3	水	体育祭練習(全日)	16:00～19:00
4	金		16:00～19:00	4	月		14:00～18:00	4	木	体育祭練習・準備	16:00～19:00
5	土		9:00～16:00	5	火		14:00～18:00	5	金	第43回記念体育祭(1・2年)	
6	日		9:00～16:00	6	水		14:00～18:00	6	土	第43回記念体育祭	
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了		7	木		14:00～18:00	7	日	(体育祭予備日)	9:00～16:00
8	火	三者面談開始(5限～)	14:00～18:00	8	金	夏期講座終了	14:00～18:00	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発	9:00～16:00
9	水		14:00～18:00	9	土		9:00～16:00	9	火	海外研修(ILA)B団出発	17:00～19:00
10	木		14:00～18:00	10	日		9:00～16:00	10	水		16:00～19:00
11	金		14:00～18:00	11	月	山の日	9:00～16:00	11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～)	16:00～19:00
12	土	保護者対象説明会	9:00～16:00	12	火		9:00～16:00	12	金		16:00～19:00
13	日		9:00～16:00	13	水		9:00～16:00	13	土		新人戦中部地区大会
14	月			14	木		9:00～16:00	14	日	海外研修(ILA)A団帰着	新人戦中部地区大会
15	火	成績会議	14:00～18:00	15	金			15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着	新人戦中部地区大会
16	水		14:00～18:00	16	土			16	火	ILA代休	17:00～19:00
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限)	14:00～18:00	17	日			17	水	ILA代休	16:00～19:00
18	金	終業式	14:00～18:00	18	月		9:00～16:00	18	木	ILA代休	16:00～19:00
19	土		9:00～16:00	19	火		9:00～16:00	19	金	3年進学コース三者面談終了	16:00～19:00
20	日		9:00～16:00	20	水		9:00～16:00	20	土	第2回オーブンスクール	9:00～16:00
21	月	海の日	9:00～16:00	21	木		9:00～16:00	21	日		9:00～16:00
22	火	夏期講座開始	9:00～16:00	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会	14:00～18:00	22	月	考査前講座終了	
23	水		9:00～16:00	23	土		1.2年生大会	23	火	秋分の日	9:00～16:00
24	木		9:00～16:00	24	日		1.2年生大会	24	水		16:00～19:00
25	金		インターハイ	25	月	第2回実力テスト	14:00～18:00	25	木		16:00～19:00
26	土		インターハイ	26	火	実力テスト(2日目)	17:00～19:00	26	金		16:00～19:00
27	日		インターハイ	27	水	体育祭練習(午後)	16:00～19:00	27	土		9:00～16:00
28	月			28	木		16:00～19:00	28	日		9:00～16:00
29	火		熊本工業カップ	29	金		16:00～19:00	29	月		
30	水		熊本工業カップ	30	土		9:00～16:00	30	火	単元テスト(4限～6限)	17:00～19:00
31	木		練習試合	31	日		9:00～16:00				
備 考				備 考				備 考			

令和7年度 東福岡高等学校

應援團部活動計画(3ヶ月計画)

試 合	1(野球応援)日	試 合	1(合同演舞会)日	試 合	日
練 習	12 日	練 習	9 日	練 習	8 日
休養日	18 日	休養日	21 日	休養日	22 日

