令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 柔道部活動計画(3ヶ月計画)

 試合
 日
 試合
 2日
 試合
 4日

 練習
 25日
 練習
 23日
 練習
 15日

 休養日
 5日
 休養日
 6日
 休養日
 11日

N/3			311	PIN			0Ц				114
		4月				5月				6月	
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	月		清風館柔道場 9:00~13:00	1	水	新天皇即位式	清風館柔道場 9:00~15:30	1	±	後援会総会·保護者会	全国高校総体県予選(団体)福岡武道館
2	火		清風館柔道場 9:00~15:00	2	木		清風館柔道場 校内合宿	2	日		全国高校総体県予選(個人)福岡武道館
3	水		清風館柔道場 9:00~15:00	3	金	憲法記念日	清風館柔道場 校内合宿	3	月		
4	木		清風館柔道場 9:00~13:00	4	±	みどりの日	清風館柔道場 校内合宿	4	火		清風館柔道場 16:00~19:30
5	金		清風館柔道場 9:00~15:00	5	日	こどもの日	清風館柔道場 校内合宿	5	水		清風館柔道場 16:00~19:30
6	±		清風館柔道場 8:00~10:00	6	月	振替休日		6	木	学園祭準備(全日)	清風館柔道場 16:00~19:30
7	B		全日本体重別選手権観戦 福岡国際センター	7	火		清風館柔道場 16:00~19:30	7	金	学園祭準備(全日)	清風館柔道場 16:00~19:30
8	月	始業式	清風館柔道場 13:00~17:00	8	水		清風館柔道場 16:00~19:30	8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール	清風館柔道場 16:00~19:30
9	火		清風館柔道場 16:00~19:30	9	木		清風館柔道場 16:00~19:30	9	В	第28回学園祭(2日目) オープンスクール	清風館柔道場 16:00~19:30
10	水	入学式		10	金		清風館柔道場 16:00~19:30	10	月	代休	
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年)	清風館柔道場 16:00~19:30	11	±	考査前課外終了	清風館柔道場 16:00~19:30	11	火		清風館柔道場 16:00~19:30
12	金	第1回実力テスト(2日目)	清風館柔道場 16:00~19:30	12	日		清風館柔道場 9:00~15:30	12	水	月曜授業振替	清風館柔道場 16:00~19:30
13	±	土曜休業日	清風館柔道場 9:00~15:00	13	月			13	木	考査前課外終了	清風館柔道場 16:00~19:30
14	日		清風館柔道場 9:00~13:00	14	火		清風館柔道場 16:00~19:30	14	金		清風館柔道場 16:00~19:30
15	月	1学期課外開始(2・3年)		15	水		清風館柔道場 16:00~19:30	15	±		全国高校総体九州大会(団体)
16	火		清風館柔道場 16:00~19:30	16	木	考査前課外終了	清風館柔道場 16:00~19:30	16	B		全国高校総体九州大会(個人)
17	水		清風館柔道場 16:00~19:30	17	金		清風館柔道場 16:00~19:30	17	月		
18	木		清風館柔道場 16:00~19:30	18	±		全国高校総体中部ブロック予選 (団体)福岡武道館	18	火		
19	金		清風館柔道場 16:00~19:30	19	日		全国高校総体中部ブロック予選 (個人)福岡武道館	19	水		
20	±		清風館柔道場 14:00~18:00	20	月	中間考査		20	木	期末考査	
21	日			21	火	中間考査(2, 3年)		21	金	期末考査	
22	月	1年オリエンテーション合宿		22	水	中間考査(一部)		22	±	土曜休業日	
23	火		清風館柔道場 16:00~19:30	23	木	課外再開	清風館柔道場 16:00~19:30	23	日		
24	水	↓	清風館柔道場 16:00~19:30	24	金		清風館柔道場 16:00~19:30	24	月	期末考査	
25	木		清風館柔道場 16:00~19:30	25	±		清風館柔道場 9:00~15:30	25	火	期末考査	
26	金		清風館柔道場 16:00~19:30	26	B		清風館柔道場 9:00~15:30	26	水	3年進学臨時実力テスト 課外再開	清風館柔道場 16:00~19:30
27	±	土曜休業日	清風館柔道場 9:00~12:30	27	月			27	木	課外再開 3年学力測定(進学・特進・ 自彊館)	清風館柔道場 16:00~19:30
28	B		清風館柔道場 10:00~13:30	28	火		清風館柔道場 16:00~19:30	28	金	3年学力測定(2日目)	清風館柔道場 16:00~19:30
29	月	昭和の日	清風館柔道場 9:00~13:00	29	水		清風館柔道場 16:00~19:30	29	±	5月分土曜休業日	清風館柔道場 9:00~15:30
30	火	天皇陛下退位	清風館柔道場 9:00~15:30	30	木		清風館柔道場 16:00~19:30	30	日		清風館柔道場 9:00~15:30
				31	金		清風館柔道場 16:00~19:30				
備				備				備			
考				考				考			
v:=	MAI.	- 10	走を通じて保護者に連絡いたしま								

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 剣道部 活動計画(3ヶ月計画)

 試合
 5日
 試合
 6日

 練習
 26日
 練習
 25日
 練習
 日

 休養日
 日
 休養日
 日

		4月			5月					6月		
日	曜	学校行事	活動計画	日	曜	学校行事	活動計画	日	曜	学校行事	活動計画	
1	月		(活動時間、場所等) 9:00~16:00	1	水	新天星即位式	(活動時間、場所等) 9:00~13:00	1	±	後援会総会・保護者会	(活動時間、場所等) 9:30~17:00	
2	火		酒田市国体記念体育館 9:00~16:00	2	木		剣道場 9:00∼13:00	2	日	†	インターハイ県予選 9:30~17:00	
3	水		酒田市国体記念体育館 9:00~13:00	3	金	憲法記念日	9:00~13:00	3	月		インターハイ県予選 16:30~20:00	
4	木		剣道場 9:00~13:00	4	±	みどりの日	9:30~16:00 → 10 → 10 → 10 → 10 → 10 → 10 → 10 →	4	火		剣道場 16:30~20:00	
5	金		剣道場 9:00~13:00	5	日	こどもの日	9:30~16:00	5	水		剣道場 16:30~20:00	
6	±		剣道場 9:00~13:00	6	月	振替休日	諫早市中央体育館 9:00~13:00	6	木	学園祭準備(全日)	剣道場	
7	日		剣道場 9:00~13:00	7	火		剣道場 16:30~20:00	7	金	学園祭準備(全日)	剣道場	
8	月	始業式	剣道場 14:00~18:00	8	水		剣道場 16:30~20:00	8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール	剣道場 16:30~20:00	
9	火		剣道場 14:00~18:00	9	*		剣道場 16:30~20:00	9	В	第28回学園祭(2日目) オープンスクール	剣道場(招待試合) 9:30~12:00	
10	水	入学式	剣道場 14∶00~18∶00	10	金	Y	剣道場 16:30~20:00	10	月	代休	剣道場(招待試合) 9:00~13:00	
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年)	剣道場 16:30~20:00	11	±	考査前課外終了	剣道場 14:00~18:00	11	火		剣道場 16:30~20:00	
12	金	第1回実力テスト(2日目)	剣道場 16:30~20:00	12	日		剣道場 16:30~20:00	12	水	月曜授業振替	剣道場 16:30~20:00	
13	±	土曜休業日	剣道場 9:00~13:00	13	月		剣道場 16:30~20:00	13	木	考查前課外終了	剣道場 16:30~20:00	
			剣道場 9:00~13:00				剣道場 16:30~20:00				剣道場 16:30~20:00	
14	B	1学期課外開始(2・3年)	九州学院高校 16:30~20:00	14	火		剣道場 16:30~20:00	14	金	\	剣道場 14:30~17:00	
15	月		剣道場 16:30~20:00	15	水	考査前課外終了	剣道場 16:30~20:00	15	±		剣道場 未定	
16	火		剣道場 16:30~20:00	16	木		剣道場 16:30~20:00	16	日	<u></u>	剣道場 16:30~20:00	
17	水		剣道場 16:30~20:00	17	金	\	剣道場 9:30~17:00	17	月		剣道場 16:30~20:00	
18	木		剣道場 16:30~20:00	18	±	†	インターハイ中部予選 9:30~17:00	18	火		剣道場 16:30~20:00	
19	金		剣道場 14:00~18:00	19	日	中間考査	インターハイ中部予選 16:30~20:00	19	水	期末考査	剣道場 未定	
20	±		到道場 9:00~13:00	20	月	中間考査(2, 3年)	剣道場 16:30~20:00	20	木	期末考査	新道場 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
21	日	1年オリエンテーション合宿	剣道場 16:30~20:00	21	火	中間考査(一部)	到道場 16:30~20:00	21	金	土曜休業日	新達場 新道場 未定	
22	月		剣道場	22	水	課外再開	剣道場 16:30~20:00	22	±		剣道場	
23	火		16:30~20:00 剣道場	23	木		剣道場	23	日	期末考査	9:30~17:00 福岡大学学長旗大会	
24	水		16:30~20:00 剣道場	24	金		16:30~20:00 剣道場	24	月	期末考査	未定 剣道場	
25	木		16:30~20:00 剣道場	25	±		9:00~16:00 別府アリーナ	25	火	3年進学臨時実力テスト	未定 剣道場	
26	金	土曜休業日	16:30~20:00 剣道場	26	日		9:00~16:00 別府アリーナ	26	水	課外再開	未定 剣道場	
27	±	7	9:00~13:00 剣道場	27	月		16:30~20:00 剣道場	27	木	3年学力測定(進学·特進·自彊館) 3年学力測定(2日目)	16:30~20:00 剣道場	
28	日	瞬和の日	9:00~16:00 別府大学	28	火		16:30~20:00 剣道場	28	金	5月分土曜休業日	16:30~20:00 剣道場	
29	月		9:00~16:00 別府大学	29	水		16:30~20:00 剣道場	29	±	のガガ土唯怀来日	未定 剣道場	
30	火	天皇陛下退位	9:00~13:00 剣道場	30	木		16:30~20:00 剣道場	30	日		未定 剣道場 16:30~20:00	
				31	金		16:30~20:00 剣道場				16:30~20:00 剣道場	
備				備				備				
考				考				考				
				-								
11/17/17		- 10 - 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1- 1	まを通じて保護者に連絡いたしま									

