

令和元年度 東福岡高等学校 柔道部 部活動計画(3ヶ月計画)

試合	4日	試合	2日	試合	4日
練習	20日	練習	18日	練習	21日
休養日	7日	休養日	10日	休養日	6日

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部)	1	金	清風館柔道場 16:00~19:30	1	日	清風館柔道場 9:00~15:30
2	水	中間考査	2	土	(オーブンスクール) 清風館柔道場 16:00~19:30	2	月	
3	木	中間考査	3	日	文化の日 清風館柔道場 9:00~15:30	3	火	予餞会 清風館柔道場 16:00~19:30
4	金	中間考査	4	月	振替休日 清風館柔道場 9:00~15:30	4	水	清風館柔道場 16:00~19:30
5	土	オーブンスクール 清風館柔道場 9:00~15:30	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 清風館柔道場 16:00~19:30	5	木	清風館柔道場 16:00~19:30
6	日	清風館柔道場 9:00~15:30	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 清風館柔道場 16:00~19:30	6	金	清風館柔道場 16:00~19:30
7	月	課外再開	7	木	清風館柔道場 16:00~19:30	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・目強館) 清風館柔道場 16:00~19:30
8	火	清風館柔道場 16:00~19:30	8	金	清風館柔道場 16:00~19:30	8	日	清風館柔道場 9:00~15:30
9	水	清風館柔道場 16:00~19:30	9	土	土曜休業日 清風館柔道場 9:00~15:30	9	月	
10	木	清風館柔道場 16:00~19:30	10	日	創立記念日 清風館柔道場 9:00~15:30	10	火	清風館柔道場 16:00~19:30
11	金	清風館柔道場 16:00~19:30	11	月		11	水	清風館柔道場 16:00~19:30
12	土	土曜休業日 高校新人柔道大会中部ブロック予選(団体)	12	火	清風館柔道場 16:00~19:30	12	木	清風館柔道場 16:00~19:30
13	日	高校新人柔道大会中部ブロック予選(個人)	13	水	清風館柔道場 16:00~19:30	13	金	3年三者面談開始(進学) 清風館柔道場 16:00~19:30
14	月	体育の日 清風館柔道場 9:00~15:30	14	木	清風館柔道場 16:00~19:30	14	土	土曜休業日 清風館柔道場 9:00~15:30
15	火	清風館柔道場 16:00~19:30	15	金	清風館柔道場 16:00~19:30	15	日	清風館柔道場 9:00~15:30
16	水	月曜授業振替 清風館柔道場 16:00~19:30	16	土	学校説明会 高校新人柔道大会九州大会(団体)	16	月	
17	木	清風館柔道場 16:00~19:30	17	日	高校新人柔道大会九州大会(団体)	17	火	清風館柔道場 16:00~19:30
18	金	清風館柔道場 16:00~19:30	18	月	考査前課外終了	18	水	三者面談終了 清風館柔道場 16:00~19:30
19	土	1年保護者会 清風館柔道場 16:00~19:30	19	火		19	木	終業式 清風館柔道場 13:00~18:30
20	日	清風館柔道場 9:00~15:30	20	水		20	金	冬季課外開始 清風館柔道場 14:00~18:30
21	月		21	木	期末考査	21	土	清風館柔道場 14:00~18:30
22	火	即位礼正殿の儀 清風館柔道場 9:00~15:30	22	金	期末考査	22	日	清風館柔道場 9:00~15:30
23	水	清風館柔道場 16:00~19:30	23	土	勤労感謝の日	23	月	清風館柔道場 14:00~18:30
24	木	(教科研修会) 清風館柔道場 16:00~19:30	24	日		24	火	清風館柔道場 14:00~18:30
25	金	清風館柔道場 16:00~19:30	25	月	期末考査	25	水	宮崎ひむか旗練成会
26	土	11月分土曜休業日 高校新人柔道大会県予選(団体)	26	火	期末考査	26	木	宮崎ひむか旗練成会
27	日	高校新人柔道大会県予選(個人)	27	水	課外再開 清風館柔道場 16:00~19:30	27	金	冬季課外終了 宮崎ひむか旗練成会
28	月	学力コンクール(1日目)	28	木	清風館柔道場 16:00~19:30	28	土	土曜休業日 宮崎ひむか旗練成会
29	火	学力コンクール(2日目) 清風館柔道場 16:00~19:30	29	金	清風館柔道場 16:00~19:30	29	日	
30	水	清風館柔道場 16:00~19:30	30	土	清風館柔道場 13:00~15:30	30	月	
31	木	清風館柔道場 16:00~19:30				31	火	学校閉鎖日
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 剣道部 活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	2日 24日 5日	試合 練習 休養日	3日 20日 7日	試合 練習 休養日	4日 23日 4日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部) 休み	1	金	16:30~20:00 剣道場	1	日	新人戦県予選
2	水	中間考査 休み	2	土	(オーフンスクール) 休み	2	月	16:30~20:00 剣道場
3	木	中間考査 休み	3	日	文化の日 錬成会 べっぶアリーナ	3	火	予餞会 16:30~20:00 剣道場
4	金	中間考査 16:30~20:00 剣道場	4	月	振替休日 9:00~12:00 剣道場	4	水	16:30~20:00 剣道場
5	土	オーフンスクール 14:30~17:00 剣道場	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 16:30~20:00 剣道場	5	木	16:30~20:00 剣道場
6	日	錬成会 福岡常葉高校 17:30~20:00 剣道場	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 16:30~20:00 剣道場	6	金	16:30~20:00 剣道場
7	月	課外再開 16:30~20:00 剣道場	7	木	16:30~20:00 剣道場	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特通・英数・自強館) 14:30~20:00 剣道場
8	火	16:30~20:00 剣道場	8	金	16:30~20:00 剣道場	8	日	未定
9	水	16:30~20:00 剣道場	9	土	土曜休業日 16:30~20:00 剣道場	9	月	休み
10	木	16:30~20:00 剣道場	10	日	創立記念日 16:30~20:00 剣道場	10	火	16:30~20:00 剣道場
11	金	16:30~20:00 剣道場	11	月	16:30~20:00 剣道場	11	水	16:30~20:00 剣道場
12	土	土曜休業日 16:30~20:00 宮崎武道館	12	火	16:30~20:00 剣道場	12	木	16:30~20:00 剣道場
13	日	宮崎武道館旗 9:00~12:00 剣道場	13	水	16:30~20:00 剣道場	13	金	3年三者面談開始(進学) 16:30~20:00 剣道場
14	月	体育の日 16:30~20:00 剣道場	14	木	16:30~20:00 剣道場	14	土	土曜休業日 16:30~20:00 剣道場
15	火	16:30~20:00 剣道場	15	金	16:30~20:00 剣道場	15	日	16:30~20:00 剣道場
16	水	月曜授業振替 16:30~20:00 剣道場	16	土	学校説明会 新人戦地区予選	16	月	休み
17	木	16:30~20:00 剣道場	17	日	新人戦地区予選	17	火	16:30~20:00 剣道場
18	金	16:30~20:00 剣道場	18	月	考査前課外終了 休み	18	水	三者面談終了 16:30~20:00 剣道場
19	土	1年保護者会 休み	19	火	休み	19	木	終業式 14:30~18:00 剣道場
20	日	石原旗 16:30~20:00 剣道場	20	水	休み	20	金	冬季課外開始 14:30~18:00 剣道場
21	月	16:30~20:00 剣道場	21	木	期末考査 休み	21	土	青竜旗
22	火	即位礼正殿の儀 9:00~12:00 剣道場	22	金	期末考査 休み	22	日	14:30~18:00 剣道場
23	水	16:30~20:00 剣道場	23	土	勤労感謝の日 未定	23	月	14:30~18:00 剣道場
24	木	(教科研修会) 休み	24	日	未定	24	火	14:30~18:00 剣道場
25	金	16:30~20:00 剣道場	25	月	期末考査 休み	25	水	錬成会 べっぶアリーナ
26	土	11月分土曜休業日 16:30~20:00 剣道場	26	火	期末考査 16:30~20:00 剣道場	26	木	将龍杯
27	日	16:30~20:00 剣道場	27	水	課外再開 16:30~20:00 剣道場	27	金	錬成会 べっぶアリーナ
28	月	学カコンクール(1日目) 16:30~20:00 剣道場	28	木	16:30~20:00 剣道場	28	土	冬季課外終了 土曜休業日 大牟田剣連会長旗
29	火	学カコンクール(2日目) 16:30~20:00 剣道場	29	金	16:30~20:00 剣道場	29	日	8:30~12:00 剣道場
30	水	16:30~20:00 剣道場	30	土	新人戦県予選	30	月	休み
31	木	16:30~20:00 剣道場				31	火	学校閉鎖日 休み
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 空手道部活動計画(3ヶ月計画)

