

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 柔道部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	5日 25日 1日	試合 練習 休養日	27日 4日	試合 練習 休養日	22日 8日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------	-----------------	-----------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	清風館柔道場 16:00~19:30	1	木	↑	1	日	清風館柔道場 9:00~15:30
2	火	清風館柔道場 16:00~19:30	2	金	↓	2	月	↑ 体育祭練習(全日)
3	水	清風館柔道場 16:00~19:30	3	土	↓	3	火	↓
4	木	清風館柔道場 16:00~19:30	4	日	↓	4	水	↓
5	金	1学期課外終了 清風館柔道場 16:00~19:30	5	月	↑	5	木	↓
6	土	土曜休業日 清風館柔道場 9:00~15:30	6	火	↓	6	金	↓ 体育祭練習・準備
7	日	清風館柔道場 9:00~15:30	7	水	↓	7	土	↓ 第37回体育祭
8	月	三者面談開始	8	木	↓	8	日	↓ (体育祭予備日)
9	火	清風館柔道場 16:00~19:30	9	金	↓ 2学期課外(前期)終了	9	月	↓ 体育祭土曜休業日代休
10	水	清風館柔道場 校内合宿	10	土	↓ 土曜休業日	10	火	↓ 清風館柔道場 16:00~19:30
11	木	清風館柔道場 校内合宿	11	日	↓ 山の日	11	水	↓ 月曜授業振替
12	金	1学期欠点指導開始 清風館柔道場 校内合宿	12	月	↓ 振替休日	12	木	↓ 3年:三者面談開始(進学)
13	土	清風館柔道場 校内合宿	13	火	↓ 学校閉鎖日	13	金	↓ 清風館柔道場 16:00~19:30
14	日	清風館柔道場 校内合宿	14	水	↓ 学校閉鎖日	14	土	↓ 清風館柔道場 16:00~19:30
15	月	海の日 清風館柔道場 校内合宿	15	木	↓ 学校閉鎖日	15	日	↓ 清風館柔道場 9:00~15:30
16	火	清風館柔道場 16:00~19:30	16	金	↓ 2学期課外(後期)開始	16	月	↓ 敬老の日
17	水	清風館柔道場 16:00~19:30	17	土	↓ 土曜休業日	17	火	↓ 清風館柔道場 16:00~19:30
18	木	三者面談終了 清風館柔道場 16:00~19:30	18	日	↓	18	水	↓ 清風館柔道場 16:00~19:30
19	金	終業式 清風館柔道場 13:00~18:00	19	月	↓	19	木	↓ 月曜授業振替
20	土	土曜休業日 校内合宿	20	火	↓ 2学期課外(前期)終了	20	金	↓ 3年:三者面談開始(終了)
21	日	金鷲旗高校柔道大会 校内合宿	21	水	↓	21	土	↓ 土曜休業日
22	月	2学期課外(前期)開始 金鷲旗高校柔道大会 校内合宿	22	木	↓	22	日	↓ 清風館柔道場 9:00~15:30
23	火	金鷲旗高校柔道大会 校内合宿	23	金	↓	23	月	↓ 秋分の日
24	水	金鷲旗高校柔道大会 校内合宿	24	土	↓ 25日の代休	24	火	↓ 考查前課外終了
25	木	東鷲旗柔道錬成会	25	日	↓ オープンスクール	25	水	↓
26	金	清風館柔道場 14:00~18:30	26	月	↓ 始業式	26	木	↓
27	土	6月分土曜休業日 清風館柔道場 9:00~15:30	27	火	↓ 第2回実力テスト(1日目)	27	金	↓
28	日	清風館柔道場 9:00~15:30	28	水	↓ 第2回実力テスト(2日目)	28	土	↓ 10月分土曜休業日
29	月	↑	29	木	↓ 2学期課外開始	29	日	↓
30	火	清風館柔道場 14:00~18:30	30	金	↓	30	月	↓
31	水	清風館柔道場 14:00~18:30	31	土	↓ 体育祭練習(全日) 防災避難訓練	31	土	↓ 清風館柔道場 16:00~19:30
備考			備考			備考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 剣道部 活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	6日 23日 2日	試合 練習 休養日	4日 21日 6日	試合 練習 休養日	0日 21日 9日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	16:30~20:00 剣道場	1	木	9:00~13:00 剣道場	1	日	未定
2	火	16:30~20:00 剣道場	2	金	インターハイ	2	月	体育祭練習(全日) 16:30~20:00 剣道場
3	水	16:30~20:00 剣道場	3	土	インターハイ	3	火	16:30~20:00 剣道場
4	木	16:30~20:00 剣道場	4	日	インターハイ	4	水	16:30~20:00 剣道場
5	金	1学期課外終了 全九州大会	5	月	インターハイ	5	木	16:30~20:00 剣道場
6	土	土曜休業日 全九州大会	6	火	14:00~18:00 剣道場	6	金	体育祭練習・準備 16:30~20:00 剣道場
7	日	全九州大会	7	水	14:00~18:00 剣道場	7	土	第37回体育祭
8	月	三者面談開始 14:00~18:00 剣道場	8	木	14:00~18:00 剣道場	8	日	(体育祭予備日) 9:00~13:00 剣道場
9	火	14:00~18:00 剣道場	9	金	14:00~18:00 剣道場	9	月	体育祭土曜休業日代休 9:00~13:00 剣道場
10	水	校内合宿	10	土	14:00~18:00 剣道場	10	火	16:30~20:00 剣道場
11	木	校内合宿	11	日	山の日 14:00~18:00 剣道場	11	水	月曜授業振替 16:30~20:00 剣道場
12	金	1学期欠点指導開始 校内合宿	12	月	振替休日 14:00~18:00 剣道場	12	木	3年:三者面談開始(進学) 16:30~20:00 剣道場
13	土	校内合宿	13	火	学校閉鎖日	13	金	16:30~20:00 剣道場
14	日	校内合宿	14	水	学校閉鎖日	14	土	14:00~18:00 剣道場
15	月	海の日 校内合宿	15	木	学校閉鎖日	15	日	未定
16	火	14:00~18:00 剣道場	16	金	夏期課外(後期)開始 14:00~18:00 剣道場	16	月	敬老の日 未定
17	水	14:00~18:00 剣道場	17	土	土曜休業日 未定	17	火	16:30~20:00 剣道場
18	木	三者面談終了 14:00~18:00 剣道場	18	日	未定	18	水	16:30~20:00 剣道場
19	金	終業式 14:00~18:00 剣道場	19	月	14:00~18:00 剣道場	19	木	月曜授業振替 16:30~20:00 剣道場
20	土	土曜休業日	20	火	14:00~18:00 剣道場	20	金	16:30~20:00 剣道場
21	日		21	水	夏期課外(前期)終了 9:00~13:00 剣道場	21	土	土曜休業日 未定
22	月	夏期課外(前期)開始 14:00~18:00 剣道場	22	木	9:00~13:00 剣道場	22	日	未定
23	火	14:00~18:00 剣道場	23	金	9:00~13:00 剣道場	23	月	秋分の日 未定
24	水	14:00~18:00 剣道場	24	土	25日の代休 未定	24	火	考査前課外終了 16:30~20:00 剣道場
25	木	9:00~13:00 剣道場	25	日	オープンスクール 14:00~18:00 剣道場	25	水	16:30~20:00 剣道場
26	金	9:00~13:00 剣道場	26	月	始業式 14:00~18:00 剣道場	26	木	16:30~20:00 剣道場
27	土	6月分土曜休業日 玉竜旗	27	火	第2回実力テスト(1日目) 16:30~20:00 剣道場	27	金	16:30~20:00 剣道場
28	日	玉竜旗	28	水	第2回実力テスト(2日目) 16:30~20:00 剣道場	28	土	10月分土曜休業日 未定
29	月	玉竜旗	29	木	2学期課外開始 16:30~20:00 剣道場	29	日	未定
30	火	9:00~13:00 剣道場	30	金	16:30~20:00 剣道場	30	月	16:30~20:00 剣道場
31	水	9:00~13:00 剣道場	31	土	体育祭練習(全日) 防災避難訓練 14:00~18:00 剣道場			
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 空手道部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	日 30日 1日	試合 練習 休養日	日 20日 5日	試合 練習 休養日	日 23日 5日
-----------------	----------------	-----------------	----------------	-----------------	----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	休養日	1	木	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	1	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場
2	火	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	2	金	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	2	月	↑ 体育祭練習(全日) 16:30~19:30 雄飛館 空手道場
3	水	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	3	土	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	3	火	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