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 空手道部活動計画(3ヶ月計画)

試 合		試合	7日		5日
練習 休養日	27日	練習	23日	練習	14日
休養日	1日	休養日	1日		11日

1不多	-			il 体養口				1日				
		4月				5月				6月		
В	曜	学校行事	活動計画	В	曜		活動計画	В	曜		活動計画	
	唯	テ权日子	(活動時間、場所等)	П	PHE.	新天皇即位式	(活動時間、場所等)	1	PIE.	後援会総会・保護者会	(活動時間、場所等)	
1	月		9:00~13:00 雄飛館 空手道場	1	水	7177.117	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	1	±	BAJARA PAJA PAJA III JA	14:00~17:00 雄飛館 空手道場	
2	火		9:00~13:00	2	木		9:00~13:00	2	日		9:00~13:00	
-	_		雄飛館 空手道場	_	-11	憲法記念日	雄飛館 空手道場	_	_		雄飛館 空手道場	
3	水		9:00~13:00 雄飛館 空手道場	3	金		火の国旗 熊本市総合体育館	3	月		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	
4	木		9:00~13:00	4	±	みどりの日	火の国旗	4	火		16:30~19:30	
			雄飛館 空手道場 9:00~13:00			こどもの日	熊本市総合体育館 少年錬成大会(補助員)				雄飛館 空手道場 16:30~19:30	
5	金		雄飛館 空手道場	5	日		福岡市総合体育館	5	水		雄飛館 空手道場	
6	±		14:00~17:00 雄飛館 空手道場	6	月	振替休日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	6	木	学園祭準備(全日)	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	
7	日		国体福岡地区予選 福岡市総合体育館	7	火		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	7	金	学園祭準備(全日)	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	
8	月	始業式	16:30~19:30	8	水		16:30~19:30	8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール	休養日	
9	火		雄飛館 空手道場 16:30~19:30	9	木		雄飛館 空手道場 16:30~19:30	9	В	第28回学園祭(2日目) オープンスクール	 国体最終予選	
10	水	入学式	雄飛館 空手道場 休養日	10	金		雄飛館 空手道場 16:30~19:30	10	月	代休	休養日	
	\r\	対面式		.0	क	考査前課外終了	雄飛館 空手道場 インターハイフロックヤ	.0	77			
11	木	第1回実力テスト(2・3年)	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	11	±		選	11	火		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	
12	金	第1回実力テスト(2日目)	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	12	日		イツザーポーツはシクテ	12	水	月曜授業振替	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	
13	±	土曜休業日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	13	月		<u>ク 密 ¥ フ ポーツ サンター</u> 16:30~19:30 雄飛館 空手道場	13	木	考査前課外終了	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	
14	日		9:00~13:00	14	火		16:30~19:30	14	金		16:30~19:30	
14	н	1学期課外開始(2・3年)	雄飛館 空手道場 16:30~19:30	14	У.		雄飛館 空手道場 16:30~19:30	14	亚		雄飛館 空手道場 14:00~17:00	
15	月		雄飛館 空手道場	15	水	考査前課外終了	雄飛館 空手道場	15	±		雄飛館 空手道場	
16	火		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	16	木	与 <u>重削</u> 脉外积]	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	16	日		休養日	
17	水		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	17	金		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	17	月		休養日	
18	木		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	18	±		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	18	火	\downarrow	休養日	
19	金		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	19	日		9:00~13:00 雄飛館 空手道場	19	水		休養日	
20	±		14:00~17:00 雄飛館 空手道場	20	月	中間考査	14:00~17:00 雄飛館 空手道場	20	木	期末考査	休養日	
21	日		福岡市民大会 福岡市民体育館	21	火	中間考査(2, 3年)	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	21	金	期末考査 ▼	休養日	
22	月	1年オリエンテーション合宿	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	22	水	中間考査(一部)	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	22	±	土曜休業日	休養日	
23	火		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	23	木	課外再開	16:30~19:30 雄飛館 空手道場	23	B		休養日	
24	水		16:30~19:30 株孫館 宛手送提	24	金		16:30~19:30 推惑館 空手道提	24	月	期末考査	休養日	
25	木	+	雄飛館 空手道場 16:30~19:30	25	±		雄飛館 空手道場 インターハイ県予選	25	火	期末考査	16:30~19:30	
26	金		雄飛館 空手道場 16:30~19:30	26	日		インターハイ県予選	26	水	3年進学臨時実力テスト	雄飛館 空手道場 16:30~19:30	
		土曜休業日	雄飛館 空手道場 9:00~13:00							課外再開	雄飛館 空手道場 九州大会	
27	±		雄飛館 空手道場	27	月		休養日	27	木	3年学力測定(進学·特進·自彊 館) 3年学力測定(2日目)	久留米アリーナ	
28	日	107 ±0 0 D	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	28	火		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	28	金		九州大会 久留米アリーナ	
29	月	昭和の日	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	29	水		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	29	±	5月分土曜休業日	九州大会 久留米アリーナ	
30	火	天皇陛下退位	9:00~13:00 雄飛館 空手道場	30	木		16:30~19:30 雄飛館 空手道場	30	B		九州大会 久留米アリーナ	
				31	金		16:30~19:30 雄飛館 空手道場			+		
		<u>. </u>					ALL MANAGEMENT					
備				備				備				
考				考				考				
	e ·											
×:活	ah #∔ī	申か変申にかる場合け生徒	を通じて保護者に連絡いたしま	₫.								

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 ボクシング部活動計画(3ヶ月計画)

試 合	0日	試 合	4日	試 合	4日
練習	28日	練習	23日	練習	17日
休養日	2日	休養日	4日	休養日	9日

N.W.					1 日東州					十日 作及日				
		4月				5月				6月				
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)			
1	月		9:00~17:00 インターハイ予選前合宿	1	水	新天星即位式	9:00~17:00 兵庫県·福井県選手団招待合宿	1	±	後援会総会・保護者会	14:00~16:30 東福岡高校 体育館			
2	火		東福岡高校 体育館 9:00~17:00 インターハイ予選前合宿 東福岡高校 体育館	2	*		東福岡高校 体育館 9:00~17:00 兵庫県・福井県選手団招待合宿 東福岡高校 体育館	2	日	†	10:00~13:00 東福岡高校 体育館			
3	水		9:00~17:00 インターハイ予選前合宿 東福岡高校 体育館	3	金	憲法記念日 ▼	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	3	月		16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
4	木		休養	4	±	みどりの日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	4	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
5	金		13:00~15:30 東福岡高校 体育館	5	日	こどもの日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	5	水	\	16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
6	±		休養	6	月	振替休日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	6	木	学園祭準備(全日)	16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
7	日		10:00~13:00 東福岡高校 体育館	7	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	7	金	学園祭準備(全日)	16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
8	月	始業式	13:30~16:00 東福岡高校 体育館	8	水		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール	16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
9	火		15:00~17:50 東福岡高校 体育館	9	木	↓	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	9	В	第28回学園祭(2日目) オーブンスクール	16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
10	水	入学式	12:30~15:30 東福岡高校 体育館	10	金		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	10	月	代休	10:00~13:30 東福岡高校 体育館			
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年)	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	11	±	考査前課外終了	14:00~16:30 東福岡高校 体育館	11	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
12	金	第1回実力テスト(2日目)	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	12	B		10:00~13:00 東福岡高校 体育館	12	水	月曜授業振替	16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
13	±	土曜休業日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	13	月		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	13	木	考査前課外終了	9:00~16:00 第73回全九州高等 学校ボクシング競技大会 宮崎県体育館			
14	B		10:00~13:00 東福岡高校 体育館	14	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	14	金	↓	9:00~16:00 第73回全九州高等 学校ポクシング競技大会 宮崎県体育館			
15	月	1学期課外開始(2・3年)	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	15	水		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	15	±		9:00~16:00 第73回全九州高等 学校ボクシング競技大会 宮崎県体育館			
16	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	16	木	考査前課外終了 ▲	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	16	日	_	9:00~16:00 第73回全九州高等 学校ボクシング競技大会 宮崎県体育館			
17	水		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	17	金	↓	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	17	月		休養			
18	木		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	18	±		9:00~16:00 インターハイ県予選 大宰府高校	18	火		休養			
19	金		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	19	日	100 % **	9:00~16:00 インターハイ県予選 大宰府高校	19	水	***	休養			
20	±		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	20	月	中間考査	休養	20	木	期末考査 🔻	休養			
21	日	45-11-x - x - x A = x	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	21	火	中間考査(2, 3年)	休養	21	金	期末考査	休養			
22	月	1年オリエンテーション合宿	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	22	水	中間考査(一部)	休養	22	±	土曜休業日	休養			
23	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	23	木	課外再開	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	23	日	40+××	休養			
24	水		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	24	金		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	24	月	期末考査	休養			
25	木		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	25	±		9:00~16:00 インターハイ県予選 大宰府高校	25	火	期末考査 3年進学臨時実カテスト	休養			
26	金	土曜休業日	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	26	B		9:00~16:00 インターハイ県予選 大宰府高校	26	水	3年進学臨時美刀テスト 課外再開	16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
27	±	▼	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	27	月		休養	27	木	課外再開 3年学力測定(進学・特進・自彊 館) 3事学力測定(2日目)	16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
28	日	₽ 74 ÷0.0 □	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	28	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	28	金		16:00~19:30 東福岡高校 体育館			
29	月	日本自然下温点	10:00~13:00 東福岡高校 体育館	29	水		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	29	±	5月分土曜休業日	10:00~13:00 東福岡高校 体育館			
30	火	天皇陛下退位	15:00~17:00 兵庫県·福井県選手団招待合宿 東福岡高校 体育館	30	木		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	30	B		10:00~13:00 東福岡高校 体育館			
		\downarrow		31	金		16:00~19:30 東福岡高校 体育館							
備				備				備						
考				考				考						
			した通じて保護者に連絡いたしま											