試合	2日	試合	5日	試合	1日
練習	25日	練習	17日	練習	24日
休養日	4日	休養日	8日	休養日	6日

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部) 休養日	1	金	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	1	日	中体連新人戦補助員
2	水	中間考査 休養日	2	土	(オープンスクール) 14:00~17:00 雄飛館 空手道場	2	月	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
3	木	中間考査 休養日	3	日	文化の日 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	3	火	予餞会 休養日
4	金	中間考査 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	4	月	振替休日 福岡県大会(団体戦) 福岡市総合体育館	4	水	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
5	土	オープンスクール 14:00~17:00 雄飛館 空手道場	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	5	木	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
6	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	6	金	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
7	月	課外再開 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	7	木	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・自強館)
8	火	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	8	金	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	8	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場
9	水	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	9	土	土曜休業日 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	9	月	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
10	木	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	10	日	創立記念日 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	10	火	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
11	金	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	11	月	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	11	水	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
12	土	土曜休業日 全国選抜大会 福岡県予選 真颯館高校	12	火	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	12	木	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
13	日		13	水	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	13	金	3年三者面談開始(進学)
14	月	体育の日 休養日	14	木		14	土	土曜休業日 9:00~13:00 雄飛館 空手道場
15	火	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	15	金		15	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場
16	水	月曜授業振替 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	16	土	学校説明会	16	月	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
17	木	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	17	日		17	火	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
18	金	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	18	月	考査前課外終了	18	水	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
19	土	1年保護者会 14:00~17:00 雄飛館 空手道場	19	火		19	木	三者面談終了 終業式 13:00~16:00 雄飛館 空手道場
20	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	20	水		20	金	冬季課外開始 13:30~16:30 雄飛館 空手道場
21	月	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	21	木	期末考査	21	土	13:30~16:30 雄飛館 空手道場
22	火	即位礼正殿の儀 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	22	金	期末考査	22	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場
23	水	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	23	土	勤労感謝の日	23	月	13:30~16:30 雄飛館 空手道場
24	木	(教科研修会) 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	24	日		24	火	13:30~16:30 雄飛館 空手道場
25	金	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	25	月	期末考査	25	水	13:30~16:30 雄飛館 空手道場
26	土	11月分土曜休業日 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	26	火	期末考査	26	木	13:30~16:30 雄飛館 空手道場
27	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	27	水	課外再開	27	金	13:30~16:30 雄飛館 空手道場
28	月	学力コンクール(1日目) 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	28	木		28	土	冬季課外終了 土曜休業日 休養日
29	火	学力コンクール(2日目) 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	29	金		29	日	休養日
30	水	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	30	土		30	月	休養日
31	木	16:30~19:30 雄飛館 空手道場				31	火	学校閉鎖日 休養日
備			備			備		
考			考			考		