4	木	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	4	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	4	水	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
5	金	1学期課外終了 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	5	月	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	5	木	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
6	土	土曜休業日 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	6	火	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	6	金	↓ 体育祭練習・準備 16:30~19:30 雄飛館 空手道場
7	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	7	水	インターハイ 沖縄県名護市	7	土	↑ 第37回体育祭 休養日
8	月	三者面談開始 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	8	木	インターハイ 沖縄県名護市	8	日	↓ (体育祭予備日) 9:00~13:00 雄飛館 空手道場
9	火	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	9	金	インターハイ 沖縄県名護市	9	月	↓ 体育祭土曜休業日代休 9:00~13:00 雄飛館 空手道場
10	水	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	10	土	インターハイ 沖縄県名護市	10	火	16:30~19:30 雄飛館 空手道場
11	木	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	11	日	山の日 インターハイ 沖縄県名護市	11	水	↓ 月曜授業振替 16:30~19:30 雄飛館 空手道場
12	金	1学期欠点指導開始 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	12	月	振替休日 インターハイ 沖縄県名護市	12	木	↑ 3年:三者面談開始(進学) 16:30~19:30 雄飛館 空手道場
13	土	14:00~17:00 雄飛館 空手道場	13	火	学校閉鎖日 休養日	13	金	↑
14	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	14	水	学校閉鎖日 休養日	14	土	↓
15	月	海の日 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	15	木	学校閉鎖日 休養日	15	日	↑
16	火	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	16	金	↑ 夏期課外(後期)開始 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	16	月	↓ 敬老の日 休養日
17	水	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	17	土	↓ 土曜休業日 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	17	火	↑
18	木	三者面談終了 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	18	日	国体最終選考会	18	水	↓
19	金	終業式 13:00~16:00 雄飛館 空手道場	19	月	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	19	木	↑ 月曜授業振替 16:30~19:30 雄飛館 空手道場
20	土	土曜休業日 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	20	火	↓ 夏期課外(前期)終了 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	20	金	↑ 16:30~19:30 雄飛館 空手道場
21	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	21	水	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	21	土	↓ 3年:三者面談開始(終了) 土曜休業日 9:00~13:00 雄飛館 空手道場
22	月	↑ 夏期課外(前期)開始 13:00~16:00 雄飛館 空手道場	22	木	休養日	22	日	↑
23	火	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	23	金	休養日	23	月	↑ 秋分の日 9:00~13:00 雄飛館 空手道場
24	水	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	24	土	25日の代休 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	24	火	↑ ↓ 16:30~19:30 雄飛館 空手道場
25	木	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	25	日	オープンスクール 9:00~13:00 雄飛館 空手道場	25	水	↑
26	金	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	26	月	始業式 13:00~16:00 雄飛館 空手道場	26	木	↑
27	土	6月分土曜休業日 13:00~16:00 雄飛館 空手道場	27	火	第2回実力テスト(1日目) 13:00~16:00 雄飛館 空手道場	27	金	↓
28	日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	28	水	第2回実力テスト(2日目) 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	28	土	↑ 10月分土曜休業日 休養日
29	月	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	29	木	2学期課外開始 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	29	日	↑
30	火	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	30	金	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	30	月	↑
31	水	13:00~16:00 雄飛館 空手道場	31	土	↓ 体育祭練習(全日) 防災避難訓練 16:30~19:30 雄飛館 空手道場			↓
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 ボクシング部活動計画(3ヶ月計画)

試合	5日	試合	7日	試合	0日
練習	23日	練習	17日	練習	23日
休養日	3日	休養日	7日	休養日	8日

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	1	木	↑	1	日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館
2	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	2	金	↓	2	月	↑ 体育祭練習(全日) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
3	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	3	土	↓	3	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
4	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	4	日	↓	4	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館
5	金	1学期課外終了 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	5	月	↑	5	木	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
6	土	土曜休業日 10:00~13:00 東福岡高校 体育館	6	火	↓	6	金	↓ 体育祭練習・準備 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
7	日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	7	水	↓	7	土	第37回体育祭 休養
8	月	三者面談開始 休養	8	木	↓	8	日	(体育祭予備日) 10:00~13:00 東福岡高校 体育館
9	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	9	金	↓ 夏期課外(前期)終了 土曜休業日	9	月	↓ 体育祭土曜休業日代休 10:00~13:00 東福岡高校 体育館
10	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	10	土	↓	10	火	月曜授業振替 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
11	木	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	11	日	山の日	11	水	月曜授業振替 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