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 バスケットボール部活動計画(3ヶ月計画)

 試合
 2日

 練習
 26日

 練習
 23日

 休養日
 31日

 休養日
 31日

 休養日
 31日

				休養日 3日					8日 休養日 3日				
		4月				5月				6月			
日	曜	学校行事	活動計画	日	曜	学校行事	活動計画	日	曜	学校行事	活動計画		
1	月		(活動時間、場所等) 9:00~16:30 雄飛館	1	水	新天皇即位式	(活動時間、場所等) 練習試合9:00~16:00 東福岡	1	±	後援会総会・保護者会	(活動時間、場所等) 14:00~16:30 雄飛館		
2	火		9:00~16:30 雄飛館	2	木		練習試合9:00~16:00 東福岡	2	日		9:00~16:30 雄飛館		
3	水		9:00~16:30 雄飛館	3	金	憲法記念日	9:00~16:30 雄飛館	3	月		16:30~19:30 雄飛館		
4	木		9:00~16:30 雄飛館	4	±	みどりの日	9:00~16:30 雄飛館	4	火		16:30~19:30 雄飛館		
5	金		9:00~16:30 雄飛館	5	B	こどもの日	9:00~16:30 雄飛館	5	水		16:30~19:30 雄飛館		
6	±		9:00~16:30 雄飛館	6	月	振替休日	インターハイ予選(筑紫高校) 9:00~16:00	6	木	学園祭準備(全日)	16:00~17:00 雄飛館		
7	日	41.99-45	ケア日	7	火		ケア/勉強	7	金	学園祭準備(全日)	16:00~17:00 雄飛館		
8	月	始業式	16:30~19:30 雄飛館	8	水		16:30~19:30 雄飛館	8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール	16:00~17:00 雄飛館		
9	火	7 M-6	16:30~19:30 雄飛館	9	木		16:30~19:30 雄飛館	9		第28回学園祭(2日目) オープンスクール	16:00~17:00 雄飛館		
10	水	入学式	16:30~19:30 雄飛館	10	金	考査前課外終了	16:30~19:30 雄飛館	10	月	代休	ケア/勉強		
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年) 第1回実力テスト(2日目)	16:30~19:30 雄飛館	11	±	⇒ 延削跡77段∫	14:00~16:30 雄飛館	11	火	月曜授業振替	16:30~19:30 雄飛館		
12	金	第1回美ガデスト(2日日) 土曜休業日	16:30~19:30 雄飛館	12	B		インターハイ予選 9:00~16:00	12	水	月曜授来旅台 考査前課外終了	16:30~19:30 雄飛館		
13	±	工程が未日	練習試合9:00~16:00 福岡工業	13	月		16:30~19:30 雄飛館	13	木	75 EL 11 100 A / 1 1 1 1	16:30~19:30 雄飛館		
14	B	1学期課外開始(2・3年)	練習試合9:00~16:00 玄洋高校	14	火		16:30~19:30 雄飛館	14	金		16:30~18:00 雄飛館		
15	月	1 Miles I Miles Comp	ケア日	15	水	考査前課外終了	16:30~19:30 雄飛館	15	±		ウィンターカップ予選 9:00~16:00		
16	火		16:30~19:30 雄飛館	16	木	320000000000000000000000000000000000000	16:30~19:30 雄飛館	16	日		ウィンターカップ予選 9:00~16:00		
17	水		16:30~19:30 雄飛館	17	金		16:30~19:30 雄飛館	17	月		16:30~18:00 雄飛館		
18	木		16:30~19:30 雄飛館	18	±		14:00~16:30 雄飛館	18	火		16:30~18:00 雄飛館		
19	金		16:30~19:30 雄飛館	19	日	中間考査	9:00~12:00 雄飛館	19	水	期末考査	16:30~18:00 雄飛館		
20	±		14:00~16:30 雄飛館	20	月	中間考査(2, 3年)	ケア/勉強	20	木	期末考査	16:30~18:00 雄飛館		
21	日	1年オリエンテーション合宿	9:00~16:30 雄飛館	21	火	中間考査(一部)	ケア/勉強	21	金	土曜休業日	16:30~18:00 雄飛館		
22	月		16:30~19:30 雄飛館	22	水	課外再開	ケア/勉強	22	±		9:00~12:00 雄飛館		
23	火		16:30~19:30 雄飛館	23	木		16:30~19:30 雄飛館	23	日	期末考査	ケア/勉強 		
24	水	+	16:30~19:30 雄飛館	24	金		16:30~19:30 雄飛館 インターハイ予選	24	月	期末考査	ケア/勉強 		
25	木		16:30~19:30 雄飛館	25	±		9:00~16:00 インターハイ予選	25		3年進学臨時実力テスト	16:30~19:30 雄飛館		
26		土曜休業日	16:30~19:30 雄飛館	26	B		9:00~16:00	26		課外再開	16:30~19:30 雄飛館		
27	±		9:00~16:30 雄飛館	27	月		16:30~19:30 雄飛館	27		3年学力測定(進学·特進·自彊館) 3年学力測定(2日目)	16:30~19:30 雄飛館		
28		昭和の日	9:00~16:30 雄飛館	28	火		16:30~19:30 雄飛館	28		5月分土曜休業日	16:30~19:30 雄飛館 ウィンターカップ予選		
29		天皇陛下退位	9:00~16:30 雄飛館	29	水		16:30~19:30 雄飛館	29	±		9:00~16:00 ウィンターカップ予選		
30	火		9:00~16:30 雄飛館	30	木		16:30~19:30 雄飛館	30	日		9:00~16:00		
Н				31	金		16:30~19:30 雄飛館						
備				備				備					
考				考				考					

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 バレーボール部活動計画(3ヶ月計画)

試 合 2日	試 合 6日	試 合 5日
練 習 26日	練 習 20日	練 習 19日
休養日 2日	休養日 5日	休養日 6日

1/12			2日				21		61			
		4月			5月					6月		
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	
1	月		9:00~16:00	1	水	新天皇即位式	9:00~16:00	1	±	後援会総会・保護者会	16:00~19:30	
2	火		兵庫県 市立尼崎高校 9:00~16:00 兵庫県 市立尼崎高校	2	木		広島県 崇徳高校 9:00~16:00 広島県 崇徳高校	2	日		東福岡高校 体育館 9:00~16:00 インターハイ県予選決勝 桂川体育館	
3	水		9:00~11:00 兵庫県 市立尼崎高校	3	金	憲法記念日	9:00~16:00 佐賀県 佐賀学園高校	3	月		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	
4	木		休養	4	±	みどりの日	9:00~16:00 広島県 崇徳高校	4	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	
5	金		9:00~12:00 東福岡高校 体育館	5	B	こどもの日	9:00~16:00 広島県 崇徳高校	5	水		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	
6	±		9:00~12:00 東福岡高校 体育館	6	月	振替休日	休養	6	木	学園祭準備(全日)	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	
7	Ш		9:00~16:00 福岡大学	7	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	7	金	学園祭準備(全日)	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	
8	月	始業式	13:00~18:00 東福岡高校 体育館	8	水		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール	9:00~17:00 東福岡高校 体育館	
9	火		休養	9	木		9:00~16:00 第64回全九州バ レーボール総合選手権大会 長崎県立総合体育館	9	B	第28回学園祭(2日目) オープンスクール	9:00~17:00 東福岡高校 体育館	
10	水	入学式	13:00~18:00 東福岡高校 体育館	10	金		9:00~16:00 第64回全九州バ レーボール総合選手権大会 長崎県立総合体育館	10	月	代休	9:00~17:00 東福岡高校 体育館	
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年)	13:00~19:30 東福岡高校 体育館	11	±	考査前課外終了	9:00~16:00 第64回全九州バ レーボール総合選手権大会 長崎県立総合体育館	11	火	D 0 0 4 4 4 5 4 5	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	
12	金	第1回実力テスト(2日目)	13:00~19:30 東福岡高校 体育館	12	日		9:00~16:00 第64回全九州バ レーボール総合選手権大会 長崎県立総合体育館	12	水	月曜授業振替	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	
13	±	土曜休業日	9:00~16:00 佐賀県 佐賀学園高校	13	月		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	13	木	考査前課外終了	9:00~16:00 第72回全九州高等 学校バレーボール競技大会 都城市早水総合体育館	
14	B	1学期課外開始(2・3年)	9:00~13:00 佐賀県 佐賀学園高校	14	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	14	金		9:00~16:00 第72回全九州高等 学校バレーボール競技大会 都城市早水総合体育館	
15	月	1 ナ 州 飲水 7 ト 用 9 亡(2 * 3 平)	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	15	水	考査前課外終了	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	15	±		9:00~16:00 第72回全九州高等 学校バレーボール競技大会 都城市早水総合体育館	
16	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	16	木	つ旦側部が降」	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	16	B		9:00~16:00 第72回全九州高等 学校バレーボール競技大会 都城市早水総合体育館	
17	水		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	17	金		休養	17	月		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	
18	木		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	18	±		9:00~17:00 福山平成大学	18	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	
19	金		16:00~19:30 東福岡高校 体育館	19	日	中間考査	9:00~14:00 福山平成大学	19	水	期末考査	16:00~19:30 東福岡高校 体育館	
20	±		13:00~17:00 西日本工業大学	20	月	中間考査(2, 3年)	休養	20	木	期末考査	休養	
21	B	1年オリエンテーション合宿	9:00~16:00 西日本工業大学 16:00~19:30	21	火	中間考査(一部)	休養	21	金	土曜休業日	休養	
22	月		東福岡高校 体育館 16:00~19:30	22	水	課外再開	休養 16:00~19:30	22	±		休養	
23	火		16:00~19:30 東福岡高校 体育館 16:00~19:30	23	木		16:00~19:30 東福岡高校 体育館 16:00~19:30	23	日	期末考査	休養	
24	水	↓	東福岡高校 体育館	24	金		16:00~19:30 東福岡高校 体育館 9:00~16:00	24	月	期末考査	休養	
25	木		16:00~19:30 東福岡高校 体育館 16:00~19:30	25	±		インターハイ県予選 場所未定 9:00~16:00	25	火	3年進学臨時実力テスト	休養	
26	金	土曜休業日	東福岡高校 体育館	26	日		インターハイ県予選 場所未定	26	水	課外再開	東福岡高校 体育館 16:00~19:30	
27	±		インターハイ中部地区予選 福岡工業高校 9:00~16:00	27	月		休養 16:00~19:30	27		3年学力測定(進学·特進·自彊館) 3年学力測定(2日目)	東福岡高校 体育館 16:00~19:30	
28	B	昭和の日	インターハイ中部地区予選 福岡工業高校 9:00~16:00	28	火		東福岡高校 体育館 16:00~19:30	28	金	5月分土曜休業日	東福岡高校 体育館 9:00~17:00	
29	月	天皇陛下退位	大村工業高校 9:00~16:00	29	水		東福岡高校 体育館 16:00~19:30	29	±		場所未定 9:00~17:00	
30	火		大村工業高校	30	木		東福岡高校 体育館 16:00~19:30	30	B		場所未定	
\vdash				31	金		東福岡高校 体育館					
備				備				備				
考				考				考				
※活												