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 ボクシング部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	0日 27日 4日	試合 練習 休養日	4日 16日 10日	試合 練習 休養日	0日 27日 4日
-----------------	-----------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部) 休養	1	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	1	日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館
2	水	中間考査 休養	2	土	(オープンスクール) 9:00~16:00 新人戦 県予選 大宰府高校	2	月	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
3	木	中間考査 休養	3	日	文化の日 9:00~16:00 新人戦 県予選 大宰府高校	3	火	予餞会 休養
4	金	中間考査 13:30~16:00 東福岡高校 体育館	4	月	振替休日 10:00~13:00 東福岡高校 体育館	4	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
5	土	オープンスクール 12:00~15:00 東福岡高校 体育館	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	5	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
6	日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	6	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
7	月	課外再開 17:30~19:30 東福岡高校 体育館	7	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・自強館) 14:00~16:30 東福岡高校 体育館
8	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	8	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	8	日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館
9	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	9	土	土曜休業日 9:00~16:00 新人戦 県予選 大宰府高校	9	月	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
10	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	10	日	創立記念日 9:00~16:00 新人戦 県予選 大宰府高校	10	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
11	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	11	月	休養	11	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
12	土	土曜休業日 10:00~13:00 東福岡高校 体育館	12	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	12	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
13	日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	13	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	13	金	3年三者面談開始(進学) 休養
14	月	体育の日 10:00~13:00 東福岡高校 体育館	14	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	14	土	土曜休業日 10:00~13:00 東福岡高校 体育館
15	火	休養	15	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	15	日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館
16	水	月曜授業振替 17:30~19:30 東福岡高校 体育館	16	土	学校説明会 14:00~19:30 東福岡高校 体育館	16	月	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
17	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	17	日	休養	17	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
18	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	18	月	考査前課外終了 休養	18	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
19	土	1年保護者会 14:00~19:30 東福岡高校 体育館	19	火	休養	19	木	終業式 14:00~19:30 東福岡高校 体育館
20	日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	20	水	休養	20	金	冬季課外開始 14:00~16:00 東福岡高校 体育館
21	月	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	21	木	期末考査 休養	21	土	14:00~16:00 東福岡高校 体育館
22	火	即位礼正殿の儀 10:00~13:00 東福岡高校 体育館	22	金	期末考査 休養	22	日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館
23	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	23	土	勤労感謝の日 休養	23	月	14:00~16:00 東福岡高校 体育館
24	木	(教科研修会) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	24	日	休養	24	火	14:00~16:00 東福岡高校 体育館
25	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	25	月	期末考査 休養	25	水	14:00~16:00 東福岡高校 体育館
26	土	11月分土曜休業日 10:00~13:00 東福岡高校 体育館	26	火	期末考査 15:00~18:00 東福岡高校 体育館	26	木	14:00~16:00 東福岡高校 体育館
27	日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	27	水	課外再開 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	27	金	14:00~16:00 東福岡高校 体育館
28	月	学力コンクール(1日目) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	28	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	28	土	冬季課外終了 土曜休業日 10:00~13:00 東福岡高校 体育館
29	火	学力コンクール(2日目) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	29	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	29	日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館
30	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	30	土	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	30	月	休養
31	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館				31	火	学校閉鎖日 休養
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 バスケットボール部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休業日	3日 23日 5日	試合 練習 休業日	0日 24日 6日	試合 練習 休業日	0日 27日 4日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部) 休み	1	金	16:30~19:30 雄飛館	1	日	9:30~17:00 雄飛館
2	水	中間考査 休み	2	土	(オープンスクール) 13:30~17:30 雄飛館	2	月	16:30~19:30 雄飛館
3	木	中間考査 休み	3	日	文化の日 9:30~17:00 雄飛館	3	火	予餞会 16:30~19:30 雄飛館
4	金	中間考査 13:30~17:30 雄飛館	4	月	振替休日 9:30~17:00 雄飛館	4	水	16:30~19:30 雄飛館
5	土	オープンスクール 13:30~17:30 雄飛館	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 13:30~17:30 雄飛館	5	木	16:30~19:30 雄飛館
6	日	9:30~17:00 雄飛館	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 13:30~17:30 雄飛館	6	金	16:30~19:30 雄飛館
7	月	課外再開 16:30~19:30 雄飛館	7	木	16:30~19:30 雄飛館	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・目撃館) 休み
8	火	16:30~19:30 雄飛館	8	金	16:30~19:30 雄飛館	8	日	休み
9	水	16:30~19:30 雄飛館	9	土	土曜休業日 9:30~17:00 雄飛館	9	月	休み
10	木	16:30~19:30 雄飛館	10	日	創立記念日 9:30~17:00 雄飛館	10	火	16:30~19:30 雄飛館
11	金	16:30~19:30 雄飛館	11	月	16:30~19:30 雄飛館	11	水	16:30~19:30 雄飛館
12	土	土曜休業日 田中杯 9:30~17:00 他校	12	火	16:30~19:30 雄飛館	12	木	16:30~19:30 雄飛館
13	日	田中杯 9:30~17:00 雄飛館	13	水	16:30~19:30 雄飛館	13	金	3年三者面談開始(進学) 16:30~19:30 雄飛館
14	月	体育の日 田中杯 9:30~17:00 雄飛館	14	木	16:30~19:30 雄飛館	14	土	土曜休業日 9:30~17:00 雄飛館
15	火	16:30~19:30 雄飛館	15	金	16:30~19:30 雄飛館	15	日	9:30~17:00 雄飛館
16	水	月曜授業振替 16:30~19:30 雄飛館	16	土	学校説明会 13:30~17:30 雄飛館	16	月	16:30~19:30 雄飛館
17	木	16:30~19:30 雄飛館	17	日	9:30~17:00 雄飛館	17	火	16:30~19:30 雄飛館
18	金	16:30~19:30 雄飛館	18	月	考査前課外終了 16:30~19:30 雄飛館	18	水	↓ 三者面談終了 終業式 16:30~19:30 雄飛館
19	土	1年保護者会 13:30~17:30 雄飛館	19	火	休み	19	木	16:30~19:30 雄飛館
20	日	9:30~17:00 雄飛館	20	水	休み	20	金	↑ 冬季課外開始 16:30~19:30 雄飛館
21	月	16:30~19:30 雄飛館	21	木	期末考査 休み	21	土	↓ 13:30~17:30 雄飛館
22	火	即位礼正殿の儀 9:30~17:00 雄飛館	22	金	期末考査 休み	22	日	9:30~17:00 雄飛館
23	水	16:30~19:30 雄飛館	23	土	勤労感謝の日 休み	23	月	↑ 16:30~19:30 雄飛館
24	木	(教科研修会) 休み	24	日	休み	24	火	16:30~19:30 雄飛館
25	金	16:30~19:30 雄飛館	25	月	期末考査 13:30~17:30 雄飛館	25	水	16:30~19:30 雄飛館
26	土	11月分土曜休業日 9:30~17:00 雄飛館	26	火	期末考査 13:30~17:30 雄飛館	26	木	16:30~19:30 雄飛館
27	日	9:30~17:00 雄飛館	27	水	課外再開 16:30~19:30 雄飛館	27	金	↓ 冬季課外終了 土曜休業日 16:30~19:30 雄飛館
28	月	学カコンクール(1日目) 16:30~19:30 雄飛館	28	木	16:30~19:30 雄飛館	28	土	9:30~17:00 雄飛館
29	火	学カコンクール(2日目) 16:30~19:30 雄飛館	29	金	16:30~19:30 雄飛館	29	日	9:30~17:00 雄飛館
30	水	16:30~19:30 雄飛館	30	土	16:30~19:30 雄飛館	30	月	9:30~17:00 雄飛館
31	木	休み				31	火	学校閉館日 休み
備			備			備		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 バレーボール部活動計画(3ヶ月計画)

試合	0日	試合	3日	試合	0日
練習	27日	練習	19日	練習	31日
休養日	4日	休養日	8日	休養日	0日

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部) 休養	1	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	1	日	合宿予定
2	水	中間考査 休養	2	土	(オープンスクール) 春高 県予選	2	月	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
3	木	中間考査 休養	3	日	文化の日 春高 県予選	3	火	予餞会 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
4	金	中間考査 休養	4	月	振替休日 休養	4	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
5	土	オープンスクール 14:00~18:30 東福岡高校 体育館	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	5	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
6	日	9:00~17:00 東福岡高校 体育館	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	6	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
7	月	課外再開 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	7	木	HEISEI CUP2019 福山平成大学	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・目撃館) 14:00~18:30 東福岡高校 体育館
8	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	8	金	HEISEI CUP2019 福山平成大学	8	日	合宿予定
9	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	9	土	土曜休業日 HEISEI CUP2019 福山平成大学	9	月	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
10	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	10	日	創立記念日 HEISEI CUP2019 福山平成大学	10	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
11	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	11	月	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	11	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
12	土	土曜休業日 9:00~17:00 薩摩川内合宿	12	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	12	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
13	日	9:00~17:00 薩摩川内合宿	13	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	13	金	3年三者面談開始(進学) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
14	月	体育の日 9:00~17:00 薩摩川内合宿	14	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	14	土	土曜休業日 合宿予定
15	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	15	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	15	日	合宿予定
16	水	月曜授業振替 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	16	土	学校説明会 春高 県決勝	16	月	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
17	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	17	日	休養	17	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
18	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	18	月	考査前課外終了 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	18	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
19	土	1年保護者会 14:00~18:30 東福岡高校 体育館	19	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	19	木	終業式 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
20	日	9:00~17:00 東福岡高校 体育館	20	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	20	金	冬季課外開始 合宿予定
21	月	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	21	木	期末考査 休養	21	土	合宿予定
22	火	即位礼正殿の儀 9:00~17:00 東福岡高校 体育館	22	金	期末考査 休養	22	日	合宿予定
23	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	23	土	勤労感謝の日 休養	23	月	合宿予定
24	木	(教科研修会) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	24	日	休養	24	火	合宿予定
25	金	9:00~17:00 直方高校招待試合	25	月	期末考査 休養	25	水	合宿予定
26	土	11月分土曜休業日 9:00~17:00 大村工業高校	26	火	期末考査 休養	26	木	合宿予定
27	日	9:00~17:00 大村工業高校	27	水	課外再開 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	27	金	冬季課外終了 土曜休業日 合宿予定
28	月	学力コンクール(1日目) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	28	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	28	土	土曜休業日 合宿予定
29	火	学力コンクール(2日目) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	29	金	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	29	日	合宿予定
30	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	30	土	14:00~18:30 東福岡高校 体育館	30	月	合宿予定
31	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館				31	火	学校閉鎖日 合宿予定
備			備			備		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 野球部活動計画(3ヶ月計画)