12	金	1学期欠点指導開始 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	12	月	振替休日	12	木	↑ 3年:三者面談開始(進学) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
13	土	14:00~16:30 東福岡高校 体育館	13	火	学校閉鎖日	13	金	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
14	日	休養	14	水	学校閉鎖日	14	土	↓ 14:00~16:30 東福岡高校 体育館
15	月	海の日 10:00~13:00 東福岡高校 体育館	15	木	学校閉鎖日	15	日	↓ 10:00~13:00 東福岡高校 体育館
16	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	16	金	↑ 夏期課外(後期)開始	16	月	↑ 敬老の日 10:00~13:00 東福岡高校 体育館
17	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	17	土	↓ 土曜休業日	17	火	↑ 休養
18	木	三者面談終了 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	18	日	↓	18	水	↑ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
19	金	終業式 14:00~16:30 東福岡高校 体育館	19	月	↑	19	木	↑ 月曜授業振替 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
20	土	土曜休業日 10:00~13:00 東福岡高校 体育館	20	火	↓ 夏期課外(前期)終了	20	金	↓ 3年:三者面談開始(終了) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
21	日	休養	21	水	↓	21	土	↓ 土曜休業日 10:00~13:00 東福岡高校 体育館
22	月	↑ 夏期課外(前期)開始 10:00~13:00 東福岡高校 体育館	22	木	↓	22	日	↓ 9:00~16:00国民体育大会ボクシング競技九州ブロック予選 佐賀市勤労者体育館 10:00~13:00 東福岡高校 体育館
23	火	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	23	金	↓	23	月	↓ 9:00~16:00国民体育大会ボクシング競技九州ブロック予選 佐賀市勤労者体育館 10:00~13:00 東福岡高校 体育館
24	水	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	24	土	25日の代休	24	火	↑ 9:00~16:00国民体育大会ボクシング競技九州ブロック予選 佐賀市勤労者体育館 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
25	木	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	25	日	オープンスクール	25	水	↑ 9:00~16:00国民体育大会ボクシング競技九州ブロック予選 佐賀市勤労者体育館 休養
26	金	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	26	月	始業式	26	木	↑ 休養
27	土	6月分土曜休業日 9:00~16:00 第73回全国高等学校ボクシング競技大会 宮崎県体育館	27	火	第2回実力テスト(1日目)	27	金	↑ 休養
28	日	9:00~16:00 第73回全国高等学校ボクシング競技大会 宮崎県体育館	28	水	第2回実力テスト(2日目)	28	土	↑ 10月分土曜休業日 休養
29	月	↑ 9:00~16:00 第73回全国高等学校ボクシング競技大会 宮崎県体育館	29	木	2学期課外開始	29	日	↑ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館 休養
30	火	9:00~16:00 第73回全国高等学校ボクシング競技大会 宮崎県体育館	30	金	↓	30	月	↑ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館 休養
31	水	↓ 9:00~16:00 第73回全国高等学校ボクシング競技大会 宮崎県体育館	31	土	↓ 体育祭練習(全日) 防災避難訓練	31	火	↑ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 バスケットボール部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	0日 28日 3日	試合 練習 休養日	0日 25日 6日	試合 練習 休養日	日 26日 4日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	16:30~19:30 雄飛館	1	木	14:30~17:30 雄飛館	1	日	14:30~17:30 雄飛館
2	火	16:30~19:30 雄飛館	2	金	14:30~17:30 雄飛館	2	月	14:30~17:31 雄飛館
3	水	16:30~19:30 雄飛館	3	土	14:30~17:30 雄飛館	3	火	14:30~17:32 雄飛館
4	木	16:30~19:30 雄飛館	4	日	ケア日	4	水	14:30~17:33 雄飛館
5	金	1学期課外終了 16:30~19:30 雄飛館	5	月	14:30~17:30 雄飛館	5	木	14:30~17:34 雄飛館
6	土	土曜休業日 9:00~16:30 雄飛館	6	火	14:30~17:30 雄飛館	6	金	14:30~17:35 雄飛館
7	日	9:00~16:30 雄飛館	7	水	14:30~17:30 雄飛館	7	土	ケア日
8	月	三者面談開始 ケア日	8	木	1年生大会9:00~16:00	8	日	ケア日
9	火	14:30~17:30 雄飛館	9	金	1年生大会9:00~16:00	9	月	9:00~16:30 雄飛館
10	水	14:30~17:30 雄飛館	10	土	1年生大会9:00~16:00	10	火	16:30~19:30 雄飛館
11	木	14:30~17:30 雄飛館	11	日	山の日	11	水	16:30~19:30 雄飛館
12	金	1学期欠点指導開始 14:30~17:30 雄飛館	12	月	振替休日	12	木	16:30~19:30 雄飛館
13	土	14:30~17:30 雄飛館	13	火	学校閉鎖日	13	金	16:30~19:30 雄飛館
14	日	9:00~16:30 雄飛館	14	水	学校閉鎖日	14	土	16:30~19:30 雄飛館
15	月	海の日 9:00~16:30 雄飛館	15	木	学校閉鎖日	15	日	9:00~16:30 雄飛館
16	火	ケア日	16	金	14:30~17:30 雄飛館	16	月	9:00~16:30 雄飛館
17	水	14:30~17:30 雄飛館	17	土	14:30~17:30 雄飛館	17	火	ケア日
18	木	三者面談終了 14:30~17:30 雄飛館	18	日	9:00~16:30 雄飛館	18	水	16:30~19:30 雄飛館
19	金	終業式 14:30~17:30 雄飛館	19	月	14:30~17:30 雄飛館	19	木	16:30~19:30 雄飛館
20	土	土曜休業日 9:00~16:30 雄飛館	20	火	14:30~17:30 雄飛館	20	金	16:30~19:30 雄飛館
21	日	9:00~16:30 雄飛館	21	水	ケア日	21	土	9:00~16:30 雄飛館
22	月	夏期課外(前期)開始 ケア日	22	木	9:00~16:30 雄飛館	22	日	9:00~16:30 雄飛館
23	火	14:30~17:30 雄飛館	23	金	9:00~16:30 雄飛館	23	月	9:00~16:30 雄飛館
24	水	14:30~17:30 雄飛館	24	土	9:00~16:30 雄飛館	24	火	16:30~19:30 雄飛館
25	木	14:30~17:30 雄飛館	25	日	オープンスクール	25	水	16:30~19:30 雄飛館
26	金	14:30~17:30 雄飛館	26	月	14:30~17:30 雄飛館	26	木	16:30~19:30 雄飛館
27	土	6月分土曜休業日 14:30~17:30 雄飛館	27	火	14:30~17:30 雄飛館	27	金	16:30~19:30 雄飛館
28	日	9:00~16:30 雄飛館	28	水	14:30~17:30 雄飛館	28	土	9:00~16:30 雄飛館
29	月	14:30~17:30 雄飛館	29	木	16:30~19:30 雄飛館	29	日	9:00~16:30 雄飛館
30	火	14:30~17:30 雄飛館	30	金	16:30~19:31 雄飛館	30	月	ケア日
31	水	14:30~17:30 雄飛館	31	土	14:30~17:30 雄飛館			
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 バレーボール部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	4日 24日 3日	試合 練習 休養日	10日 15日 6日	試合 練習 休養日	3日 23日 4日
-----------------	-----------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	1	木	↑ インターハイ	1	日	9:00~17:00 東福岡高校 体育館
2	火	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	2	金	↓ インターハイ	2	月	↑ 体育祭練習(全日) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
3	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	3	土	↓ インターハイ	3	火	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