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 野球部活動計画(3ヶ月計画)

 試合
 4日
 試合
 7日

 練習
 17日
 練習
 18日

 休養日
 5日
 休養日
 5日

休	1000		91	•					5日 休養日 5日					
		4月				5月				6月				
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	Ħ	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)			
1	月		休養日	1	水	新天皇即位式	合宿	1	±	後援会総会·保護者会	練習試合			
2	火		香椎グラウンド 9時~15時	2	木		合宿	2	日		練習試合			
3	水		香椎グラウンド 9時~15時	3	金	憲法記念日	合宿	3	月		休養日			
4	木		香椎グラウンド 9時~15時	4	±	みどりの日	練習試合	4	火		香椎グラウンド 17時~20時			
5	金		香椎グラウンド 9時~15時	5	日	こどもの日	練習試合	5	水		香椎グラウンド 17時~20時			
6	±		休養日	6	月	振替休日	練習試合	6	木	学園祭準備(全日)	香椎グラウンド 12時~18時			
7	日		練習試合	7	火		休養日	7	金	学園祭準備(全日)	香椎グラウンド 12時~18時			
8	月	始業式	香椎グラウンド 12時~18時	8	水		休養日	8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール	休養日			
9	火		香椎グラウンド 13時~19時	9	木		香椎グラウンド 17時~20時	9	日	第28回学園祭(2日目) オープンスクール	休養日			
10	水	入学式	香椎グラウンド 12時~18時	10	金		香椎グラウンド 17時~20時	10	月	代休	練習試合			
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年)	香椎グラウンド	11	±	考査前課外終了	香椎グラウンド	11	火		香椎グラウンド			
12	金	第1回実力テスト(2日目)	12時~18時 香椎グラウンド	12	日		17時~20時 香椎グラウンド	12	水	月曜授業振替	17時~20時 香椎グラウンド			
13	±	土曜休業日	12時~18時	13	月		17時~20時 香椎グラウンド	13	木	考査前課外終了	17時~20時 香椎グラウンド			
14	日		公式戦	14	火		17時~20時 香椎グラウンド	14	金		17時~20時 香椎グラウンド			
15	月	1学期課外開始(2・3年)	休養日	15	水		17時~20時 香椎グラウンド	15	±		17時~20時 香椎グラウンド			
16	火		香椎グラウンド	16	木	考査前課外終了	17時~20時 香椎グラウンド	16	日		17時~20時 練習試合			
17	水		17時~20時 香椎グラウンド	17	金		17時~20時 香椎グラウンド	17	月		練習試合			
18	木		17時~20時 香椎グラウンド	18	±		17時~20時 練習試合	18	火		香椎グラウンド			
19	金		17時~20時 香椎グラウンド	19	日		練習試合	19	水		17時~20時 香椎グラウンド			
20	±		17時~20時 公式戦	20	月	中間考査	休養日	20	木	期末考査	17時~20時 休養日			
21	日		公式戦	21	火	中間考査(2, 3年)	休養日	21	金	期末考査	 香椎グラウンド 12時∼18時			
22	月	1年オリエンテーション合宿	休養日	22	水	中間考査(一部)	香椎グラウンド 17時~20時	22	±	土曜休業日	練習試合			
23	火		香椎グラウンド 17時~20時	23	木	課外再開	香椎グラウンド 17時~20時	23	日		練習試合			
24	水		香椎グラウンド	24	金		香椎グラウンド	24	月	期末考査	休養日			
25		↓	17時~20時 香椎グラウンド	25	±		17時~20時 関東遠征	25	火	期末考査	香椎グラウンド			
26	金		17時~20時 香椎グラウンド	26	日		関東遠征	26	水	3年進学臨時実力テスト	12時~18時 香椎グラウンド			
27	±	土曜休業日	17時~20時 練習試合	27	月		休養日	27		課外再開 3年学力測定(進学·特進·自彊	17時~20時 香椎グラウンド			
28	日		公式戦	28	火		香椎グラウンド	28	金	館) 3年学力測定(2日目)	17時~20時 香椎グラウンド			
29	月	昭和の日	練習試合	29	水		17時~20時 香椎グラウンド	29	±	5月分土曜休業日	17時~20時 練習試合			
30	火	天皇陛下退位	公式戦	30	木		17時~20時 香椎グラウンド	30	B		練習試合			
				31	金		17時~20時 香椎グラウンド				10. H H-4 H			
			<u> </u>	-			17時~20時	<u> </u>						
備				備				備						
考				考				考						
	<u> </u>		まを通じて保護者に連絡いたしま	<u> </u>										

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 ソフトテニス部活動計画(3ヶ月計画)

ſ	試 合 9日	試 合	6日	試 合	日
	練 習 18日	練 習	18日	練 習	15日
	休養日 3日	休養日	7日	休養日	15日

休	€日		3日	日 休養日 7					日 休養日 15日				
		4月				5.F	1	Г		6月			
_			活動計画				活動計画				活動計画		
B	曜	学校行事	(活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	(活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	(活動時間、場所等)		
1	月		8:00~16:00 明日香大会(奈良)	1	水	新天皇即位式	8:00~14:00 練習試合 (広島)	1	±	後援会総会·保護者会			
2	火		8:00~16:00 明日香大会(奈良)	2	木		10:00~16:00 香椎コート	2	日		10:00~16:00 香椎コート		
3	水		8:00~16:00 明日香大会(奈良)	3	金	憲法記念日	8:00~18:00 インターハイ中部予選(今津)	3	月		16:30~19:30 香椎コート		
4	木		8:00~16:00 明日香大会(奈良)	4	±	みどりの日	8:00~18:00 インターハイ中部予選(今津)	4	火		16:30~19:30 香椎コート		
5	金			5	B	こどもの日	8:00~18:00 インターハイ中部予選(今	5	水		16:30~19:30 香椎コート		
6	±			6	月	振替休日		6	木	学園祭準備(全日)	16:30~19:30 香椎コート		
7	B		10:00~16:00 香椎コート	7	火		16:30~19:30 香椎コート	7	金	学園祭準備(全日)	16:30~19:30 香椎コート		
8	月	始業式	14:00~17:00 香椎コート	8	水		16:30~19:30 香椎コート	8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール			
9	火		16:00~19:00 香椎コート	9	木		16:30~19:30 香椎コート	9	Ш	第28回学園祭(2日目) オープンスクール			
10	水	入学式		10	金		16:30~19:30 香椎コート	10	月	代休	10:00~16:00 香椎コート		
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年)	16:00~19:00 香椎コート	11	±	考査前課外終了	8:00~18:00 中部地区 研修大会(今津)	11	火		16:30~19:30 香椎コート		
12	金	第1回実力テスト(2日目)	16:30~19:30 香椎コート	12	日		10:00~16:00 香椎コート	12	水	月曜授業振替	16:30~19:30 香椎コート		
13	±	土曜休業日	8:00~16:00 国体シングルス(今津)	13	月		16:30~19:30 香椎コート	13	木	考査前課外終了	16:30~19:30 香椎コート		
14	B		8:00~16:00 国体シングルス(今津)	14	火		16:30~19:30 香椎コート	14	金				
15	月	1学期課外開始(2·3年)	16:30~19:30 香椎コート	15	水		16:30~19:30 香椎コート	15	±				
16	火		16:30~19:30 香椎コート	16	木	考査前課外終了	16:30~19:30 香椎コート	16	B				
17	水		16:30~19:30 香椎コート	17	金			17	月				
18	木		16:30~19:30 香椎コート	18	±			18	火				
19	金		16:30~19:30 香椎コート	19	B	- nn + +		19	水	40 ÷ 4. *			
20	±		8:00~19:00 国体ダブルス(今津)	20	月	中間考査		20	木	期末考査			
21	日	1年まけていることが、入事	8:00~17:00 国体ダブルス(今津)	21	火	中間考査(2,3年)	40.00	21	金	期末考査			
22	月	1年オリエンテーション合宿	16:30~19:30 香椎コート	22	水	中間考査(一部)	16:30~19:30 香椎コート	22	±	土曜休業日			
23	火		16:30~19:30 香椎コート	23	*	課外再開	16:30~19:30 香椎コート	23	B	#0 + * *			
24	水	 	16:30~19:30 香椎コート	24	金		16:30~19:30 香椎コート	24	月	期末考査			
25	木		16:30~19:30 香椎コート	25	±		8:00~18:00 インターハイ県大会(今津)	25	火	期末考査			
26	金	土曜休業日	16:30~19:30 香椎コート	26	日		8:00~18:00 インターハ イ県大会(今津)	26	水	3年進学臨時実力テスト	16:30~19:30 香椎コート		
27	±	上唯 外来日	10:00~16:00 香椎コート	27	月		40.00 40.00 = 10	27	木	課外再開 3年学力測定(進学・特進・自彊館)	16:30~19:30 香椎コート		
28	B	Witno D	10:00~16:00 香椎コート	28	火		16:30~19:30 香椎コート	28	金	3年学力測定(2日目)	16:30~19:30 香椎コート		
29	月	昭和の日	10:00~16:00 大会(大分)	29	水		16:30~19:30 香椎コート	29	±	5月分土曜休業日	10:00~16:00 香椎コート		
30	火	天皇陛下退位	8:00~16:00 練習試合 (広島)	30	*		16:30~19:30 香椎コート	30	B		10:00~16:00 香椎コート		
				31	金		16:30~19:30 香椎コート						
備				備				備					
考				考				考					
Щ			まを通じて保護者に連絡いたしま	<u> </u>									