試合	5日	試合	7日	試合	日
練習	19日	練習	13日	練習	20日
休養日	6日	休養日	10日	休養日	11日

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部) 試験休み	1	金	16~20	1	日	野球教室
2	水	中間考査 試験休み	2	土	(オープンスクール) 16~20	2	月	練習休み
3	木	中間考査 試験休み	3	日	文化の日 1年生大会	3	火	予餞会 練習休み
4	金	中間考査 試験休み	4	月	振替休日 1年生大会	4	水	16~20
5	土	オープンスクール 13~19	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 16~20	5	木	16~20
6	日	練習試合	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 16~20	6	金	16~20
7	月	課外再開 16~20	7	木	16~20	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・目撃館) 16~20
8	火	16~20	8	金	16~20	8	日	9~15
9	水	16~20	9	土	土曜休業日 練習試合	9	月	練習休み
10	木	16~20	10	日	創立記念日 練習試合	10	火	16~20
11	金	16~20	11	月	練習休み	11	水	16~20
12	土	土曜休業日 1年生大会	12	火	16~20	12	木	16~20
13	日	1年生大会	13	水	16~20	13	金	3年三者面談開始(進学) 16~20
14	月	体育の日 1年生大会	14	木	16~20	14	土	土曜休業日 9~15
15	火	練習休み	15	金	16~20	15	日	9~16
16	水	月曜授業振替 16~20	16	土	学校説明会 練習試合	16	月	練習休み
17	木	16~20	17	日	練習試合	17	火	16~20
18	金	16~20	18	月	考査前課外終了 試験休み	18	水	↓ 三者面談終了 終業式 16~20
19	土	1年保護者会 練習試合	19	火	試験休み	19	木	↓ 冬季課外開始 14~19
20	日	練習試合	20	水	試験休み	20	金	↓ 冬季課外終了 土曜休業日 14~19
21	月	16~20	21	木	期末考査 試験休み	21	土	↓ 14~19
22	火	即位礼正殿の儀 練習休み	22	金	期末考査 試験休み	22	日	9~16
23	水	16~20	23	土	勤労感謝の日 試験休み	23	月	↑ 練習休み
24	木	(教科研修会) 16~20	24	日	試験休み	24	火	14~19
25	金	16~20	25	月	期末考査 試験休み	25	水	14~19
26	土	11月分土曜休業日 1年生大会	26	火	期末考査 試験休み	26	木	14~19
27	日	1年生大会	27	水	課外再開 16~19	27	金	↓ 冬季課外終了 土曜休業日 練習休み
28	月	学カコンクール(1日目) 練習休み	28	木	16~19	28	土	練習休み
29	火	学カコンクール(2日目) 16~20	29	金	16~19	29	日	練習休み
30	水	16~20	30	土		30	月	練習休み
31	木	16~20				31	火	学校閉鎖日 練習休み
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 ソフトテニス部活動計画(3ヶ月計画)

試合	2日	試合	0日	試合	2日
練習	25日	練習	18日	練習	27日
休養日	4日	休養日	12日	休養日	2日

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部)	1	金	16:30~19:30 香椎コート	1	日	10:00~16:00 香椎コート
2	水	中間考査	2	土	(オープンスクール) 15:00~18:00 香椎コート	2	月	16:30~19:30 香椎コート
3	木	中間考査	3	日	文化の日 8:00~16:00 香椎コート	3	火	予餞会 17:00~19:00 博多の森
4	金	中間考査 14:30~17:30 香椎コート	4	月	振替休日 8:00~16:00 香椎コート	4	水	16:30~19:30 香椎コート
5	土	オープンスクール 14:30~17:30 香椎コート	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 16:30~19:30 香椎コート	5	木	16:30~19:30 香椎コート
6	日	10:00~16:00 香椎コート	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 16:30~19:30 香椎コート	6	金	16:30~19:30 香椎コート
7	月	課外再開 16:30~19:30 香椎コート	7	木	16:30~19:30 香椎コート	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・自體館) 8:00~18:00 新人戦九州大会
8	火	16:30~19:30 香椎コート	8	金	16:30~19:30 香椎コート	8	日	8:00~18:00 新人戦九州大会
9	水	16:30~19:30 香椎コート	9	土	土曜休業日 8:00~16:00 香椎コート	9	月	16:30~19:30 香椎コート
10	木	16:30~19:30 香椎コート	10	日	創立記念日 8:00~16:00 香椎コート	10	火	16:30~19:30 香椎コート
11	金	16:30~19:30 香椎コート	11	月	16:30~19:30 香椎コート	11	水	16:30~19:30 香椎コート
12	土	土曜休業日 8:00~16:00 香椎コート	12	火	16:30~19:30 香椎コート	12	木	16:30~19:30 香椎コート
13	日	8:00~16:00 香椎コート	13	水	16:30~19:30 香椎コート	13	金	3年三者面談開始(進学) 16:30~19:30 香椎コート
14	月	体育の日 8:00~16:00 香椎コート	14	木		14	土	土曜休業日 10:00~16:00 香椎コート
15	火	16:30~19:30 香椎コート	15	金		15	日	10:00~16:00 香椎コート
16	水	月曜授業振替 16:30~19:30 香椎コート	16	土	学校説明会	16	月	16:30~19:30 香椎コート
17	木	16:30~19:30 香椎コート	17	日		17	火	16:30~19:30 香椎コート
18	金	16:30~19:30 香椎コート	18	月	考査前課外終了	18	水	↓ 三者面談終了 終業式 16:30~19:30 香椎コート
19	土	1年保護者会 15:00~18:00 香椎コート	19	火		19	木	13:30~16:30 香椎コート
20	日	8:00~16:00 香椎コート	20	水		20	金	↓ 冬季課外開始 15:00~18:00 香椎コート
21	月	16:30~19:30 香椎コート	21	木	期末考査	21	土	15:00~18:00 香椎コート
22	火	即位礼正殿の儀 8:00~16:00 香椎コート	22	金	期末考査	22	日	10:00~16:00 香椎コート
23	水	16:30~19:30 香椎コート	23	土	勤労感謝の日	23	月	↑ 15:00~18:00 香椎コート
24	木	(教科研修会)	24	日		24	火	15:00~18:00 香椎コート
25	金	16:30~19:30 香椎コート	25	月	期末考査	25	水	15:00~18:00 香椎コート
26	土	11月分土曜休業日 8:00~18:00 新人戦県大会(新宝満川テニス)	26	火	期末考査 14:30~17:30 香椎コート	26	木	15:00~18:00 香椎コート
27	日	8:00~18:00 新人戦県大会(新宝満川テニス)	27	水	課外再開 16:30~19:30 香椎コート	27	金	↓ 冬季課外終了 土曜休業日 15:00~18:00 香椎コート
28	月	学カコンクール(1日目) 15:00~18:00 香椎コート	28	木	16:30~19:30 香椎コート	28	土	10:00~16:00 香椎コート
29	火	学カコンクール(2日目) 16:30~19:30 香椎コート	29	金	16:30~19:30 香椎コート	29	日	9:00~12:00 香椎コート
30	水	16:30~19:30 香椎コート	30	土	15:00~18:00 香椎コート	30	月	
31	木	16:30~19:30 香椎コート				31	火	学校閉鎖日
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 陸上競技部活動計画(3ヶ月計画)