4	木	17:00~19:30 東亜大学	4	日	↓ 休養	4	水	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
5	金	1学期課外終了 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	5	月	↑ 休養	5	木	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
6	土	土曜休業日 9:00~17:00 東亜大学	6	火	↓ 9:00~17:00 東福岡高校 体育館	6	金	↓ 体育祭練習・準備 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
7	日	9:00~17:00 東亜大学	7	水	↓ 別府合宿	7	土	↓ 第37回体育祭 休養
8	月	三者面談開始 休養	8	木	↓ 別府合宿	8	日	↓ (体育祭予備日) 大学遠征予定
9	火	17:00~19:30 東亜大学	9	金	↓ 別府合宿	9	月	↓ 体育祭土曜休業日代休 大学遠征予定
10	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	10	土	↓ 夏期課外(前期)終了 土曜休業日 9:00~17:00 東福岡高校 体育館	10	火	↓ 月曜授業振替 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
11	木	17:00~19:30 東亜大学	11	日	↓ 山の日 9:00~17:00 東福岡高校 体育館	11	水	↓ 月曜授業振替 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
12	金	1学期欠点指導開始 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	12	月	↓ 振替休日 休養	12	木	↓ 3年三者面談開始(進学) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
13	土	休養	13	火	↓ 学校閉鎖日 休養	13	金	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
14	日	9:00~17:00 福山平成大学	14	水	↓ 学校閉鎖日 休養	14	土	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
15	月	海の日 9:00~17:00 福山平成大学	15	木	↓ 学校閉鎖日 9:00~15:00 東福岡高校 体育館	15	日	↓ 大学遠征予定
16	火	17:00~19:30 東亜大学	16	金	↓ 夏期課外(後期)開始 9:00~17:00 東福岡高校 体育館	16	月	↓ 敬老の日 大学遠征予定
17	水	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	17	土	↓ 土曜休業日 9:00~17:00 東福岡高校 体育館	17	火	↓ ↑ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
18	木	三者面談終了 17:00~19:30 東亜大学	18	日	↓ 休養	18	水	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
19	金	終業式 休養	19	月	↓ ↑ 9:00~17:00 福山平成大学 九州私学大会	19	木	↓ ↑ 月曜授業振替 休養
20	土	土曜休業日 9:00~17:00 福山平成大学	20	火	↓ 夏期課外(前期)終了 9:00~17:00 福山平成大学 九州私学大会	20	金	↓ ↑ 3年三者面談開始(終了) 土曜休業日 天皇杯九州ラウンド
21	日	9:00~17:00 福山平成大学	21	水	↓ 9:00~17:00 福山平成大学 九州私学大会	21	土	↓ 天皇杯九州ラウンド
22	月	夏期課外(前期)開始 9:00~17:00 JT	22	木	↓ 九州私学大会	22	日	↓ 天皇杯九州ラウンド
23	火	9:00~17:00 JT	23	金	↓ 国体九州ブロックin佐賀	23	月	↓ 秋分の日 休養
24	水	9:00~17:00 JT	24	土	↓ 25日の代休 国体九州ブロックin佐賀	24	火	↓ ↑ 考査前課外終了 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
25	木	9:00~17:00 アクション	25	日	↓ オープンスクール 国体九州ブロックin佐賀	25	水	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
26	金	9:00~17:00 アクション	26	月	↓ 始業式 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	26	木	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
27	土	6月分土曜休業日 休養	27	火	↓ 第2回実力テスト(1日目) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	27	金	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館
28	日	インターハイ	28	水	↓ 第2回実力テスト(2日目) 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	28	土	↓ 10月分土曜休業日 大学遠征予定
29	月	インターハイ	29	木	↓ 2学期課外開始 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	29	日	↓ 大学遠征予定
30	火	インターハイ	30	金	↓ 16:00~19:30 東福岡高校 体育館	30	月	↓ 休養
31	水	インターハイ	31	土	↓ 体育祭練習(全日) 防災避難訓練 16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 野球部活動計画(3ヶ月計画)

試合	10日	試合	14日	試合	11日
練習	15日	練習	10日	練習	13日
休養日	5日	休養日	6日	休養日	6日

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	休養日	1	木	新人戦	1	日	九州地区大会予選
2	火	香椎グラウンド 17時～20時	2	金	新人戦	2	月	休養日
3	水	香椎グラウンド 17時～20時	3	土	新人戦	3	火	香椎グラウンド 17時～20時
4	木	香椎グラウンド 17時～20時	4	日	練習試合	4	水	香椎グラウンド 17時～20時
5	金	1学期課外終了 香椎グラウンド 17時～21時	5	月	新人戦	5	木	香椎グラウンド 17時～20時
6	土	土曜休業日 選手権大会権開会式	6	火	新人戦	6	金	休養日
7	日	選手権大会権予選	7	水	新人戦	7	土	九州地区大会予選
8	月	三者面談開始 香椎グラウンド 13時～19時	8	木	新人戦	8	日	九州地区大会予選
9	火	香椎グラウンド 13時～19時	9	金	新人戦	9	月	休養日
10	水	香椎グラウンド 13時～19時	10	土	練習試合	10	火	香椎グラウンド 17時～20時
11	木	香椎グラウンド 13時～19時	11	日	練習試合	11	水	香椎グラウンド 17時～20時
12	金	1学期欠点指導開始 休養日	12	月	休養日	12	木	香椎グラウンド 17時～20時
13	土	選手権大会権予選	13	火	休養日	13	金	香椎グラウンド 17時～20時
14	日	選手権大会権予選	14	水	休養日	14	土	九州地区大会予選
15	月	海の日 選手権大会権予選	15	木	休養日	15	日	九州地区大会予選
16	火	選手権大会権予選	16	金	休養日	16	月	九州地区大会予選
17	水	選手権大会権予選	17	土	練習試合	17	火	休養日
18	木	三者面談終了 選手権大会権予選	18	日	練習試合	18	水	香椎グラウンド 17時～20時
19	金	終業式 選手権大会権予選	19	月	香椎グラウンド 13時～19時	19	木	香椎グラウンド 17時～20時
20	土	土曜休業日 選手権大会権予選	20	火	香椎グラウンド 13時～19時	20	金	香椎グラウンド 17時～20時
21	日	選手権大会権予選	21	水	香椎グラウンド 13時～19時	21	土	九州地区大会予選
22	月	夏期課外(前期)開始 休養日	22	木	香椎グラウンド 13時～19時	22	日	九州地区大会予選
23	火	休養日	23	金	香椎グラウンド 13時～19時	23	月	九州地区大会予選
24	水	選手権大会権予選	24	土	練習試合	24	火	休養日
25	木	選手権大会権予選	25	日	練習試合	25	水	香椎グラウンド 17時～20時
26	金	選手権大会権予選	26	月	休養日	26	木	香椎グラウンド 17時～20時
27	土	6月分土曜休業日 選手権大会権予選	27	火	香椎グラウンド 13時～19時	27	金	香椎グラウンド 17時～20時
28	日	選手権大会権予選	28	水	香椎グラウンド 13時～19時	28	土	九州地区大会予選
29	月	休養日	29	木	香椎グラウンド 17時～20時	29	日	九州地区大会予選
30	火	休養日	30	金	香椎グラウンド 17時～20時	30	月	休養日
31	水	香椎グラウンド 13時～19時	31	土	香椎グラウンド 17時～20時			
備考			備考			備考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 ソフトテニス部活動計画(3ヶ月計画)

試合	5日	試合	8日	試合	2日
練習	21日	練習	16日	練習	23日
休養日	5日	休養日	7日	休養日	5日

7月			8月			9月			
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	
1	月	オフ	1	木	1年生大会	1	日	練習(10:00~14:00)	
2	火	練習(16:30~19:00)	2	金	1年生大会	2	月	体育祭練習(全日) 練習(16:30~19:00)	