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 陸上競技部活動計画(3ヶ月計画)

 試合
 8日
 試合
 6日
 試合
 9日

 練習
 19日
 練習
 18日
 練習
 16日

 休養日
 3日
 休養日
 7日
 休養日
 5日

□ 受 学科行事 (注動計画		4月 5月 6月											
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	В	曜		活動計画	日	曜		活動計画	日	曜			
1												(活動時間、場所等)	
1	1	月		9:00~12:00	1	水		休養	1	±		9:00~16:00	
***********************************	2	火			2	木		休養	2	日		休養	
	3	水			3	金		休養	3	月		練習(学校) 17:00~19:00	
1 全 4 (10.000-13.000) 5 日 9.000-12.00) 5 日 16.300-19 (10.000) 16.3	4	木			4	±	みどりの日		4	火		練習(博多の森) 16:30~19:00	
日本 Main (中央の	5	金			5	日	こどもの日		5	水		練習(博多の森) 16:30~19:00	
	6	±			6	月	振替休日	練習(博多の森)	6	木	学園祭準備(全日)	練習(博多の森) 16:30~19:00	
# 大	7	B			7	火			7	金	学園祭準備(全日)	練習(博多の森) 16:30~19:00	
9 火 (株置(海の森) 15:00~18:00 9 木 (株置(海の森) 16:30~19:00 9 日 16:30~19:00 日 16:30~19:00 日 16:30~19:00 日 16:30~19:00 日 10:30~19:00 日 10:30~19	8	月	始業式	休養	8	水			8	±		試合(市民陸上:博多の森) 9:00~16:00	
10 大 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学	9	火			9	木		練習(博多の森)	9	日	第28回学園祭(2日目) オープンスクール	試合(市民陸上:博多の森) 9:00~16:00	
1	10	水	入学式	練習(博多の森)	10	金		試合(IH福岡中部:博多の森)	10	月	代休	休養	
12 全 2	11	木		練習(博多の森)	11	±	考査前課外終了	試合(IH福岡中部:博多の森) 9:00~17:00	11	火		練習(博多の森) 16:30~19:00	
13	12	金	第1回実力テスト(2日目)	練習(博多の森)	12	日			12	水	月曜授業振替	練習(学校)	
14 日	13	±	土曜休業日	練習(博多の森)	13	月		休養	13	木	考査前課外終了	試合(IH北九州地区:長崎) 9:00~16:00	
15 月 中川東京 中川東京	14	日		試合(西日本記録会:博多の森)	14	火			14	金		試合(IH北九州地区:長崎) 9:00~16:00	
16	15	月	1学期課外開始(2·3年)		15	水		練習(博多の森)	15	±		試合(IH北九州地区:長崎) 9:00~16:00	
17 水	16	火			16	木	考査前課外終了	練習(博多の森)	16	日		試合(IH北九州地区:長崎) 9:00~16:00	
18 本 練習(博多の森) 18 ±	17	水		練習(博多の森)	17	金		練習(博多の森)	17	月			
19 金 練習(博多の森) 18 日 休養 19 水 練習(博多の 森) 16:30~19:00 18 日 休養 19 水 練習(博多の 森) 16:30~19 20 月 中間考析 4:00~17:00 21 日	18	木		練習(博多の森)	18	±		練習(博多の森)	18	火		練習(博多の森)	
20 土 試合(朝日記録会:博多の森) 9:00~17:00 20 月 中間考査 休養 20 木 期末考査 練習(博多の 14:00~17 14:00~17	19	金		練習(博多の森)	19	日			19	水		練習(博多の森)	
21 日 試合(明日記録会:博多の森) 21 火	20	±		試合(朝日記録会:博多の森)	20	月	中間考査	休養	20	木	期末考査	練習(博多の森)	
22 月 「京イリエンテーション合電 休養 22 水 中間考査(一部) 練習 (博多の森) 14:00~17:00 22 土 土曜休業日 試合 (個体展報選者報報申付 9:00~16:00 16:30~19:00 24 水 25 木 25 木 26 全 27 大 25 土 27 大 27 土 土曜休業日 27 土 土曜休業日 28 全 27 大 28 全 27 大 28 全 27 大 28 全 28 全 27 大 28 全 28 全 27 大 28 全 29 月 28 全 27 大 29 月 28 全 29 月 28 全 29 月 28 全 29 月 28 全 27 大 29 月 28 全 29 月 20 月 29 月 20 月	21	日			21	火	中間考査(2, 3年)		21	金	期末考査	練習(博多の森)	
23 火 練習(博多の森) 16:30~19:00 23 木 操門(博多の森) 16:30~19:00 24 木 操習(博多の森) 16:30~19:00 24 金 試合(旧福岡県・博多の森) 16:30~19:00 25 土 試合(旧福岡県・博多の森) 25 火 禁習(博多の森) 16:30~19:00 25 土 試合(旧福岡県・博多の森) 25 火 禁習(博多の森) 16:30~19:00 26 日 試合(旧福岡県・博多の森) 27 上	22	月	1年オリエンテーション合宿	休養	22	水	中間考査(一部)	練習(博多の森)	22	±	土曜休業日	試合(国体最終選考福岡中部:博多の森) 9:00~16:00	
24 水	23	火			23	木	課外再開	練習(博多の森)	23	日		試合(国体最終選考福岡中部:博多の森) 9:00~16:00	
25 本 練習(博多の森) 25 ± 試合(IH福岡県:博多の森) 25 火 期末考査 練習(博多の	24	水		練習(博多の森)	24	金		試合(IH福岡県:博多の森)	24	月	期末考査	休養	
16:30~19:00 26 日 試合(旧福岡県:博多の森) 26 大 大変 16:30~19:00 27 日 16:30~19:00 28 大 16:30~19:00 27 日 16:30~19:00 27 日 16:30~19:00 28 大 16:30~19:00 28 大 16:30~19:00 28 大 16:30~19:00 28 か 16:30~19:00 29 か 16:30~19:00 16:30~19:00 29 か 16:30	25	木	· •	練習(博多の森)	25	±		試合(IH福岡県:博多の森)	25	火	期末考査	練習(博多の森)	
10.50 10	26	金		練習(博多の森)	26	日		試合(IH福岡県:博多の森)	26	水	3年進学臨時実力テスト	練習(博多の森) 16:30~19:00	
28 日 試合(福岡県選手権:博多の森) 9:00~17:00 28 火 練習(博多の森) 16:30~19:00 28 金 3年学力測定(2日目) 練習(博多の元) 16:30~19:00 29 月 昭和の日 試合(福岡県選手権:博多の森) 9:00~17:00 29 水 練習(博多の森) 16:30~19:00 29 土 5月分土曜休業日 練習(博多の300~19:00 29 土 5月分土曜休業日 練習(博多の300~19:00 29 土 5月分土曜休業日 練習(博多の300~19:00 30 大 練習(博多の森) 16:30~19:00 30 日 休養 練習(博多の森) 16:30~19:00 16:30~19:00 30 日 大 養 ※ 報習(博多の森) 16:30~19:00 16:30~19:00 30 日 大 養 ※ 報習(博多の300~19:00 30 日 大 養 ※ 報習(博多の300~19:00 30 日 大 養 ※ 報報(博多の300~19:00 30 日 大 養 ※ 報報(博多の300~19:00 30 日 ★ 養 ※ 報報(博多の300~19:00 30 日 ※ 報報(博多の300~19:00 30 日 ★ 養 ※ 報報(博多の300~19:00 30 日 ※ 報報(董多の300~19:00 30 日 ※	27	±	土曜休業日	練習(博多の森)	27	月			27	木	課外再開 3年学力測定(進学·特進·自彊 館)	練習(博多の森) 16:30~19:00	
29 月 昭和の日 試合(福岡県選手権:博多の森) 29 水 (博多の森) 16:30~19:00 29 土 5月分土曜休業日 (練習(博多の森) 16:30~19:00 30 火 大皇曜下退位 試合(福岡県選手権:博多の森) 30 木 (16:30~19:00 30 日 (水養) (16:30~19:00 31 金 (16:30~19:00 31 31 31 31 31 31 31	28	B		試合(福岡県選手権:博多の森)	28	火			28	金	3年学力測定(2日目)	練習(博多の森) 16:30~19:00	
30 火 天皇陛下退位 試合(福岡県選手権:博多の森) 30 木 (標3の本) 16:30~19:00 30 日 休養 (株養 (本書)	29	月	昭和の日	試合(福岡県選手権:博多の森)	29	水		練習(博多の森)	29	±	5月分土曜休業日	練習(博多の森) 9:00~12:00	
31 金 練習(博多の森) 16:30~19:00	30	火	天皇陛下退位	試合(福岡県選手権:博多の森)	30	木		練習(博多の森)	30	B			
					31	金		練習(博多の森)					
備備	\vdash			l				10.00 - 19.00				I	
備備													
	備				備				備				
考	考				考				考				
	Ш			走を通じて保護者に連絡いたしま	<u> </u>								

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 卓球部 部活動計画(3ヶ月計画)