試合	12日	試合	2日	試合	1日
練習	13日	練習	15日	練習	22日
休養日	6日	休養日	13日	休養日	8日

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部) 休養	1	金	練習(学校) 16:00~19:00	1	日	休養
2	水	中間考査 休養	2	土	(オープンスクール) 県駅伝(嘉穂) /練習(博多の森)14:00~17:00	2	月	練習(学校) 17:00~19:30
3	木	中間考査 移動日/休養	3	日	文化の日 県駅伝(嘉穂)/休養	3	火	予餞会 練習(平和台) 9:00~11:00
4	金	中間考査 試合(国体:茨城) /練習(博多の森)14:00~17:00	4	月	振替休日 練習(博多の森) 9:00~12:00	4	水	練習(学校) 16:00~19:00
5	土	オープンスクール 試合(国体:茨城) /練習(学校)13:00~16:00	5	火	1年臨時実力テスト(1日目)	5	木	練習(学校) 16:00~19:00
6	日	試合(国体:茨城)/休養	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 練習(学校) 16:00~19:00	6	金	練習(学校) 16:00~19:00
7	月	課外再開 移動日 /練習(学校)17:00~19:30	7	木	練習(学校) 16:00~19:00	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・目撃館) 新人駅伝(大濠公園) /練習(博多の森)14:00~17:00
8	火	練習(学校) 16:00~19:00	8	金	練習(学校) 16:00~19:00	8	日	休養
9	水	練習(学校) 16:00~19:00	9	土	土曜休業日 練習(博多の森) 9:00~12:00	9	月	練習(学校) 17:00~19:30
10	木	移動日 /練習(学校)16:00~19:00	10	日	創立記念日 休養	10	火	練習(学校) 16:00~19:00
11	金	九州新人(鹿児島) /練習(学校)16:00~19:00	11	月	練習(学校) 17:00~19:30	11	水	練習(学校) 16:00~19:00
12	土	土曜休業日 九州新人(鹿児島)/休養	12	火	練習(学校) 16:00~19:00	12	木	練習(学校) 16:00~19:00
13	日	九州新人(鹿児島) ・ジュニアオリンピック(神奈川)/休養	13	水	練習(学校) 16:00~19:00	13	金	3年三者面談開始(進学) 練習(学校) 16:00~19:00
14	月	体育の日 博多の森カーニバル (博多の森)8:30~17:00	14	木	休養	14	土	土曜休業日 練習(博多の森) 9:00~12:00
15	火	練習(学校) 16:00~19:00	15	金	休養	15	日	休養
16	水	月曜授業振替 練習(学校) 17:00~19:30	16	土	学校説明会 休養	16	月	練習(学校) 17:00~19:30
17	木	練習(学校) 16:00~19:00	17	日	休養	17	火	練習(学校) 16:00~19:00
18	金	U18・U20日本選手権(広島) /練習(学校)16:00~19:00	18	月	考査前課外終了 休養	18	水	練習(学校) 16:00~19:00
19	土	1年保護者会 U18・U20日本選手権(広島) /練習(博多の森)14:00~17:00	19	火	休養	19	木	終業式 練習(博多の森) 14:00~17:00
20	日	U18・U20日本選手権(広島) /秋季記録会(朝ヶ谷)	20	水	休養	20	金	冬季課外開始 練習(博多の森) 14:00~17:00
21	月	練習(学校) 17:00~19:30	21	木	期末考査 休養	21	土	練習(博多の森) 14:00~17:00
22	火	即位礼正殿の儀 練習(博多の森) 9:00~12:00	22	金	期末考査 休養	22	日	休養
23	水	練習(学校) 16:00~19:00	23	土	勤労感謝の日 休養	23	月	練習(博多の森) 14:00~17:00
24	木	(教科研修会) 練習(学校) 16:00~19:00	24	日	休養	24	火	練習(博多の森) 14:00~17:00
25	金	練習(学校) 16:00~19:00	25	月	期末考査 休養	25	水	練習(博多の森) 14:00~17:00
26	土	11月分土曜休業日 北九州カーニバル(本城) /練習(博多の森)9:00~12:00	26	火	期末考査 練習(博多の森) 14:00~17:00	26	木	練習(博多の森) 14:00~17:00
27	日	北九州カーニバル(本城)/休養	27	水	課外再開 練習(学校) 16:00~19:00	27	金	冬季課外終了 練習(博多の森) 14:00~17:00
28	月	学カコンクール(1日目) 練習(学校) 16:00~19:00	28	木	練習(学校) 16:00~19:00	28	土	土曜休業日 休養
29	火	学カコンクール(2日目) 練習(学校) 16:00~19:00	29	金	練習(学校) 16:00~19:00	29	日	休養
30	水	練習(学校) 16:00~19:00	30	土	練習(博多の森) 14:00~17:00	30	月	休養
31	木	練習(学校) 16:00~19:00				31	火	学校閉鎖日 休養
備	2つ記載の場合は左:試合組/右:それ以外		備	2つ記載の場合は左:試合組/右:それ以外		備	2つ記載の場合は左:試合組/右:それ以外	
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 卓球部活動計画(3ヶ月計画)