3	水	練習(16:30~19:00)	3	土	練習(14:00~17:00)	3	火	練習(16:30~19:00)	
4	木	練習(16:30~19:00)	4	日	1年生大会	4	水	練習(16:30~19:00)	
5	金	1学期課外終了 練習(16:30~19:00)	5	月	1年生大会	5	木	練習(16:30~19:00)	
6	土	土曜休業日 プレミアリーグ 練習(10:00~14:00)	6	火	遠征 練習(14:00~17:00)	6	金	体育祭練習・準備	
7	日	県リーグ	7	水	遠征 練習(14:00~17:00)	7	土	第37回体育祭	
8	月	三者面談開始 練習(15:30~18:00)	8	木	遠征 練習(14:00~17:00)	8	日	(体育祭予備日) 練習(10:00~14:00)	
9	火	練習(15:30~18:00)	9	金	遠征 練習(14:00~17:00)	9	月	体育祭土曜休業日代休 練習(10:00~14:00)	
10	水	練習(15:30~18:00)	10	土	夏期課外(前期)終了 土曜休業日 練習(10:00~14:00) 遠征	10	火	練習(16:30~19:00)	
11	木	練習(15:30~18:00)	11	日	山の日 練習(10:00~14:00) 遠征	11	水	月曜授業振替 練習(16:30~19:00)	
12	金	1学期欠点指導開始 練習(15:30~18:00)	12	月	振替休日 練習(10:00~14:00) 遠征	12	木	3年-三者面談開始(進学) 練習(16:30~19:00)	
13	土	プレミアリーグ 練習(13:30~15:30)	13	火	学校閉鎖日 遠征 遠征メンバー以外オフ	13	金	練習(16:30~19:00)	
14	日	県リーグ 練習・遠征	14	水	学校閉鎖日 遠征 遠征メンバー以外オフ	14	土	練習(14:00~17:00)	
15	月	海の日 練習(10:00~14:00) 遠征	15	木	学校閉鎖日 遠征 遠征メンバー以外オフ	15	日	プレミアリーグ 練習(10:00~14:00)	
16	火	練習(15:30~18:00)	16	金	夏期課外(後期)開始 遠征 練習(14:00~17:00)	16	月	敬老の日 練習(10:00~14:00)	
17	水	練習(15:30~18:00)	17	土	土曜休業日 練習(10:00~14:00) 遠征	17	火	練習(16:30~19:00)	
18	木	三者面談終了 練習(15:30~18:00)	18	日	練習(10:00~14:00) 遠征	18	水	練習(16:30~19:00)	
19	金	終業式 練習(15:30~18:00)	19	月	練習(14:00~17:00)	19	木	月曜授業振替 練習(16:30~19:00)	
20	土	土曜休業日 練習(10:00~14:00)	20	火	練習(14:00~17:00)	20	金	3年-三者面談開始(終了) 練習(16:30~19:00)	
21	日	練習(10:00~14:00) 遠征	21	水	夏期課外(前期)終了 練習(10:00~14:00)	21	土	土曜休業日 練習(10:00~14:00)	
22	月	夏期課外(前期)開始 遠征 練習(14:00~17:00)	22	木	練習(10:00~14:00)	22	日	プレミアリーグ(広島) 練習(10:00~14:00)	
23	火	遠征 練習(14:00~17:00)	23	金	練習(10:00~14:00)	23	月	秋分の日 練習(10:00~14:00) 遠征	
24	水	遠征 練習(14:00~17:00)	24	土	25日の代休 プレミアリーグ(愛知) 練習(10:00~14:00)	24	火	審査前課外終了 練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み	
25	木	練習(14:00~17:00)	25	日	オープンスクール 練習(10:00~14:00)	25	水	練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み	
26	金	練習(14:00~17:00)	26	月	始業式 練習(14:00~17:00)	26	木	練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み	
27	土	6月分土曜休業日 練習(10:00~14:00)	27	火	第2回実力テスト(1日目) 練習(14:00~17:00)	27	金	練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み	
28	日	練習(10:00~14:00)	28	水	第2回実力テスト(2日目) 練習(14:00~17:00)	28	土	10月分土曜休業日 公式戦(県リーグ) メンバー以外試験休み	
29	月	練習(14:00~17:00)	29	木	2学期課外開始 練習(16:30~19:00)	29	日	公式戦(県リーグ) メンバー以外試験休み	
30	火	練習(14:00~17:00)	30	金	練習(16:30~19:00)	30	月	オフ	
31	水	練習(14:00~17:00)	31	土	体育祭練習(全日) 防災避難訓練 プレミアリーグ(愛媛) 練習(14:00~17:00)				
備 考	試合・練習・休養の日はトップチームのもの			試合・練習・休養の日はトップチームのもの			試合・練習・休養の日はトップチームのもの		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 陸上競技部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	2日 25日 4日	試合 練習 休養日	9日 15日 7日	試合 練習 休養日	5日 16日 9日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	練習(学校) 17:00~19:00	1	木	練習(博多の森) 14:00~17:00	1	日	試合(選抜陸上:大阪) 9:00~18:00
2	火	練習(博多の森) 16:30~19:00	2	金	練習(博多の森) 14:00~17:00	2	月	練習(博多の森) 17:00~19:00
3	水	練習(博多の森) 16:30~19:00	3	土	練習(博多の森) 14:00~17:00	3	火	練習(博多の森) 17:00~19:00
4	木	練習(博多の森) 16:30~19:00	4	日	試合(インターハイ:沖縄) 9:00~18:00	4	水	練習(博多の森) 17:00~19:00
5	金	1学期課外終了 練習(博多の森) 16:30~19:00	5	月	試合(インターハイ:沖縄) 9:00~18:00 /練習14:00~17:00(博多の森)	5	木	練習(博多の森) 17:00~19:00
6	土	土曜休業日 試合(国体最終選考福岡県大会:博多の森) 9:00~16:00	6	火	試合(インターハイ:沖縄) 9:00~18:00 /練習14:00~17:00(博多の森)	6	金	練習(博多の森) 17:00~19:00
7	日	三者面談開始 試合(国体最終選考福岡県大会:博多の森) 9:00~16:00	7	水	試合(インターハイ:沖縄) 9:00~18:00 /練習14:00~17:00(博多の森)	7	土	第37回体育祭 試合(新人戦福岡中部:博多の森) 9:00~16:00
8	月	三者面談開始 休養	8	木	試合(インターハイ:沖縄) 9:00~18:00 /練習14:00~17:00(博多の森)	8	日	(体育祭予備日) 試合(新人戦福岡中部:博多の森) 9:00~16:00
9	火	練習(博多の森) 15:00~18:00	9	金	練習(博多の森) 14:00~17:00	9	月	休養
10	水	練習(博多の森) 15:00~18:00	10	土	練習(博多の森) 9:00~12:00	10	火	練習(博多の森) 16:30~19:00
11	木	練習(博多の森) 15:00~18:00	11	日	山の日 休養	11	水	練習(学校) 17:00~19:00
12	金	1学期欠点指導開始 練習(博多の森) 15:00~18:00	12	月	振替休日 休養	12	木	練習(博多の森) 16:30~19:00
13	土	練習(博多の森) 13:00~16:00	13	火	学校閉鎖日 休養	13	金	練習(博多の森) 16:30~19:00
14	日	休養	14	水	学校閉鎖日 休養	14	土	練習(博多の森) 9:00~12:00
15	月	海の日 練習(博多の森) 9:00~12:00	15	木	学校閉鎖日 休養	15	日	休養
16	火	練習(博多の森) 15:00~18:00	16	金	練習(博多の森) 14:00~17:00	16	月	練習(博多の森) 9:00~12:00
17	水	練習(博多の森) 15:00~18:00	17	土	練習(博多の森) 14:00~17:00	17	火	練習(博多の森) 16:30~19:00
18	木	三者面談終了 練習(博多の森) 15:00~18:00	18	日	休養	18	水	練習(博多の森) 16:30~19:00
19	金	終業式 練習(博多の森) 13:00~16:00	19	月	練習(博多の森) 14:00~17:00	19	木	練習(学校) 17:00~19:00
20	土	土曜休業日 練習(博多の森) 9:00~12:00	20	火	練習(博多の森) 14:00~17:00	20	金	練習(博多の森) 16:30~19:00
21	日	休養	21	水	練習(博多の森) 9:00~12:00	21	土	練習(博多の森) 16:30~19:00
22	月	夏期課外(前期)開始 練習(博多の森) 14:00~17:00	22	木	練習(博多の森) 9:00~12:00	22	日	試合(新人戦福岡県:博多の森) 9:00~16:00
23	火	練習(博多の森) 14:00~17:00	23	金	試合(九州選手権:鹿児島) 9:00~18:00 /練習9:00~12:00(博多の森)	23	月	秋分の日 休養
24	水	練習(博多の森) 14:00~17:00	24	土	25日の代休 試合(九州選手権:鹿児島) 9:00~18:00 /練習9:00~12:00(博多の森)	24	火	審査前課外終了 練習(博多の森) 16:30~19:00
25	木	練習(博多の森) 14:00~17:00	25	日	オープンスクール 試合(九州選手権:鹿児島) 9:00~18:00	25	水	休養