試 合	8日	試合	8日	試 合	4日
練 習	18日	練 習	17日	練習	17日
休養日	88	休養日	13日	休養日	9日

W1	1000		811	8日 休養日 13日					日 休養日 9月				
		4月				5月	1	6月					
日	曜	学校行事	活動計画	日	曜	学校行事	活動計画	В	曜	学校行事	活動計画		
1	月		(活動時間、場所等) 学校全員練習 (8:30~16:00)	1	水	新天皇即位式	(活動時間、場所等) 練習試合(九州学院)15名練習 学校練習(8:30~16:00) その他15名休養日	1	±	後援会総会・保護者会	(活動時間、場所等) 学校 全員練習 (14:00~17:30)		
2	火		学校 全員練習 (8:30~16:00)	2	木		休養日	2	B		国体中部ブロック予選(全員出場)		
3	水		学校 全員練習 (8:30~16:00)	3	金	憲法記念日	インターハイ中部地区ブロック予 選 全員参加	3	月		学校 全員練習 (16:00~19:30)		
4	木		練習試合(則松中学)10名練習 学校練習(8:30~16:00) その他20名休養日	4	±	みどりの日	試合(タマス杯)参加(8名) その他12名 学校練習	4	火		学校 全員練習 (16:00~19:30)		
5	彵		休養日	5	日	こどもの日	試合(タマス杯)参加(8名) その他12名 学校練習	5	水		学校 全員練習 (16:00~19:30)		
6	±		休養日	6	月	振替休日	休養日	6	木	学園祭準備(全日)	学校 全員練習 (16:00~19:30)		
7	日		練習試合(誠英高校)10名練習 学校練習(8:30~16:00) その他20名休養日	7	火		学校 全員練習 (16:00~19:30)	7	金	学園祭準備(全日)	学校 全員練習 (14:00~17:30)		
8	月	始業式	学校 全員練習 (16:00~19:30)	8	水		学校 全員練習 (16:00~19:30)	8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール	学校 全員練習 (14:00~17:30)		
9	火		学校 全員練習 (16:00~19:30)	9	木		学校 全員練習 (16:00~19:30)	9	B	第28回学園祭(2日目) オープンスクール	休養日		
10	水	入学式	休養日	10	金		学校 全員練習 (16:00~19:30)	10	月	代休	休養日		
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年)	休養日	11	±	考査前課外終了	県大会出場者のみ2時間練習 その他はテスト休み	11	火	D ON IT WE IT THE	学校 全員練習 (16:00~19:30)		
12	金	第1回実力テスト(2日目)	学校 全員練習 (15:00~18:00)	12	日		県大会出場者のみ2時間練習 その他はテスト休み	12	水	月曜授業振替	学校 全員練習 (16:00~19:30)		
13	±	土曜休業日	練習試合(北陵高校)10名練習 学校練習(8:30~16:00) その他20名休養日	13	月		県大会出場者のみ2時間練習 その他はテスト休み	13	木	考査前課外終了	国体県大会出場者のみ2時間練習 その他はテスト休み		
14	B		練習試合(高森クラブ)10名練習 学校練習(8:30~16:00) その他20名休養日	14	火		県大会出場者のみ2時間練習 その他はテスト休み	14	金		国体県大会出場者のみ2時間練習 その他はテスト休み		
15	月	1学期課外開始(2・3年)	学校 全員練習 (16:00~19:30)	15	水	****	県大会出場者のみ2時間練習 その他はテスト休み	15	±		国体県大会出場者のみ2時間練習 その他はテスト休み		
16	火		学校 全員練習 (16:00~19:30)	16	木	考査前課外終了	県大会出場者のみ2時間練習 その他はテスト休み	16	日		国体県予選(出場者) 全員参加		
17	水		学校 全員練習 (16:00~19:30)	17	金		県大会出場者のみ2時間練習 その他はテスト休み	17	月		テスト休み(休養日)		
18	木		学校 全員練習 (16:00~19:30)	18	±		インターハイ県予選(ダブルス) 全員参加	18	火		テスト休み(休養日)		
19	金		学校 全員練習 (16:00~19:30)	19	日	中間考査	インターハイ県予選(シングルス) 全員参加	19	水	期末考査	テスト休み(休養日)		
20	±		学校 全員練習 (16:00~19:30)	20	月	中間考査(2, 3年)	テスト休み(休養日)	20	木	期末考査	テスト休み(休養日)		
21	B	1年オリエンテーション合宿	学校 全員練習 (8:30~16:00)	21	火	中間考査(一部)	テスト休み(休養日)	21	金	土曜休業日	全九州高校大会(熊本)① 団体戦メンバー		
22	月		学校 全員練習 (16:00~19:30)	22	水	課外再開	テスト休み(休養日)	22	±		全九州高校大会(熊本)① 団体戦メンバー		
23	火		学校 全員練習 (16:00~19:30)	23	木	PW / 1 1-2101	学校 全員練習 (16:00~19:30)	23	日	期末考査	全九州高校大会(熊本)① 団体戦メンバー		
24	水	↓	学校 全員練習 (16:00~19:30)	24	金		学校 全員練習 (16:00~19:30)	24	月	期末考査	テスト休み(休養日)		
25	木		学校 全員練習 (16:00~19:30)	25	±		インターハイ県予選(団体戦)① 全員参加	25	火	3年進学臨時実力テスト	テスト休み(休養日)		
26	金	土曜休業日	学校 全員練習 (16:00~19:30)	26	日		インターハイ県予選(団体戦)② 全員参加	26	水	課外再開	テスト休み(休養日)		
27	±		インターハイ中部地区ブロック予選①全員参加	27	月		学校 全員練習 (16:00~19:30)	27	木	3年学力測定(進学·特進·自彊館) 3年学力測定(2日目)	学校 全員練習 (16:00~19:30)		
28	B	昭和の日	インターハイ中部地区ブロック予 選②全員参加 練習試合(川田卓球)15名練習	28	火		学校 全員練習 (16:00~19:30)	28	金	5月分土曜休業日	学校 全員練習 (16:00~19:30)		
29	月	天皇陛下退位	学校練習(8:30~16:00) その他15名休養日 練習試合(馬渡中学)15名練習	29	水		学校 全員練習 (16:00~19:30)	29	±		学校 全員練習 (8:30~16:00)		
30	火		学校練習(8:30~16:00) その他15名休養日	30	木		学校 全員練習 (16:00~19:30)	30	B		学校 全員練習 (8:30~16:00)		
				31	金		学校 全員練習 (16:00~19:30)						
備				備				備					
考				考				考					
			まを通じて保護者に連絡! \ナー! ま	_									

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 ラグビー 部活動計画(3ヶ月計画)

試 合	6日	試 合	5日	試 合	6日
練習	3日	練 習	4日	練 習	2日
休養日	21日	休養日	22日	休養日	23日

休割	€日			21日	日 休養日 22日						休養日 23				
		4月					5月					6月			
日	曜	学校行事		動計画 時間、場所等)	日	曜	学校行事		助計画 間、場所等)	H	曜	学校行事		助計画 間、場所等)	
1	月			選抜大会	1	水	新天皇即位式	(活動時)	间、场所等/	1	±	後援会総会・保護者会		^{画、場所寺} / ★準決勝	
2	火				2	木				2	日		7人制県	大会予選	
3	水				3	金	憲法記念日			3	月		学校16:0	00~19:00	
4	木				4	±	みどりの日			4	火				
5	金			,	5	日	こどもの日		,	5	水			,	
6	±		休養		6	月	振替休日	(d	養	6	木	学園祭準備(全日)	学校13:C	00~15:00	
7	日		休養		7	火		学校16:C	0~19:00	7	金	学園祭準備(全日)			
8	月	始業式			8	水				8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール	,	,	
9	火				9	木				9	H	第28回学園祭(2日目) オープンスクール	県大	会決勝	
10	水	入学式			10	金		,		10	月	代休	1/2	養	
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年)			11	±	考査前課外終了	14:00	~17:00	11	火		学校16:0	00~19:00	
12	金	第1回実力テスト(2日目)			12	B		9:00^	~12:00	12	水	月曜授業振替	·		
13	±	土曜休業日			13	月		(d	養	13	木	考査前課外終了			
14	日				14	火		学校16:C	0~19:00	14	金		,	,	
15	月	1学期課外開始(2・3年)		休養	15	水				15	±				
16	火				16	木	考査前課外終了			16	H				
17	水				17	金				17	月		1/2	養	
18	木				18	±		,	,	18	火				
19	金				19	П		県大会	≩3回戦	19	水				
20	±				20	月	中間考査	t/	養	20	*	期末考査	九州大	会 沖縄	
21	日		長崎招	待ラグビー	21	火	中間考査(2, 3年)			21	金	期末考査			
22	月	1年オリエンテーション合宿		休養	22	水	中間考査(一部)			22	±	土曜休業日			
23	火		学校16:	00~19:00	23	木	課外再開			23	ш				
24	水				24	金				24	月	期末考査			
25	木				25	±				25	火	期末考査	,	,	
26	金	1 00011 att. 20		<u> </u>	26	B		県大会	準々決勝	26	水	3年進学臨時実力テスト	学校15:0	00~18:00	
27	±	土曜休業日	2019ワ	ールドユース	27	月		(d	養	27	木	課外再開 3年学力測定(進学·特進·自彊 館)			
28	日	mio o c			28	火		学校16:0	0~19:00	28	金	3年学力測定(2日目)			
29	月	昭和の日			29	水				29	±	5月分土曜休業日			
30	火	天皇陛下退位		•	30	木				30	日				
					31	金			Ļ						
備					備					備					
考					考					考					
Ш		動が変更になる場合は生徒	*******	**!-********	_										

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 水泳部活動計画(3ヶ月計画)