試合	5日	試合	5日	試合	8日
練習	22日	練習	12日	練習	18日
休養日	8日	休養日	13日	休養日	4日

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部) 休養日(テスト勉強)	1	金	学校練習(17:00~19:30)	1	日	学校練習(8:30~16:00)
2	水	中間考査 休養日(テスト勉強)	2	土	(オープンスクール) 新人戦大会(団体戦) 全員 城南区体育館	2	月	学校練習(17:00~19:30)
3	木	中間考査 休養日(テスト勉強)	3	日	文化の日 新人戦大会(団体戦) 全員 城南区体育館	3	火	予餞会 休養日
4	金	中間考査 学校練習(14:00~16:00)	4	月	振替休日 休養日(テスト勉強)	4	水	学校練習(17:00~19:30)
5	土	オープンスクール 学校練習(11:00~16:00)	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 休養日(テスト勉強)	5	木	学校練習(17:00~19:30)
6	日	学校練習(8:30~16:00)	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 学校練習(17:00~19:30)	6	金	学校練習(17:00~19:30)
7	月	課外再開	7	木	学校練習(17:00~19:30)	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・目撃館) 学校練習(14:00~17:30)
8	火	学校練習(17:00~19:30)	8	金	学校練習(17:00~19:30)	8	日	学校練習(8:30~16:00)
9	水	学校練習(17:00~19:30)	9	土	土曜休業日 新人戦県大会(団体戦) 全員 飯塚市体育館	9	月	学校練習(17:00~19:30)
10	木	学校練習(17:00~19:30)	10	日	創立記念日 新人戦県大会(団体戦) 全員 飯塚市体育館	10	火	学校練習(17:00~19:30)
11	金	学校練習(17:00~19:30)	11	月	休養日	11	水	学校練習(17:00~19:30)
12	土	土曜休業日 学校練習(8:30~16:00)	12	火	学校練習(17:00~19:30)	12	木	学校練習(17:00~19:30)
13	日	練習試合(鹿児島商業・敬徳高校) 10名 残りの部員は休養日	13	水	学校練習(17:00~19:30)	13	金	3年三者面談開始(進学) 学校練習(17:00~19:30)
14	月	体育の日 練習試合(鹿児島商業) 10名 残りの部員は休養日	14	木	休養日(教科研修会のため)	14	土	土曜休業日 近畿大学附属福山高校遠征8名 その他は学校練習
15	火	学校練習(17:00~19:30)	15	金	学校練習(17:00~19:30)	15	日	近畿大学附属福山高校遠征8名 その他は学校練習
16	水	月曜授業振替 学校練習(17:00~19:30)	16	土	学校説明会 学校練習(14:00~17:00)	16	月	学校練習(17:00~19:30)
17	木	学校練習(17:00~19:30)	17	日	休養日(テスト勉強)	17	火	学校練習(17:00~19:30)
18	金	学校練習(17:00~19:30)	18	月	考査前課外終了 休養日(テスト勉強)	18	水	学校練習(17:00~19:30)
19	土	1年保護者会 新人戦大会(シングルス) 全員 福岡市民体育館	19	火	休養日(テスト勉強)	19	木	終業式 学校練習(14:00~15:30)
20	日	学校練習(8:30~16:00)	20	水	休養日(テスト勉強)	20	金	冬季課外開始 全国選抜卓球大会九州ブロック予選 会(団体戦) 宮崎 全員
21	月	学校練習(17:00~19:30)	21	木	期末考査 休養日(テスト勉強)	21	土	全国選抜卓球大会九州ブロック予選 会(団体戦) 宮崎 全員
22	火	即位礼正殿の儀 学校練習(8:30~16:00)	22	金	期末考査 休養日(テスト勉強) 翌日試合参加者は練習	22	日	全国選抜卓球大会九州ブロック予選 会(団体戦) 宮崎 全員
23	水	学校練習(17:00~19:30)	23	土	勤労感謝の日 全九州卓球選手権大会	23	月	休養日
24	木	(教科研修会) 休養日	24	日	休養日(テスト勉強)	24	火	学校練習(13:00~17:31)
25	金	学校練習(17:00~19:30)	25	月	期末考査 休養日(テスト勉強)	25	水	学校練習(13:00~17:32)
26	土	11月分土曜休業日 練習試合(れいめい・敬徳高校) 10 名 残りの部員は休養日	26	火	期末考査 休養日(テスト勉強)	26	木	タマス杯(山鹿体育館) 8名 その他は学校練習
27	日	練習試合(れいめい・敬徳高校) 11 名 残りの部員は休養日	27	水	課外再開 学校練習(17:00~19:30)	27	金	タマス杯(山鹿体育館) 8名 冬季課外終了 その他は学校練習
28	月	学カコンクール(1日目) 休養日	28	木	学校練習(17:00~19:30)	28	土	土曜休業日 タマス杯(山鹿体育館) 8名 その他は学校練習
29	火	学カコンクール(2日目) 学校練習(テスト終了後~17:00)	29	金	学校練習(17:00~19:30)	29	日	大掃除・OB戦(学校練習)全員
30	水	学校練習(17:00~19:30)	30	土	学校練習(17:00~19:30)	30	月	休養日
31	木	学校練習(17:00~19:30)				31	火	学校閉館日 休養日
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 ラグビー部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	4日 23日 4日	試合 練習 休養日	2日 24日 4日	試合 練習 休養日	1日 26日 4日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部) 茨城国体	1	金	16:00~18:00	1	日	9:00~11:00
2	水	中間考査	2	土	(オープンスクール) 11:00~13:00	2	月	休養
3	木	中間考査	3	日	文化の日 9:00~11:00	3	火	16:00~18:00
4	金	中間考査 14:00~16:00	4	月	振替休日 花園県大会準決勝	4	水	
5	土	オープンスクール 11:00~13:00	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 休養	5	木	
6	日	9:00~11:00	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 16:00~18:00	6	金	
7	月	課外再開 16:00~18:00	7	木		7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・目録館)
8	火	16:00~18:00	8	金		8	日	9:00~11:00
9	水		9	土	土曜休業日 花園県大会決勝	9	月	休養
10	木		10	日	創立記念日 休養	10	火	16:00~18:00
11	金		11	月	16:00~18:00	11	水	
12	土	土曜休業日 9:00~11:00	12	火		12	木	
13	日	9:00~11:00	13	水		13	金	3年三者面談開始(進学)
14	月	体育の日 休養	14	木		14	土	土曜休業日 9:00~11:00
15	火	16:00~18:00	15	金		15	日	9:00~11:00
16	水	月曜授業振替	16	土	学校説明会 14:00~16:00	16	月	休養
17	木		17	日	9:00~11:00	17	火	16:00~18:00
18	金		18	月	考査前課外終了 休養	18	水	
19	土	1年保護者会 14:00~16:00	19	火	16:00~18:00	19	木	三者面談終了 終業式 13:00~15:00
20	日	花園県大会3回戦	20	水		20	金	冬季課外開始 14:00~16:00
21	月	休養	21	木	期末考査	21	土	
22	火	即位礼正殿の儀 9:00~11:00	22	金	期末考査	22	日	9:00~11:00
23	水	16:00~18:00	23	土	勤労感謝の日	23	月	休養
24	木	(教科研修会) 休養	24	日		24	火	14:00~16:00
25	金	16:00~18:00	25	月	期末考査	25	水	
26	土	11月分土曜休業日 9:00~11:00	26	火	期末考査 14:00~16:00	26	木	花園出発A 98回花園
27	日	花園準々決勝	27	水	課外再開 16:00~18:00	27	金	冬季課外終了 開会式 土曜休業日
28	月	学カコンクール(1日目) 休養	28	木		28	土	土曜休業日
29	火	学カコンクール(2日目) 16:00~18:00	29	金		29	日	
30	水		30	土	14:00~16:00	30	月	2回戦
31	木					31	火	学校閉鎖日
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度 東福岡高等学校 水泳部活動計画(3ヶ月計画)