26	金	練習(博多の森) 14:00~17:00	26	月	始業式 休養	26	木	休養
27	土	6月分土曜休業日 練習(博多の森) 14:00~17:00	27	火	第2回実力テスト(1日目) 練習(博多の森) 16:30~19:00	27	金	休養
28	日	休養	28	水	第2回実力テスト(2日目) 練習(博多の森) 16:30~19:00	28	土	10月分土曜休業日 休養
29	月	練習(博多の森) 14:00~17:00	29	木	2学期課外開始 練習(博多の森) 17:00~19:00	29	日	休養
30	火	練習(博多の森) 14:00~17:00	30	金	練習(博多の森) 17:00~19:00	30	月	休養
31	水	練習(博多の森) 14:00~17:00	31	土	体育祭練習(全日) 防災避難訓練 試合(選抜陸上:大阪) 9:00~18:00 /練習15:00~18:00(博多の森)			
備			備			備		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 卓球部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休業日	5日 25日 1日	試合 練習 休業日	5日 24日 6日	試合 練習 休業日	1日 20日 11日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	------------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	学校練習(16:30~19:30)	1	木	学校練習(13:00~17:00)	1	日	学校練習2部練習(8:30~16:00)
2	火	学校練習(16:30~19:30)	2	金	学校練習(13:00~17:00)	2	月	学校練習(16:30~19:30)
3	水	学校練習(16:30~19:30)	3	土	学校練習(13:00~17:00)	3	火	学校練習(16:30~19:30)
4	木	学校練習(16:30~19:30)	4	日	休業日	4	水	学校練習(16:30~19:30)
5	金	1学期課外終了 学校練習(16:30~19:30)	5	月	学校練習(13:00~17:00)	5	木	学校練習(16:30~19:30)
6	土	土曜休業日 学校練習2部練習(8:30~16:00)	6	火	学校練習(13:00~17:00)	6	金	体育祭練習・準備 学校練習(16:30~17:30)
7	日	学校練習2部練習(8:30~16:00)	7	水	学校練習(13:00~17:00)	7	土	第37回体育祭 休業日
8	月	三者面談開始 休業日	8	木	学校練習(13:00~17:00)	8	日	(体育祭予備日) 休業日
9	火	学校練習(15:00~18:30)	9	金	私立高校大会(博多体育館)全員	9	月	体育祭土曜休業日代休 休業日
10	水	学校練習(15:00~18:30)	10	土	夏期課外(前期)終了 土曜休業日 休業日	10	火	月曜授業振替 学校練習(16:30~19:30)
11	木	学校練習(15:00~18:30)	11	日	山の日 学校練習2部練習(8:30~16:00)	11	水	月曜授業振替 学校練習(16:30~19:30)
12	金	1学期欠点指導開始 学校練習(15:00~18:30)	12	月	振替休日 学校練習2部練習(8:30~16:00)	12	木	3年-三者面談開始(進学) 学校練習(16:30~19:30)
13	土	学校練習(15:00~18:30)	13	火	学校閉鎖日 合宿予定①	13	金	学校練習(16:30~19:30)
14	日	全九州選抜研修会(三浦)選抜メンバーその他は学校2部練習	14	水	学校閉鎖日 合宿予定②	14	土	学校練習(16:30~19:30)
15	月	海の日 全九州選抜研修会(三浦)選抜メンバーその他は学校2部練習	15	木	学校閉鎖日 合宿予定③	15	日	練習試合予定(選抜メンバー) その他は学校2部練習
16	火	学校練習(15:00~18:30)	16	金	夏期課外(後期)開始 全日本選手権ジュニアの部中部ブロック予選(福岡市民体育館)全員	16	月	敬老の日 練習試合予定(選抜メンバー) その他は学校2部練習
17	水	学校練習(15:00~18:30)	17	土	土曜休業日 休業日	17	火	学校練習(16:30~19:30)
18	木	三者面談終了 学校練習(15:00~18:30)	18	日	休業日	18	水	月曜授業振替 学校練習(16:30~19:30)
19	金	終業式 学校練習(13:00~17:00)	19	月	学校練習(13:00~17:00)	19	木	月曜授業振替 学校練習(16:30~19:30)
20	土	土曜休業日 全九州選抜研修会(三浦)①	20	火	学校練習(13:00~17:00)	20	金	3年-三者面談開始(終了) 土曜休業日 学校練習(16:30~19:30)
21	日	全九州選抜研修会(三浦)②	21	水	学校練習2部練習(8:30~16:00)	21	土	学校練習2部練習(8:30~16:00)
22	月	夏期課外(前期)開始 学校練習(13:00~17:00)	22	木	学校練習2部練習(8:30~16:00)	22	日	学校練習2部練習(8:30~16:00)
23	火	学校練習(13:00~17:00)	23	金	学校練習2部練習(8:30~16:00)	23	月	秋分の日 全日本選手権ジュニアの部(中間体育文化センター)全員
24	水	学校練習(13:00~17:00)	24	土	25日の代休 学校練習2部練習(8:30~16:00)	24	火	考查前課外終了 休業日(テスト勉強)
25	木	学校練習(13:00~17:00)	25	日	オープンスクール 学校練習2部練習(8:30~16:00)	25	水	休業日(テスト勉強)
26	金	学校練習(13:00~17:00)	26	月	始業式 休業日	26	木	休業日(テスト勉強)
27	土	6月分土曜休業日 学校練習2部練習(8:30~16:00)	27	火	第2回実力テスト(1日目) 実力テスト2日目ある人は休業日 その他は学校練習	27	金	休業日(テスト勉強)
28	日	学校練習2部練習(8:30~16:00)	28	水	第2回実力テスト(2日目) 九州高校選抜卓球大会(鹿児島) ①選抜メンバー その他は学校練習	28	土	10月分土曜休業日 休業日(テスト勉強)
29	月	ブレジュニア(福岡市民体育館)	29	木	2学期課外開始 九州高校選抜卓球大会(鹿児島) ②選抜メンバー その他は学校練習	29	日	休業日(テスト勉強)
30	火	学校練習(13:00~17:00)	30	金	九州高校選抜卓球大会(鹿児島) ③選抜メンバー その他は学校練習	30	月	休業日(テスト勉強)
31	水	学校練習(13:00~17:00)	31	土	体育祭練習(全日) 防災避難訓練 休業日			
備考			備考			備考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 ラグビー部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	3日 25日 3日	試合 練習 休養日	3日 27日 1日	試合 練習 休養日	5日 22日 4日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月		1	木		1	日	
2	火		2	金		2	月	体育祭練習(全日) 休養
3	水		3	土		3	火	16:00~18:00
4	木		4	日		4	水	
5	金	1学期課外終了 土曜休業日	5	月	休養	5	木	体育祭練習・準備
6	土		6	火		6	金	第37回体育祭
7	日		7	水		7	土	(体育祭予備日)
8	月	三者面談開始 休養	8	木	菅平合宿	8	日	体育祭土曜休業日代休 休養
9	火	14:00~16:00	9	金	夏期課外(前期)終了 土曜休業日	9	月	
10	水		10	土	山の日	10	火	16:00~18:00
11	木		11	日	振替休日	11	水	月曜授業振替
12	金	1学期欠点指導開始	12	月	学校閉鎖日	12	木	3年-三者面談開始(進学)
13	土		13	火	学校閉鎖日	13	金	
14	日	9:00~12:00	14	水	学校閉鎖日	14	土	UAカップ
15	月	海の日 休養	15	木	学校閉鎖日	15	日	天理定期戦
16	火	14:00~16:00	16	金	夏期課外(後期)開始 土曜休業日	16	月	敬老の日
17	水		17	土		17	火	休養
18	木	三者面談終了	18	日		18	水	16:00~18:00
19	金	終業式 7人制全国大会	19	月	学校13:00~16:00	19	木	月曜授業振替
20	土	土曜休業日	20	火	夏期課外(前期)終了	20	金	3年-三者面談開始(終了) 土曜休業日
21	日		21	水		21	土	
22	月	夏期課外(前期)開始 休養	22	木	ブロック国体	22	日	報徳定期戦
23	火		23	金		23	月	秋分の日 休養
24	水	14:00~16:00	24	土	25日の代休	24	火	考査前課外終了 16:00~18:00
25	木		25	日	オープンスクール	25	水	
26	金	久住合宿AB	26	月	始業式	26	木	
27	土	6月分土曜休業日	27	火	第2回実力テスト(1日目) 16:00~18:00	27	金	
28	日		28	水	第2回実力テスト(2日目)	28	土	10月分土曜休業日 茨城国体
29	月	久住合宿CD	29	木	2学期課外開始	29	日	
30	火		30	金		30	月	
31	水		31	土	体育祭練習(全日) 防災避難訓練			
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 水泳部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	5日 24日 2日	試合 練習 休養日	6日 17日 8日	試合 練習 休養日	3日 21日 6日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月		1	木	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	1	日	新人戦県大会(西市民プール)