 試合
 2日

 練 習
 10日

 練習
 25日

 株 習
 25日

 株 習
 4日

 休養日
 4日

 休養日
 8日

休	£ 11		18日	1 休養日 4日						休養日 8					
		4月				5	月	6月							
日	曜	学校行事	活動計画	日	曜		活動計画	В	曜		活動計画				
П	唯	子权11争	(活動時間、場所等)	п	唯	新天皇即位式	(活動時間、場所等) 10:00~12:00 学校プール	П	唯	を できます かいまた かいまた かいまた かいまた かいまた かいまた かいまた できまる かいまた できまる かいまた かいまた かいまた かいまた かいまた かいまた かいまた かいまた	(活動時間、場所等)				
1	月			1	水	初入主从证人	10.00 12.00 1 12.50	1	±	DALIK JA PO JA PRESE EL JA					
2	火			2	木		10:00~12:00 学校プール	2	日		9:00~11:00 学校プール				
3	水			3	金	憲法記念日	10:00~12:00 学校プール	3	月		17:00~19:00 学校プール				
					_	みどりの日	10:00~12:00 学校プール				16:00~18:00 学校プール				
4	木			4	±	- K+ O.D.	10:00~12:00 学校プール	4	火		時間帯は後日 学校プール				
5	金			5	日	こどもの日	10:00~12:00 学校ノール	5	水		時间帯は仮口 子校ノール				
6	±			6	月	振替休日	10:00~12:00 学校プール	6	木	学園祭準備(全日)	時間帯は後日 学校プール				
7	日		プール掃除 9:00~12:00	7	火		16:00~18:00 学校プール	7	金	学園祭準備(全日)	時間帯は後日 学校プール				
		始業式					16:00~18:00 学校プール			第28回学園祭(1日目)	県大会				
8	月			8	水		16:00~18:00 学校プール	8	±	オープンスクール 第28回学園祭(2日目)	県大会				
9	火			9	木		16:00~18:00 子校ノール	9	B	オープンスクール	宗人去				
10	水	入学式		10	金		16:00~18:00 学校プール	10	月	代休					
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年)		11	±	考査前課外終了	14:00~16:00 学校プール	11	火		16:00~18:00 学校プール				
		第1回実力テスト(2日目)					10:00~12:00 学校プール			月曜授業振替	16:00~18:00 学校プール				
12	金	土曜休業日	11:00~13:00 博多市民プール	12	日			12	水	考査前課外終了	16:00~18:00 学校プール				
13	±	工程外未口	(14日の大会出場者&補助役員対 象)	13	月			13	木	ラ 旦削杯が代 】	(九州大会出場者対象)				
14	日		12:00~14:00 博多市民プール 春季ジュニア大会(西市民プール)	14	火		16:00~18:00 学校プール (大会出場者対象)	14	金		16:00~18:00 学校プール (九州大会出場者対象)				
15	月	1学期課外開始(2・3年)		15	水		16:00~18:00 学校プール (大会出場者対象)	15	±		16:00~18:00 学校プール (九州大会出場者対象)				
						考査前課外終了	16:00~18:00 学校プール				9:00~11:00 学校プール				
16	火			16	木		(大会出場者対象) 16:00~18:00 学校プール	16	B		(九州大会出場者対象) 16:00~18:00 学校プール				
17	水			17	金		(大会出場者対象)	17	月		(九州大会出場者対象)				
18	木			18	±		春季選手権大会(西市民プール)	18	火		16:00~18:00 学校プール (九州大会出場者対象)				
19	金			19	日		春季選手権大会(西市民プール)	19	水		16:00~18:00 学校プール (九州大会出場者対象)				
						中間考査				期末考査					
20	±		14:00~15:00 学校プール	20	月	中間考査(2, 3年)	16:00~18:00 学校プール	20	木	期末考査					
21	B			21	火		(県大会出場者対象)	21	金						
22	月	1年オリエンテーション合宿	16:00~18:00 学校プール	22	水	中間考査(一部)	16:00~18:00 学校プール	22	±	土曜休業日					
23	火		16:00~18:00 学校プール	23	木	課外再開	16:00~18:00 学校プール	23	日						
04	ale.		16:00~18:00 学校プール	0.4			16:00~18:00 学校プール	0.4		期末考査					
24	水	\	16:00~18:00 学校プール	24	金		-	24	月	期末考査					
25	木			25	±		MATE 2	25	火		MALC A				
26	金		16:00~18:00 学校プール	26	日		10:00~12:00 学校プール	26	水	3年進学臨時実力テスト	16:00~18:00 学校プール				
27	±	土曜休業日	10:00~12:00 学校プール	27	月			27	木	課外再開 3年学力測定(進学・特進・自彊	16:00~18:00 学校プール				
28	日		福岡SC大会(西市民プール)	28	火		16:00~18:00 学校プール	28	金	部) 3年学力測定(2日目)	16:00~18:00 学校プール				
20		昭和の日	保護者会	20	^		16:00~18:00 学校プール		37	5月分土曜休業日	9:00~11:00 学校プール				
29	月		11:30~13:00 学校プール	29	水			29	±						
30	火	天皇陛下退位	10:00~12:00 学校プール	30	木		16:00~18:00 学校プール	30	B		9:00~11:00 学校プール				
				31	金		16:00~18:00 学校プール								
			I				l				l .				
備				備				備							
考				考				考							
								7							
			まを通じて保護者に連絡したしま	ι	<u> </u>			-							

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 サ

サッカー部活動計画(3ヶ月計画)

 試合
 4日
 試合
 4日
 試合
 6日

 練習
 21日
 練習
 22日
 練習
 19日

 休養日
 5日
 休養日
 5日
 休養日
 5日

			1 休養日 5日						休養日				
		4月			5月				6月				
日 曜	型 学校行	活動計画	В	曜	学校行事	活動計画	日	曜	学校行事	活動計画			
1 月		(活動時間、場所等) 遠征・練習 (9:00~15:00)	1	水	新天皇即位式	(活動時間、場所等) 練習(9:00~14:00)	1	±	後援会総会・保護者会	(活動時間、場所等) 公式戦(インハイ予選) 練習(14:00~17:00)			
2 火	k	遠征•練習 (9:00~15:00)	2	木		練習(9:00~14:00)	2	B		公式戦(インハイ予選)			
3 水	k	遠征·練習 (9:00~15:00)	3	金	憲法記念日	遠征・県リーグ 練習(9:00~14:00)	3	月		練習(17:30~19:30)			
4 木	k	遠征·練習 (9:00~15:00)	4	±	みどりの日	遠征 プレミアリーグ(11:00~13:00) 練習(9:00~10:00)	4	火		練習(16:30~19:00)			
5 金	È	遠征·練習 (9:00~15:00)	5	日	こどもの日	遠征・県リーグ 練習(9:00~14:00)	5	水		練習(16:30~19:00)			
6 ±	E	プレミアリーグ(大阪) 県リーグ(12:00~14:00) 練習(9:00~12:00)	6	月	振替休日	遠征・オフ 練習(9:00~14:00)	6	木	学園祭準備(全日)	練習(16:30~19:00)			
7 日		県リーグ(10:00~14:00) 練習(8:00~10:00)	7	火		練習(16:30~19:00)	7	金	学園祭準備(全日)	練習(16:30~19:00)			
8 月	始業式	練習(14:00~17:00)	8	水		練習(16:30~19:00)	8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール	公式戦(県リーグ)			
9 火		練習(16:30~19:00)	9	木		練習(16:30~19:00)	9	B	第28回学園祭(2日目) オープンスクール	公式戦(県リーグ)			
10 水		練習(14:00~17:00)	10	金	本本 奇爾	練習(16:30~19:00)	10	月	代休	公式戦(県リーグ)			
11 木	対面式 第1回実力テスト(2 第1回実力テスト(2	//水台(11.00 17.007	11	±	考査前課外終了	練習(14:00~17:00)	11	火	月曜授業振替	練習(16:30~19:00)			
12 金		練習(16:30~19:00)	12	日		遠征 プレミアリーグ(京都) 練習(10:00~14:00)	12	水	月曜授来旅台 考査前課外終了	練習(16:30~19:00)			
13 ±		練習(9:00~12:00) 県リーグ(12:00~16:00)	13	月		オフ	13	木	つ 直削 疎介段 】	練習(16:30~19:00)			
14 日	1学期課外開始(2・	練習(8:00~10:00) プレミアリーグ(11:00~13:00)	14	火		練習(16:30~19:00)	14	金		練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み			
15 月		47	15	水	考査前課外終了	練習(16:30~19:00)	15	±		公式戦(県リーグ) 練習(14:00~17:00)			
16 火	k	練習(16:30~19:00)	16	木	THE BUDGET PROCESS OF THE PROCESS OF	練習(16:30~19:00)	16	B		公式戦(県リーグ) メンバー以外試験休み (表別(10.00)			
17 水	k	練習(16:30~19:00)	17	金		メンバー練習(16:30~18:00) メンバー以外試験休み	17	月		練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み (40.00)			
18 木	k	練習(16:30~19:00)	18	±		メンバー練習(14:30~16:00) メンバー以外試験休み	18	火		練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み 438(16:30~10:30)			
19 金	È	練習(16:30~19:00)	19	日	中間考査	試験休み	19	水	期末考査	練習(16:30~18:30) メンバー以外試験休み 神習(13:30~15:30)			
20 ±	E	練習(14:00~17:00)	20	月	中間考査(2, 3年)	メンバー練習(14:30~16:00) メンバー以外試験休み	20	木	期末考査	練習(13:30~15:30) メンバー以外試験休み 神習(13:30~15:30)			
21 日	1年オリエンテーショ	プレミアリーグ(11:00~13:00) 県リーグ ン合宿	21	火	中間考査(一部)	練習(16:30~19:00)	21	金	土曜休業日	練習(13:30~15:30) メンバー以外試験休み 練習(16:30~18:30)			
22 月	1	練習(17:30~19:30)	22	水	課外再開	練習(16:30~19:00)	22	±		練音(16:30~18:30) メンバー以外試験休み 練習(16:30~18:30)			
23 火	k	練習(16:30~19:00)	23	木		練習(16:30~19:00)	23	B	期末考査	練音(16:30~18:30) メンバー以外試験休み 練習(13:30~15:30)			
24 7k	+	練習(16:30~19:00)	24	金		練習(16:30~19:00)	24	月	期末考査	メンバー以外試験休み			
25 木		練習(16:30~19:00)	25	±		公式戦(インハイ予選)	25	火	3年進学臨時実力テスト	練習(13:30~15:30)			
26 金	土曜休業日	練習(16:30~19:00)	26	日		公式戦(インハイ予選)	26	水	課外再開	練習(16:30~19:00)			
27 ±		練習(9:00~14:00)	27	月		練習(16:30~19:00)	27		3年学力測定(進学·特進·自彊館) 3年学力測定(2日目)	練習(16:30~19:00)			
28 日	昭和の日	練習(9:00~14:00) プレミアリーグ・県リーグ 合宿	28	火		練習(16:30~19:00)	28	金	5月分土曜休業日	練習(16:30~19:00) プレミアリーグ			
29 月	天皇陛下退位	練習(9:00~14:00)	29	水		練習(16:30~19:00)	29	±		練習(10:00~14:00) 県リーグ			
30 火		練習(9:00~14:00)	30	*		練習(16:30~19:00)	30	B		練習(10:00~15:00)			
			31	金		練習(16:30~19:00)							
試台	合・練習・休養の日数	はトップチームのもの	l	試合	・練習・休養の日数はトップチ	ームのもの		試合	練習・休養の日数はトップチ	ームのもの			
備			備				備						
考			考				考						