試合	0日	試合	1日	試合	1日
練習	4日	練習	2日	練習	3日
休養日	27日	休養日	27日	休養日	27日

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部)	1	金		1	日	12:00~14:00 博多市民プールまたは中央市民プー
2	水	中間考査	2	土	(オープンスクール)	2	月	
3	木	中間考査	3	日	文化の日 福岡SO大会(西市民プール)	3	火	予餞会
4	金	中間考査	4	月	振替休日	4	水	
5	土	オープンスクール	5	火	1年臨時実力テスト(1日目)	5	木	
6	日	12:00~14:00 博多市民プールまたは中央市民プー	6	水	1年臨時実力テスト(2日目)	6	金	
7	月	課外再開	7	木		7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・目撃館)
8	火		8	金		8	日	12:00~14:00 博多市民プールまたは中央市民プー
9	水		9	土	土曜休業日	9	月	
10	木		10	日	創立記念日 12:00~14:00 博多市民プールまたは中央市民プー	10	火	
11	金		11	月		11	水	
12	土	土曜休業日	12	火		12	木	
13	日	12:00~14:00 博多市民プールまたは中央市民プー	13	水		13	金	3年三者面談開始(進学)
14	月	体育の日	14	木		14	土	土曜休業日
15	火		15	金		15	日	冬季短水路公認記録会 (西市民プール)
16	水	月曜授業振替	16	土	学校説明会	16	月	
17	木		17	日	12:00~14:00 博多市民プールまたは中央市民プー	17	火	
18	金		18	月	考査前課外終了	18	水	↓ 三者面談終了
19	土	1年保護者会	19	火		19	木	終業式
20	日	12:00~14:00 博多市民プールまたは中央市民プー	20	水		20	金	↑ 冬季課外開始
21	月		21	木	期末考査	21	土	↓
22	火	即位礼正殿の儀	22	金	期末考査	22	日	12:00~14:00 博多市民プールまたは中央市民プー
23	水		23	土	勤労感謝の日	23	月	↑
24	木	(教科研修会)	24	日		24	火	
25	金		25	月	期末考査	25	水	
26	土	11月分土曜休業日	26	火	期末考査	26	木	
27	日	12:00~14:00 博多市民プールまたは中央市民プー	27	水	課外再開	27	金	↓ 冬季課外終了
28	月	学カコンクール(1日目)	28	木		28	土	土曜休業日
29	火	学カコンクール(2日目)	29	金		29	日	
30	水		30	土		30	月	
31	木					31	火	学校閉鎖日
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 サッカー部活動計画(3ヶ月計画)

試合	4日	試合	4日	試合	6日
練習	22日	練習	21日	練習	21日
休養日	5日	休養日	5日	休養日	4日

10月			11月			12月					
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)			
1	火	中間考査(一部) 練習(13:30~15:30) メンバー以外試験休み	1	金	練習(16:30~19:00)	1	日	プレミアリーグ			
2	水	中間考査 練習(13:30~15:30) メンバー以外試験休み	2	土	(オープンスクール) 練習(14:00~17:00)	2	月	オフ			
3	木	中間考査 練習(13:30~15:30) メンバー以外試験休み	3	日	文化の日 練習(10:00~14:00)	3	火	予餞会 練習(16:30~19:00)			
4	金	中間考査 練習(14:00~17:00)	4	月	振替休日 練習(10:00~14:00)	4	水	公式戦(選手権)			
5	土	オープンスクール 練習(14:00~17:00)	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 練習(16:30~19:00)	5	木	練習(16:30~19:00)			
6	日	公式戦(県リーグ)	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 練習(16:30~19:00)	6	金	練習(16:30~19:00)			
7	月	課外再開 練習(16:30~19:00)	7	木	練習(16:30~19:00)	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・目録館) 練習(14:00~17:00)			
8	火	練習(16:30~19:00)	8	金	練習(16:30~19:00)	8	日	プレミアリーグ(神戸)			
9	水	練習(16:30~19:00)	9	土	土曜休業日 練習(10:00~14:00)	9	月	オフ			
10	木	練習(16:30~19:00)	10	日	創立記念日 練習(10:00~14:00)	10	火	練習(16:30~19:00)			
11	金	練習(16:30~19:00)	11	月	練習(16:30~19:00)	11	水	練習(16:30~19:00)			
12	土	土曜休業日 練習(14:00~17:00)	12	火	練習(16:30~19:00)	12	木	練習(16:30~19:00)			
13	日	プレミアリーグ 練習(13:00~17:00)	13	水	練習(16:30~19:00)	13	金	3年三者面談開始(進学) 練習(16:30~19:00)			
14	月	体育の日 練習(10:00~14:00)	14	木	練習(16:30~19:00)	14	土	土曜休業日 練習(10:00~14:00)			
15	火	練習(16:30~19:00)	15	金	練習(16:30~19:00)	15	日	練習(10:00~14:00)			
16	水	月曜授業振替 練習(16:30~19:00)	16	土	学校説明会 練習(14:00~17:00)	16	月	練習(16:30~19:00)			
17	木	練習(16:30~19:00)	17	日	練習(10:00~14:00)	17	火	練習(16:30~19:00)			
18	金	練習(16:30~19:00)	18	月	考査前課外終了 オフ	18	水	練習(16:30~19:00)			
19	土	1年保護者会 練習(14:00~17:00)	19	火	練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み	19	木	三者面談終了 終業式 練習(14:00~17:00)			
20	日	練習(10:00~14:00)	20	水	練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み	20	金	冬季課外開始 練習(14:00~17:00)			
21	月	練習(16:30~19:00)	21	木	期末考査 練習(14:00~16:00) メンバー以外試験休み	21	土	練習(14:00~17:00)			
22	火	即位礼正殿の儀 練習(10:00~14:00)	22	金	期末考査 練習(14:00~16:00) メンバー以外試験休み	22	日	練習(10:00~14:00)			
23	水	練習(16:30~19:00)	23	土	勤労感謝の日 県リーグ	23	月	遠征 練習(14:00~17:00)			
24	木	(教科研修会) 練習(16:30~19:00)	24	日	県リーグ プレミアリーグ	24	火	遠征 練習(14:00~17:00)			
25	金	練習(16:30~19:00)	25	月	期末考査 練習(14:00~16:00) メンバー以外試験休み	25	水	遠征 練習(14:00~17:00)			
26	土	11月分土曜休業日 練習(10:00~14:00)	26	火	期末考査 練習(14:00~16:00)	26	木	遠征 練習(14:00~17:00)			
27	日	練習(10:00~14:00)	27	水	課外再開 公式戦(選手権)	27	金	遠征 練習(14:00~17:00)			
28	月	学カコンクール(1日目) 練習(14:00~17:00)	28	木	練習(16:30~19:00)	28	土	冬季課外終了 土曜休業日 遠征 練習(10:00~14:00)			
29	火	学カコンクール(2日目) 練習(14:00~17:00)	29	金	練習(16:30~19:00)	29	日	選手権応援			
30	水	練習(16:30~19:00)	30	土	練習(10:00~14:00)	30	月	選手権応援			
31	木	練習(16:30~19:00)				31	火	学校閉鎖日 選手権応援			
備 考	試合・練習・休養の日数はトップチームのもの			備 考	試合・練習・休養の日数はトップチームのもの			備 考	試合・練習・休養の日数はトップチームのもの		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度 東福岡高等学校

重量挙げ活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	0日 24日 7日	試合 練習 休養日	0日 20日 10日	試合 新人戦 練習 休養日	1日 23日 7日
-----------------	-----------------	-----------------	------------------	---------------------	-----------------