2	火	16:00~18:00 学校プール	2	金	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	2	月	体育祭練習(全日)
3	水	16:00~18:00 学校プール	3	土	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	3	火	16:30~19:00 学校プール
4	木	16:00~18:00 学校プール	4	日	市民スポーツ大会(西市民プール)	4	水	16:30~19:00 学校プール
5	金	1学期課外終了 16:00~18:00 学校プール	5	月	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	5	木	16:30~19:00 学校プール
6	土	土曜休業日 国体予選(県立プール) 9:00~12:00 学校プール	6	火	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	6	金	体育祭練習・準備 12:30~16:00 学校プール
7	日	国体予選(県立プール) 9:00~12:00 学校プール	7	水	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	7	土	第37回体育祭
8	月	三者面談開始 14:30~17:00 学校プール	8	木	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	8	日	(体育祭予備日) 9:00~12:00 学校プール
9	火	14:30~17:00 学校プール	9	金	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	9	月	体育祭土曜休業日代休 9:00~12:00 学校プール
10	水	14:30~17:00 学校プール	10	土	夏期課外(前期)終了 土曜休業日	10	火	
11	木	14:30~17:00 学校プール	11	日	山の日	11	水	月曜授業振替 16:30~19:00 学校プール
12	金	1学期欠点指導開始 九州大会出発	12	月	振替休日	12	木	3年三者面談開始(進学) 16:30~19:00 学校プール
13	土	九州大会(鹿児島鴨池公園水泳プール)	13	火	学校閉鎖日	13	金	16:30~19:00 学校プール
14	日	九州大会(鹿児島鴨池公園水泳プール)	14	水	学校閉鎖日	14	土	16:30~19:00 学校プール
15	月	海の日 九州大会(鹿児島鴨池公園水泳プール)	15	木	学校閉鎖日	15	日	9:00~12:00 学校プール
16	火	14:30~17:00 学校プール	16	金	夏期課外(後期)開始 インターハイ出発 13:30~15:00 学校プール	16	月	敬老の日 9:00~12:00 学校プール
17	水	14:30~17:00 学校プール	17	土	土曜休業日	17	火	
18	木	三者面談終了 14:30~17:00 学校プール	18	日	インターハイ (熊本県熊本市総合屋内プール) 13:30~15:00 学校プール	18	水	16:30~19:00 学校プール
19	金	終業式 14:00~17:00 学校プール	19	月	インターハイ (熊本県熊本市総合屋内プール) 13:30~15:00 学校プール	19	木	月曜授業振替 16:30~19:00 学校プール
20	土	土曜休業日 9:00~12:00 学校プール	20	火	インターハイ (熊本県熊本市総合屋内プール) 13:30~15:00 学校プール	20	金	16:30~19:00 学校プール
21	日	9:00~12:00 学校プール	21	水	夏期課外(前期)終了 9:00~12:00 学校プール	21	土	3年三者面談開始(終了) 土曜休業日 9:00~12:00 学校プール
22	月	夏期課外(前期)開始 13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	22	木		22	日	9:00~12:00 学校プール
23	火	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	23	金		23	月	秋分の日 9:00~12:00 学校プール
24	水	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	24	土	25日の代休 9:00~12:00 学校プール	24	火	審査前課外終了 16:00~18:00 学校プール (九州大会出場者対象)
25	木	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	25	日	オープンスクール 15:00~17:00 学校プール	25	水	16:00~18:00 学校プール (九州大会出場者対象)
26	金	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	26	月	始業式 14:00~16:00 学校プール	26	木	16:00~18:00 学校プール (九州大会出場者対象)
27	土	6月分土曜休業日 13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	27	火	第2回実力テスト(1日目) 15:00~18:00 学校プール	27	金	新人戦九州大会準備
28	日	9:00~12:00 学校プール	28	水	第2回実力テスト(2日目) 15:00~18:00 学校プール	28	土	10月分土曜休業日 新人戦九州大会(福岡県 県立プール)
29	月	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	29	木	2学期課外開始 16:30~19:00 学校プール	29	日	新人戦九州大会(福岡県 県立プール)
30	火	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	30	金	16:30~19:00 学校プール	30	月	
31	水	13:30~15:00 または 15:30~17:00 学校プール	31	土	体育祭練習(全日) 防災避難訓練 新人戦県大会(西市民プール)			
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 サッカー部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	5日 21日 5日	試合 練習 休養日	8日 16日 7日	試合 練習 休養日	2日 23日 5日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

7月			8月			9月					
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)			
1	月	オフ	1	木	1年生大会	1	日	練習(10:00~14:00)			
2	火	練習(16:30~19:00)	2	金	1年生大会	2	月	体育祭練習(全日) 練習(16:30~19:00)			
3	水	練習(16:30~19:00)	3	土	練習(14:00~17:00)	3	火	練習(16:30~19:00)			
4	木	練習(16:30~19:00)	4	日	1年生大会	4	水	練習(16:30~19:00)			
5	金	1学期課外終了 練習(16:30~19:00)	5	月	1年生大会	5	木	練習(16:30~19:00)			
6	土	土曜休業日 プレミアリーグ 練習(10:00~14:00)	6	火	遠征 練習(14:00~17:00)	6	金	体育祭練習・準備			
7	日	県リーグ	7	水	遠征 練習(14:00~17:00)	7	土	第37回体育祭			
8	月	三者面談開始 練習(15:30~18:00)	8	木	遠征 練習(14:00~17:00)	8	日	(体育祭予備日) 練習(10:00~14:00)			
9	火	練習(15:30~18:00)	9	金	遠征 練習(14:00~17:00)	9	月	体育祭土曜休業日代休 練習(10:00~14:00)			
10	水	練習(15:30~18:00)	10	土	夏期課外(前期)終了 土曜休業日 練習(15:30~18:00)	10	火	練習(16:30~19:00)			
11	木	練習(15:30~18:00)	11	日	山の日 練習(10:00~14:00) 遠征	11	水	月曜授業振替 練習(16:30~19:00)			
12	金	1学期欠点指導開始 練習(15:30~18:00)	12	月	振替休日 練習(10:00~14:00) 遠征	12	木	3年-三者面談開始(進学) 練習(16:30~19:00)			
13	土	プレミアリーグ 練習(13:30~15:30)	13	火	学校閉鎖日 遠征 遠征メンバー以外オフ	13	金	練習(16:30~19:00)			
14	日	県リーグ 練習・遠征	14	水	学校閉鎖日 遠征 遠征メンバー以外オフ	14	土	練習(14:00~17:00)			
15	月	海の日 練習(10:00~14:00) 遠征	15	木	学校閉鎖日 遠征 遠征メンバー以外オフ	15	日	プレミアリーグ 練習(10:00~14:00)			
16	火	練習(15:30~18:00)	16	金	夏期課外(後期)開始 遠征 練習(14:00~17:00)	16	月	敬老の日 練習(10:00~14:00)			
17	水	練習(15:30~18:00)	17	土	土曜休業日 練習(10:00~14:00) 遠征	17	火	練習(16:30~19:00)			
18	木	三者面談終了 練習(15:30~18:00)	18	日	練習(10:00~14:00) 遠征	18	水	練習(16:30~19:00)			
19	金	終業式 練習(15:30~18:00)	19	月	練習(14:00~17:00)	19	木	月曜授業振替 練習(16:30~19:00)			
20	土	土曜休業日 練習(10:00~14:00)	20	火	練習(14:00~17:00)	20	金	3年-三者面談開始(終了) 練習(16:30~19:00)			
21	日	練習(10:00~14:00) 遠征	21	水	夏期課外(前期)終了 練習(10:00~14:00)	21	土	土曜休業日 練習(10:00~14:00)			
22	月	夏期課外(前期)開始 練習(14:00~17:00)	22	木	練習(10:00~14:00)	22	日	プレミアリーグ(広島) 練習(10:00~14:00)			