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 重量挙部活動計画(3ヶ月計画)

 試合 北九州大会
 1日
 試合 インターハイ予選
 1日
 試合 九州大会
 3日

 練 習
 22日
 練 習
 25日
 練 習
 16日

 休養日
 6日
 休養日
 6日
 休養日
 10日

休	20		6日	休	改口		0日	日 休養日 1					
		4月		Ι		5月	1		6月				
В	曜	学校行事	活動計画	В	曜	学校行事	活動計画	В	曜	学校行事	活動計画		
1	月	7,507,7	(活動時間、場所等) 休養日	1	水	新天皇即位式	(活動時間、場所等) 連休練習 学校 180分~210分	1	±	後援会総会·保護者会	(活動時間、場所等) 練習 学校 120分~150分		
2	火		春季練習 学校 180分~210分	2	木		連休練習 学校 180分~210分	2	日		記録会		
3	水		春季練習 学校 180分~210分	3	金	憲法記念日	記録会	3	月		休養日		
4	木		春季練習 学校 180分~210分	4	±	みどりの日	連休練習 学校 180分~210分	4	火		練習 学校 120分~150分		
5	金		春季練習 学校 180分~210分	5	日	こどもの日	記録会	5	水		練習 学校 120分~150分		
6	±		春季練習 学校 180分~210分	6	月	振替休日	休養日	6	木	学園祭準備(全日)	練習 学校 120分~150分		
7	日		記録会	7	火		練習 学校 120分~150分	7	金	学園祭準備(全日)	練習 学校 120分~150分		
8	月	始業式	休養日	8	水		練習 学校 120分~150分	8	±	第28回学園祭(1日目) オープンスクール	練習 学校 120分~150分		
9	火		練習 学校 120分~150分	9	木		練習 学校 120分~150分	9	П	第28回学園祭(2日目) オープンスクール	記録会		
10	水	入学式	練習 学校 120分~150分	10	金		練習 学校 120分~150分	10	月	代休	休養日		
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年)	練習 学校 120分~150分	11	±	考査前課外終了	記録会	11	火		練習 学校 120分~150分		
12	金	第1回実力テスト(2日目)	練習 学校 120分~150分	12	B		休養日	12	水	月曜授業振替	練習 学校 120分~150分		
13	±	土曜休業日	練習 学校 120分~150分	13	月		練習 学校 120分~150分	13	木	考査前課外終了	大会準備		
14	B	AM 40 200 J 100 J	記録会	14	火		練習 学校 120分~150分	14	金		九州大会		
15	月	1学期課外開始(2・3年)	休養日	15	水		練習 学校 120分~150分	15	±		九州大会		
16	火		練習 学校 120分~150分	16	木	考査前課外終了	練習 学校 120分~150分	16	日		九州大会		
17	水		練習 学校 120分~150分	17	金		練習 学校 120分~150分	17	月		練習休み		
18	木		スタート重量決定	18	±		休養日	18	火		練習休み		
19	金		休養日	19	B	山即去本	記録会	19	水	如士老本	練習休み		
20	±		試合前ミーティング	20	月	中間考査(2,3年)	休養日	20	木	期末考査期末考査	練習休み		
21	日	1年オリエンテーション合宿	北九州大会	21	火	中間考査(2,3年)	休養日	21	金	土曜休業日	練習休み		
22	月	マー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	休養日	22	水	平間考査(一部) 課外再開	調整練習 学校 120分	22	±	工唯孙未口	練習休み		
23	火		練習 学校 120分~150分	23	木	p本/1 ¹ 19101	調整練習 学校 120分	23	B	加士老本	練習休み		
24	水		練習 学校 120分~150分	24	金		調整練習 学校 120分	24	月	期末考査期末考査	練習休み		
25	木		練習 学校 120分~150分	25	±		試合前ミーティング	25	火	期末考査 3年進学臨時実力テスト	練習 学校 120分~150分		
26	金	土曜休業日	練習 学校 120分~150分	26	日		インターハイ予選	26	水		練習 学校 120分~150分		
27	±	工程作来は	連休練習 学校 180分~210分	27	月		休養日	27	木	課外再開 3年学力測定(進学・特進・自彊館) 3年学力測定(2日目)	練習 学校 120分~150分		
28	B	昭和の日	記録会	28	火		練習 学校 120分~150分	28	金	3年学刀湖走(2日日) 5月分土曜休業日	練習 学校 120分~150分		
29	月	昭和の日 天皇陛下退位	休養日	29	水		練習 学校 120分~150分	29	±	O カガエ唯体末日	練習 学校 120分~150分		
30	火	△王吐『巫□	連休練習 学校 180分~210分	30	木		練習 学校 120分~150分	30	B		記録会		
				31	金		練習 学校 120分~150分	<u> </u>					
					*		が、インターハイ予選があ						
備				備			に調整練習を行う	備					
考				考				考					
7								ů					
			まを通じて保護者に連絡したしま										

令和元年度(平成31年度) 東福岡高等学校 体操部活動計画(3ヶ月計画)

試 合	0	日 試合	2	日 試合	3	日
練 習	14	日 練習	15	日 練習	13	日
休養日	9	日 休養日	14	日 休養日	14	日

	4A 5A 6A											
	_		活動計画				活動計画	_	_		5月 活動計画	
日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	日	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	
1	月			1	水	新天皇即位式	休養日	1	±	後援会総会・保護者会	インターハイ予選 (福岡大学)	
2	火			2	木		休養日	2	B		インターハイ予選 (福岡大学)	
3	水			3	金	憲法記念日	休養日	3	月		休養日	
4	木			4	±	みどりの日	休養日	4	火		16:30~19:30 雄飛館	
5	金			5	日	こどもの日	休養日	5	水		16:30~19:30 雄飛館	
6	±			6	月	振替休日	16:30~19:30 雄飛館	6	木	学園祭準備(全日)	11:00~14:00 雄飛館	
7	日	私幣一		7	火		16:30~19:30 雄飛館	7	金	学園祭準備(全日) 第28回学園祭(1日目)	11:00~14:00 雄飛館	
8	月	始業式	休養日	8	水		16:30~19:30 雄飛館	8	±	オープンスクール	11:00~14:00 雄飛館	
9	火	7.4%	16:30~19:30 雄飛館	9	木		16:30~19:30 雄飛館	9	В	第28回学園祭(2日目) オープンスクール	九州選手権予選 (福岡舞鶴高校)	
10	水	入学式	13:00~15:00 雄飛館	10	金		16:30~19:30 雄飛館	10	月	代休	休養日	
11	木	対面式 第1回実力テスト(2・3年)	16:30~19:30 雄飛館	11	±	考査前課外終了	13:30~17:00 雄飛館	11	火	D 100 142 46 45 45	16:30~19:30 雄飛館	
12	金	第1回実力テスト(2日目)	16:30~19:30 雄飛館	12	日		9:30~12:30 雄飛館	12	水	月曜授業振替	16:30~19:30 雄飛館	
13	±	土曜休業日	9:30~12:30 雄飛館	13	月		テスト期間休み	13	木	考査前課外終了	16:30~19:30 雄飛館	
14	日	AM AGOND I BRILL (* - b-)	休養日	14	火		テスト期間休み	14	金		テスト期間休み	
15	月	1学期課外開始(2・3年)	16:30~19:30 雄飛館	15	水		テスト期間休み	15	±		テスト期間休み	
16	火		16:30~19:30 雄飛館	16	木	考査前課外終了	テスト期間休み	16	B		テスト期間休み	
17	水		16:30~19:30 雄飛館	17	金		テスト期間休み	17	月		テスト期間休み	
18	木		16:30~19:30 雄飛館	18	±		テスト期間休み	18	火		テスト期間休み	
19	金		16:30~19:30 雄飛館	19	日	1 00 4 4	テスト期間休み	19	水		テスト期間休み	
20	±		13:30~17:00 雄飛館	20	月	中間考査	休養日	20	木	期末考査	テスト期間休み	
21	日		休養日	21	火	中間考査(2, 3年)	16:30~19:30 雄飛館	21	金	期末考査	テスト期間休み	
22	月	1年オリエンテーション合宿	休養日	22	水	中間考査(一部)	16:30~19:30 雄飛館	22	±	土曜休業日	テスト期間休み	
23	火		休養日	23	木	課外再開	16:30~19:30 雄飛館	23	日		テスト期間休み	
24	水	↓	休養日	24	金		16:30~19:30 雄飛館	24	月	期末考査	テスト期間休み	
25	木		16:30~19:30 雄飛館	25	±		インターハイ予選 (北九州市総合体育館)	25	火	期末考査	14:00~16:00 雄飛館	
26	金		16:30~19:30 雄飛館	26	日		インターハイ予選 (北九州市総合体育館)	26	水	3年進学臨時実力テスト	16:30~19:30 雄飛館	
27	±	土曜休業日	9:30~12:30 雄飛館	27	月		休養日	27	木	課外再開 3年学力測定(進学·特進·自彊 館)	16:30~19:30 雄飛館	
28	日		休養日	28	火		16:30~19:30 雄飛館	28	金	3年学力測定(2日目)	16:30~19:30 雄飛館	
29	月	昭和の日	休養日	29	水		16:30~19:30 雄飛館	29	±	5月分土曜休業日	9:30~12:30 雄飛館	
30	火	天皇陛下退位	休養日	30	木		16:30~19:30 雄飛館	30	H		休養日	
				31	金		16:30~19:30 雄飛館					
備				備				備				
				ens								
考				考				考				
※ 汗	新計	nが亦画にたる場合は生活	まを通じて保護者に連絡いたしま	d d								