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部) 試験休み	1	金	練習 学校 180分~210分	1	日	記録会
2	水	中間考査 試験休み	2	土	(オープンスクール) 練習 学校 180分~210分	2	月	休養日
3	木	中間考査 試験休み	3	日	文化の日 記録会	3	火	予餞会 練習 学校 180分~210分
4	金	中間考査 練習 学校 180分~210分	4	月	振替休日 休養日	4	水	練習 学校 180分~210分
5	土	オープンスクール 練習 学校 180分~210分	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) 練習 学校 180分~210分	5	木	練習 学校 180分~210分
6	日	練習 学校 180分~210分	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 練習 学校 180分~210分	6	金	練習 学校 180分~210分
7	月	課外再開 休養日	7	木	練習 学校 180分~210分	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (普通・英数・目録館) 練習 学校 180分~210分
8	火	練習 学校 180分~210分	8	金	練習 学校 180分~210分	8	日	新人戦
9	水	練習 学校 180分~210分	9	土	土曜休業日 練習 学校 180分~210分	9	月	休養日
10	木	練習 学校 180分~210分	10	日	創立記念日 記録会	10	火	練習 学校 180分~210分
11	金	練習 学校 180分~210分	11	月	休養日	11	水	練習 学校 180分~210分
12	土	土曜休業日 練習 学校 180分~210分	12	火	練習 学校 180分~210分	12	木	練習 学校 180分~210分
13	日	記録会	13	水	練習 学校 180分~210分	13	金	3年三者面談開始(進学) 練習 学校 180分~210分
14	月	体育の日 休養日	14	木	試験休み	14	土	土曜休業日 練習 学校 180分~210分
15	火	練習 学校 180分~210分	15	金	練習 学校 180分~210分	15	日	記録会
16	水	月曜授業振替 練習 学校 180分~210分	16	土	学校説明会 試験休み	16	月	休養日
17	木	練習 学校 180分~210分	17	日	練習 学校 180分~210分	17	火	練習 学校 180分~210分
18	金	練習 学校 180分~210分	18	月	考査前課外終了 練習 学校 180分~210分	18	水	練習 学校 180分~210分
19	土	1年保護者会 練習 学校 180分~210分	19	火	試験休み	19	木	三書面談終了 終業式 練習 学校 180分~210分
20	日	記録会	20	水	試験休み	20	金	冬季課外開始 練習 学校 180分~210分
21	月	休養日	21	木	期末考査 試験休み	21	土	練習 学校 180分~210分
22	火	即位礼正殿の儀 練習 学校 180分~210分	22	金	期末考査 練習 学校 180分~210分	22	日	記録会
23	水	練習 学校 180分~210分	23	土	勤労感謝の日 試験休み	23	月	休養日
24	木	(教科研修会) 練習 学校 180分~210分	24	日	試験休み	24	火	練習 学校 180分~210分
25	金	練習 学校 180分~210分	25	月	期末考査 試験休み	25	水	練習 学校 180分~210分
26	土	11月分土曜休業日 練習 学校 180分~210分	26	火	期末考査 練習 学校 180分~210分	26	木	練習 学校 180分~210分
27	日	記録会	27	水	課外再開 練習 学校 180分~210分	27	金	冬季課外終了 練習 学校 180分~210分
28	月	学カコンクール(1日目) 休養日	28	木	練習 学校 180分~210分	28	土	土曜休業日 練習 学校 180分~210分
29	火	学カコンクール(2日目) 練習 学校 180分~210分	29	金	練習 学校 180分~210分	29	日	練習 学校 180分~210分
30	水	練習 学校 180分~210分	30	土	練習 学校 180分~210分	30	月	冬休み
31	木	練習 学校 180分~210分				31	火	学校閉鎖日 冬休み
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 体操部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	0日 21日 10日	試合 練習 休養日	2日 14日 14日	試合 練習 休養日	0日 21日 10日
-----------------	------------------	-----------------	------------------	-----------------	------------------

10月			11月			12月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	火	中間考査(一部) テスト期間休み	1	金	16:30~19:30 雄飛館	1	日	休養日
2	水	中間考査 テスト期間休み	2	土	(オープンスクール) 11:30~15:00 雄飛館	2	月	16:30~19:30 雄飛館
3	木	中間考査 テスト期間休み	3	日	文化の日 9:30~12:30 雄飛館	3	火	予餞会 休養日
4	金	中間考査 13:30~17:00 雄飛館	4	月	振替休日 休養日	4	水	16:30~19:30 雄飛館
5	土	オープンスクール 11:30~15:00 雄飛館	5	火	1年臨時実力テスト(1日目) テスト期間休み	5	木	16:30~19:30 雄飛館
6	日	休養日	6	水	1年臨時実力テスト(2日目) 16:30~19:30 雄飛館	6	金	16:30~19:30 雄飛館
7	月	課外再開 16:30~19:30 雄飛館	7	木	16:30~19:30 雄飛館	7	土	課外終了 3年三者面談開始 (特進・英数・目録館) 13:30~17:00 雄飛館
8	火	16:30~19:30 雄飛館	8	金	16:30~19:30 雄飛館	8	日	休養日
9	水	16:30~19:30 雄飛館	9	土	土曜休業日 新人戦	9	月	16:30~19:30 雄飛館
10	木	16:30~19:30 雄飛館	10	日	創立記念日 新人戦	10	火	16:30~19:30 雄飛館
11	金	16:30~19:30 雄飛館	11	月	16:30~19:30 雄飛館	11	水	16:30~19:30 雄飛館
12	土	土曜休業日 9:30~12:30 雄飛館	12	火	16:30~19:30 雄飛館	12	木	16:30~19:30 雄飛館
13	日	休養日	13	水	16:30~19:30 雄飛館	13	金	3年三者面談開始(進学) 16:30~19:30 雄飛館
14	月	体育の日 8:30~12:00 平和台	14	木	テスト期間休み	14	土	土曜休業日 9:30~12:30 雄飛館
15	火	16:30~19:30 雄飛館	15	金	テスト期間休み	15	日	休養日
16	水	月曜授業振替 16:30~19:30 雄飛館	16	土	学校説明会 テスト期間休み	16	月	16:30~19:30 雄飛館
17	木	16:30~19:30 雄飛館	17	日	テスト期間休み	17	火	16:30~19:30 雄飛館
18	金	16:30~19:30 雄飛館	18	月	考査前課外終了 テスト期間休み	18	水	3年三者面談終了 終業式 16:30~19:30 雄飛館
19	土	1年保護者会 13:30~17:00 雄飛館	19	火	テスト期間休み	19	木	休養日
20	日	休養日	20	水	テスト期間休み	20	金	冬季課外開始 13:30~16:30 雄飛館
21	月	16:30~19:30 雄飛館	21	木	期末考査 テスト期間休み	21	土	13:30~16:30 雄飛館
22	火	即位礼正殿の儀 9:30~12:30 雄飛館	22	金	期末考査 テスト期間休み	22	日	休養日
23	水	16:30~19:30 雄飛館	23	土	勤労感謝の日 テスト期間休み	23	月	13:30~16:30 雄飛館
24	木	(教科研修会) 休養日	24	日	テスト期間休み	24	火	13:30~16:30 雄飛館
25	金	16:30~19:30 雄飛館	25	月	期末考査 テスト期間休み	25	水	13:30~16:30 雄飛館
26	土	11月分土曜休業日 9:30~12:30 雄飛館	26	火	期末考査 13:30~17:00 雄飛館	26	木	13:30~16:30 雄飛館
27	日	休養日	27	水	課外再開 16:30~19:30 雄飛館	27	金	冬季課外終了 土曜休業日 13:30~16:30 雄飛館
28	月	学カコンクール(1日目) テスト期間休み	28	木	16:30~19:30 雄飛館	28	土	休養日
29	火	学カコンクール(2日目) 16:30~19:30 雄飛館	29	金	16:30~19:30 雄飛館	29	日	休養日
30	水	16:30~19:30 雄飛館	30	土	13:30~17:00 雄飛館	30	月	休養日
31	木	16:30~19:30 雄飛館				31	火	学校閉館日 休養日
備			備			備		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。