23	火	遠征 練習(14:00~17:00)	23	金	練習(10:00~14:00)	23	月	秋分の日 練習(10:00~14:00) 遠征			
24	水	遠征 練習(14:00~17:00)	24	土	25日の代休 プレミアリーグ(愛知) 練習(10:00~14:00)	24	火	考査前課外終了 練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み			
25	木	練習(14:00~17:00)	25	日	オープンスクール 練習(10:00~14:00)	25	水	練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み			
26	金	練習(14:00~17:00)	26	月	始業式 練習(14:00~17:00)	26	木	練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み			
27	土	6月分土曜休業日 練習(10:00~14:00)	27	火	第2回実力テスト(1日目) 練習(14:00~17:00)	27	金	練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み			
28	日	練習(10:00~14:00)	28	水	第2回実力テスト(2日目) 練習(14:00~17:00)	28	土	10月分土曜休業日 公式戦(県リーグ) メンバー以外試験休み			
29	月	練習(14:00~17:00)	29	木	2学期課外開始 練習(16:30~19:00)	29	日	公式戦(県リーグ) メンバー以外試験休み			
30	火	練習(14:00~17:00)	30	金	練習(16:30~19:00)	30	月	オフ			
31	水	練習(14:00~17:00)	31	土	体育祭練習(全日) 防災避難訓練 プレミアリーグ(愛媛) 練習(14:00~17:00)						
備 考	試合・練習・休養の日はトップチームのもの			備 考	試合・練習・休養の日はトップチームのもの			備 考	試合・練習・休養の日はトップチームのもの		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 重量挙部活動計画(3ヶ月計画)

試合 練習 休養日	インターハイ 沖縄	2日 24日 5日	試合 練習 休養日	インターハイ 沖縄	3日 19日 8日	試合 練習 休養日		0日 17日 13日
-----------------	-----------	-----------------	-----------------	-----------	-----------------	-----------------	--	------------------

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	休養日	1	木	↑	1	日	記録会
2	火	練習 学校 180分～210分	2	金	↑	2	月	休養日
3	水	練習 学校 180分～210分	3	土	↓	3	火	練習 学校 180分～210分
4	木	練習 学校 180分～210分	4	日		4	水	練習 学校 180分～210分
5	金	1学期課外終了 練習 学校 180分～210分	5	月	↑ 休養日	5	木	練習 学校 180分～210分
6	土	土曜休業日 練習 学校 180分～210分	6	火		6	金	練習 学校 180分～210分
7	日	記録会	7	水		7	土	休み
8	月	三者面談開始 休養日	8	木		8	日	休み
9	火	練習 学校 180分～210分	9	金	↓	9	月	休み
10	水	練習 学校 180分～210分	10	土	夏期課外(前期)終了 土曜休業日	10	火	練習 学校 180分～210分
11	木	練習 学校 180分～210分	11	日	山の日	11	水	練習 学校 180分～210分
12	金	1学期欠点指導開始 練習 学校 180分～210分	12	月	振替休日	12	木	練習 学校 180分～210分
13	土	練習 学校 180分～210分	13	火	学校閉鎖日	13	金	練習 学校 180分～210分
14	日	記録会	14	水	学校閉鎖日	14	土	練習 学校 180分～210分
15	月	海の日 休養日	15	木	学校閉鎖日	15	日	練習 学校 180分～210分
16	火	練習 学校 180分～210分	16	金	↑ 夏期課外(後期)開始	16	月	記録会
17	水	練習 学校 180分～210分	17	土	↓ 土曜休業日	17	火	休養日
18	木	三者面談終了 練習 学校 180分～210分	18	日		18	水	練習 学校 180分～210分
19	金	終業式 練習 学校 180分～210分	19	月	↑	19	木	練習 学校 180分～210分
20	土	土曜休業日 練習 学校 180分～210分	20	火	↓ 夏期課外(前期)終了	20	金	練習 学校 180分～210分
21	日	記録会	21	水		21	土	練習 学校 180分～210分
22	月	↑ 夏期課外(前期)開始 休養日	22	木		22	日	記録会
23	火	練習 学校 180分～210分	23	金		23	月	休養日
24	水	練習 学校 180分～210分	24	土	25日の代休	24	火	試験休み
25	木	練習 学校 180分～210分	25	日	オープンスクール	25	水	試験休み
26	金	練習 学校 180分～210分	26	月	始業式	26	木	試験休み
27	土	6月分土曜休業日 練習 学校 180分～210分	27	火	第2回実力テスト(1日目)	27	金	試験休み
28	日	記録会	28	水	第2回実力テスト(2日目)	28	土	試験休み
29	月	↑ 2学期課外開始 休養日	29	木		29	日	試験休み
30	火	インターハイ沖縄	30	金		30	月	試験休み
31	水	インターハイ沖縄	31	土	↓ 体育祭練習(全日) 防災避難訓練			
備考			備考			備考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 体操部活動計画(3ヶ月計画)

試合	0	日	試合	0	日	試合	0	日
練習	27	日	練習	16	日	練習	19	日
休養日	4	日	休養日	15	日	休養日	11	日

7月			8月			9月		
日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事 活動計画 (活動時間、場所等)
1	月	16:30~19:30 雄飛館	1	木	13:30~16:30 雄飛館	1	日	9:30~12:30 雄飛館
2	火	16:30~19:30 雄飛館	2	金	13:30~16:30 雄飛館	2	月	16:30~19:30 雄飛館
3	水	16:30~19:30 雄飛館	3	土	13:30~16:30 雄飛館	3	火	16:30~19:30 雄飛館
4	木	16:30~19:30 雄飛館	4	日	休養日	4	水	16:30~19:30 雄飛館
5	金	1学期課外終了 16:30~19:30 雄飛館	5	月	休養日	5	木	16:30~19:30 雄飛館
6	土	土曜休業日 9:30~12:30 雄飛館	6	火	13:30~16:30 雄飛館	6	金	休養日
7	日	休養日	7	水	13:30~16:30 雄飛館	7	土	休養日
8	月	三者面談開始 14:00~17:00 雄飛館	8	木	13:30~16:30 雄飛館	8	日	9:30~12:30 雄飛館
9	火	14:00~17:00 雄飛館	9	金	13:30~16:30 雄飛館	9	月	休養日
10	水	14:00~17:00 雄飛館	10	土	休養日	10	火	16:30~19:30 雄飛館
11	木	14:00~17:00 雄飛館	11	日	休養日	11	水	16:30~19:30 雄飛館
12	金	1学期欠点指導開始 14:00~17:00 雄飛館	12	月	休養日	12	木	16:30~19:30 雄飛館
13	土	12:00~15:00 雄飛館	13	火	休養日	13	金	16:30~19:30 雄飛館
14	日	9:30~12:30 雄飛館	14	水	休養日	14	土	13:30~17:00 雄飛館
15	月	海の日 休養日	15	木	休養日	15	日	9:30~12:30 雄飛館
16	火	14:00~17:00 雄飛館	16	金	13:30~16:30 雄飛館	16	月	休養日
17	水	14:00~17:00 雄飛館	17	土	13:30~16:30 雄飛館	17	火	16:30~19:30 雄飛館
18	木	三者面談終了 14:00~17:00 雄飛館	18	日	休養日	18	水	16:30~19:30 雄飛館
19	金	終業式 13:00~16:00 雄飛館	19	月	13:30~16:30 雄飛館	19	木	16:30~19:30 雄飛館
20	土	土曜休業日 9:30~12:30 雄飛館	20	火	13:30~16:30 雄飛館	20	金	16:30~19:30 雄飛館
21	日	休養日	21	水	9:30~12:30 雄飛館	21	土	9:30~12:30 雄飛館
22	月	夏期課外(前期)開始 13:30~16:30 雄飛館	22	木	休養日	22	日	9:30~12:30 雄飛館
23	火	13:30~16:30 雄飛館	23	金	休養日	23	月	休養日
24	水	13:30~16:30 雄飛館	24	土	休養日	24	火	16:30~19:30 雄飛館
25	木	13:30~16:30 雄飛館	25	日	休養日	25	水	テスト期間休み
26	金	13:30~16:30 雄飛館	26	月	休養日	26	木	テスト期間休み
27	土	6月分土曜休業日 13:30~16:30 雄飛館	27	火	休養日	27	金	テスト期間休み
28	日	休養日	28	水	16:30~19:30 雄飛館	28	土	テスト期間休み
29	月	13:30~16:30 雄飛館	29	木	16:30~19:30 雄飛館	29	日	テスト期間休み
30	火	13:30~16:30 雄飛館	30	金	16:30~19:30 雄飛館	30	月	テスト期間休み
31	水	13:30~16:30 雄飛館	31	土	14:00~17:00 雄飛館			
備			備			備		
考			考			考		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。