7月				8月				9月			
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	火		17:00～18:30 N42	1	金		16:00～18:00 N42	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練)	
2	水		16:00～17:30 N42	2	土			2	火	体育祭練習(全日)	
3	木		17:00～18:30 N42	3	日			3	水	体育祭練習(全日)	
4	金		17:00～18:30 N42	4	月		16:00～18:00 N42	4	木	体育祭練習・準備	
5	土			5	火		16:00～18:00 N42	5	金	第43回記念体育祭(1・2年)	
6	日			6	水		16:00～18:00 N42	6	土	第43回記念体育祭	
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了	17:00～18:30 N42	7	木		16:00～18:00 N42	7	日	(体育祭予備日)	
8	火	三者面談開始(5限～)		8	金	夏期講座終了	16:00～18:00 N42	8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発	
9	水			9	土			9	火	海外研修(ILA)B団出発	16:00～17:30 N42
10	木			10	日			10	水		
11	金			11	月	山の日		11	木	3年進学コース三者面談開始 (5限～)	16:00～17:30 N42
12	土	保護者対象説明会		12	火			12	金		16:00～17:30 N42
13	日			13	水			13	土		
14	月			14	木			14	日	海外研修(ILA)A団帰着	
15	火	成績会議		15	金			15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着	
16	水			16	土			16	火	ILA代休	17:00～18:30 N42
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限)		17	日			17	水	ILA代休	16:00～17:30 N42
18	金	終業式	※終業式(校歌・エール)	18	月			18	木	ILA代休	17:00～18:30 N42
19	土			19	火			19	金	3年進学コース三者面談終了	17:00～18:30 N42
20	日			20	水			20	土	第2回オープンスクール	※オープンスクール
21	月	海の日		21	木			21	日		
22	火	夏期講座開始	※野球応援	22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会	13:30～15:30 N42	22	月	考査前講座終了	17:00～18:30 N42
23	水		16:00～18:00 N42	23	土		合同演舞会「輝應會の 集い」リハーサル 記念 講堂	23	火	秋分の日	
24	木		16:00～18:00 N42	24	日		合同演舞会「輝應會の 集い」本番 記念講堂	24	水		
25	金		16:00～18:00 N42	25	月	第2回実力テスト		25	木		
26	土			26	火	実力テスト(2日目)	16:10～18:10 ふれあいホール	26	金		
27	日			27	水	体育祭練習(午後)		27	土		
28	月		16:00～18:00 N42	28	木			28	日		
29	火		16:00～18:00 N42	29	金			29	月		
30	水		16:00～18:00 N42	30	土			30	火	単元テスト(4限～6限)	
31	木		16:00～18:00 N42	31	日						
備				備				備			
考				考				考			

令和7年度 東福岡高等学校 フットサル部活動計画(3ヶ月計画)

試合練習休養日	日 9日 22日	試合練習休養日	日 4日 27日	試合練習休養日	日 7日 23日						
7月			8月			9月					
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	火		16:30～18:30 グラウンド	1	金		15:30～17:30 グラウンド	1	月	体育祭練習(全日) (防災避難訓練)	
2	水		15:30～17:30 グラウンド	2	土			2	火	体育祭練習(全日)	
3	木			3	日			3	水	体育祭練習(全日)	
4	金			4	月		15:30～18:00 グラウンド	4	木	体育祭練習・準備	
5	土			5	火			5	金	第43回記念体育祭(1・2年)	
6	日			6	水		16:00～17:30 グラウンド	6	土	第43回記念体育祭	
7	月	単元テスト(5限～7限) 1学期講座終了	16:30～18:30 グラウンド	7	木			7	日	(体育祭予備日)	
8	火	三者面談開始(5限～)		8	金	夏期講座終了		8	月	体育祭代休 海外研修(ILA)A団出発	
9	水		15:30～17:30 グラウンド	9	土			9	火	海外研修(ILA)B団出発	
10	木			10	日			10	水		15:30～17:30 グラウンド
11	金		15:00～17:00 グラウンド	11	月	山の日		11	木	3年進学コース三者面談開始(5限～)	
12	土	保護者対象説明会		12	火			12	金		17:15～19:00 グラウンド
13	日			13	水			13	土		
14	月			14	木			14	日	海外研修(ILA)A団帰着	
15	火	成績会議		15	金			15	月	敬老の日 海外研修(ILA)B団帰着	
16	水		16:00～18:00 グラウンド	16	土			16	火	ILA代休	
17	木	三者面談終了 単元テスト(2限～4限)		17	日			17	水	ILA代休	15:30～17:30 グラウンド
18	金	終業式	15:00～17:00 グラウンド	18	月			18	木	ILA代休	
19	土			19	火			19	金	3年進学コース三者面談終了	17:15～19:00 グラウンド
20	日			20	水			20	土	第2回オーブンスクール	
21	月	海の日		21	木			21	日		
22	火	夏期講座開始		22	金	始業式・生徒指導・ 体育部激励会	15:30～17:30 グラウンド	22	月	考査前講座終了	
23	水		16:00～18:00 グラウンド	23	土			23	火	秋分の日	
24	木			24	日			24	水		15:30～17:30 グラウンド
25	金		13:10～14:15 グラウンド	25	月	第2回実力テスト		25	木		
26	土			26	火	実力テスト(2日目)		26	金		17:15～19:00 グラウンド
27	日			27	水	体育祭練習(午後)		27	土		
28	月			28	木			28	日		
29	火			29	金			29	月		17:15～19:00 グラウンド
30	水			30	土			30	火	単元テスト(4限～6限)	
31	木			31	日						
備考				備考				備考			